

• 会议纪要 •

国际中西医结合养生学与康复医学学术研讨会会议纪要

国际中西医结合养生学与康复医学学术研讨会于 2000 年 8 月 15~16 日在甘肃省兰州市召开。来自日本、韩国、中国各省、市、自治区及香港特别行政区的 104 名代表对中西医结合养生学与康复医学学术进行了研讨。本次大会共收到论文 100 余篇,经专家评审后,大会论文集共收集了中英文论文 74 篇,论文包括专家论坛、理论、临床、实验研究等各方面内容。

1 专家论坛

陈可冀院士为本次大会提供了“传统医药学研究与开发的理性思考与实践”的专题评论,从当今中医药临床和研究的模式展开精辟论述,对中西医结合事业的发展具有深远的指导意义。陈士奎教授作了“21 世纪中西医结合的发展方向”论文报告,论述了中西医结合医学发展的三个历史时期,研究的三个阶段及 20 世纪中西医结合研究的成就。张瑞祥教授作了“运用创新与发展的理念指导中药的新药开发”的演讲。阐述了中药新药开发的辉煌成就、存在的问题和对新药研究与开发的几点设想。周文泉教授发表了“传统养生与延缓衰老的现代研究”报告,对古代传统养生与延缓衰老的各种方法进行了总结归纳,概述了现今中医学有关致衰的各种学说,并从现代研究的角度对衰老学说和延缓衰老的中药进行了论证说明。丛春雨教授作了“论敦煌中医药学的内涵及其学术价值”的报告,指出无论从阴阳五行学说的中医基础理论,到内、外、妇、儿临床各科的古医方,从古藏医药文献的发现到独具一格的道医、佛医的展示,均突出了古丝绸之路的地方特色,又反映了区域民族医学如藏医、蒙医特色,还包容了外来医学如印度医学、波斯医学的特点,这些都成为敦煌中医药学的重要内容和其显著特征。香港张大钊教授在会上指出中、西医学的共同点在于二者研究的对象和目的相同,其不同点则表现在二者的历史文化背景、研究方法以及辨证和辨病的思维方法不同;并论述了中西医结合的 3 个层次。日本袁世华教授在大会上论述了现在日本市场急需的健康食品种类,并详述了延缓衰老健康食品进入日本市场时所遇到的问题及解决方法。韩国赵湘吾博士宣读论文“骨疏补胶囊对原发性骨质疏松症患者骨代谢的影响及其机制的研究”,提出了肾虚是骨质疏松症的主要病机,瘀血阻滞是促进因素,运用具有补肾壮骨、养血活血之功的骨疏补胶囊(由淫羊藿、补骨脂、鹿骨、当归、牡蛎组成)治疗

本病,临床症状总有效率为 92.75%。

2 理论研究

2.1 古代养生康复医学理论研究 中国传统医学具有几千年的历史,许多古代医籍中均有关于养生康复医学方面的论述。陈士奎教授对《内经》养生学四篇大论进行了探析,四篇大论以“天人相应”观系统论述了调养人身三宝“精气神”为养生之道的重要环节和要素及“不治已病治未病”的预防医学思想,奠定了中医养生学的基础。肖守贵教授阐述了孙思邈在老年养生方面的独到见解,重点从食养、养性、动静结合和顺应四时方面进行了阐述。许自诚教授对中国传统医学中的性生活养生观进行探讨,总结出“乐而有节”和“节而益寿”是性生活养生的重要特点。高文铸教授详细阐述了《医心方》一书所收载的房中文献、房中内容和分类以及房中术的特点和技巧。

2.2 现代养生康复医学理论论述 刘昭纯教授论述了中医康复学的概念范畴,指出其优势表现为“治未病”的预防观、“杂合而治”的治疗观和自然医学的治疗法则,但同时指出其局限性在于缺乏严密的康复功能评价方法、系统的康复治疗体系和完善的康复治疗手段。李祥国教授论述了情志对人体健康有着非常重要的影响,表现在生理上情志活动与五脏的功能密切相关,病理上情志过激会引起机体发生一系列的病理变化,所以养生更要重视调节精志。另有多篇论文从中医学情志因素入手,提出调节情志、修身养性是健康长寿的要诀,强调了心理治疗在医学疗法中的重要地位。

3 临床研究

3.1 心血管疾病 马晓昌医师介绍了陈可冀院士治疗冠心病提倡祛浊利湿与活血化瘀并重,此治法在陈可冀院士自拟的治疗冠心病的有效方—愈梗通瘀汤中得到充分的体现。王阶教授对于老年血瘀证提出辨病辨证治疗,论述了老年血瘀证的概念和发生机理、表现特征及临床的种种差异性,并具体介绍了老年血瘀证的辨证治疗及方药应用。韩国金龙医师报告了“降压胶囊治疗老年高血压病(阴虚阳亢型)的临床研究”,显示降压胶囊(主要由川牛膝、怀牛膝、天麻、枸杞子、川芎、地龙等组成)能改善临床症状,降低脑血流速度,改善血液流变学指标,降低血脂及血浆心钠素水平,降压总有效率为 82%,高于罗布麻对照组(56%)。

张昱博士报告了“复方丹参滴丸联用依那普利对老年高血压左室肥厚及舒张功能的影响”,结果观察组左心室肌重量指数降低与对照组有明显差异,在改善左室舒张功能方面,观察组也优于对照组。

3.2 骨质疏松症 高学敏教授和中国科学院合作,遵从中医学理论认为骨内胶原纤维和无机盐是骨的互根互用的阴阳两个方面,其消长变化与骨质疏松症的形成和发展密切相关,以这一理论来指导临床遣方用药,从整体改善骨代谢,调整骨转换平衡。谢雁鸣教授报告了“强骨胶囊治疗原发性骨质疏松症(肾阳虚症)临床研究”,结果临床显效率及总有效率分别为 37.14%、91.43%,其疗效明显高于对照组,该药还能提高 CT、E₂、T、FSH、LH 水平,降低 PTH 水平。

3.3 老年期痴呆 西苑医院全国中医老年病医疗中心“对老年期痴呆中医治疗的思考”一文,深刻论述了本病的病因病机、辨证论治和治疗的难点,并提出了对老年期痴呆防治的建议,介绍了本病分型论治、专方专药如仙龙胶囊、康脑灵胶囊等的临床与实验研究结果以及加强心理治疗促进康复的可行方法。韩国金荣律医师报告了“还聪丹胶囊治疗血管性痴呆的临床研究”,显示还聪丹胶囊(主要由胡桃肉、鹿角胶、枸杞子、蚕虫、桃仁、猪牙皂、菖蒲等组成)对 VD 患者属肝肾阴虚、痰浊瘀阻型总有效率为 85.19%,并且无明显毒副作用。徐立然教授观察了银杏叶制剂—痴呆灵胶囊治疗老年痴呆症的临床疗效,结果总有效率为 97%,明显优于脑复康对照组($P < 0.01$)。

3.4 老年糖尿病 高普教授报告了糖尿病的同病异治法,观察了益气养阴以及益气养阴温阳法治老年 2 型糖尿病的临床疗效,结果“参胡胶囊”及“仙胡胶囊”治疗老年 2 型糖尿病疗效确切,无明显毒副作用。韩国李义敦医师报告了“降糖 1 号胶囊治疗气阴两虚型老年糖尿病的临床研究”,并和玉泉丸组对照,结果治疗组疗效较满意。

3.5 高脂血症 张文高教授报告了“降脂调压颗粒治疗高脂血症及防治血管内皮损伤的临床和实验研究”,显示该药物(主要由何首乌、枸杞子、生山楂、绞股蓝、决明子、菊花、荷叶等组成)治疗高脂血症的总有效率为 93.1%;并从实验角度证实该药具有降脂、抗氧化作用,可以保护高脂血症导致的血管内皮功能、结构的损伤。韩国金圣守医师报告了“调脂胶囊治疗高脂血症的临床研究”,显示调脂胶囊可明显改善患者的临床症状,调节血脂水平,减少体内脂肪含量,改善血流变指标。

3.6 脑血管病 赵东医师报告了“乐脉颗粒对老

年脑梗塞患者 D-二聚体的影响”,表明了该药(主要由丹参、川芎、红花、山楂等组成)能够使老年脑梗塞患者的 D-二聚体水平明显下降,说明乐脉颗粒能够对抗老年脑梗塞后的血液高凝状态,影响其继发性纤溶改变。王振华医师报告了“清开灵和丹参注射液治疗急性脑梗死 36 例临床疗效观察”,显示清开灵与丹参注射液治疗急性脑梗死具有治愈率高、神经功能恢复好的特点,且安全、无不良反应。

会议还对其他多种老年病的中西医结合防治和康复经验进行了交流,如针灸、按摩、医疗气功、药浴熏蒸、食饵药膳等。

4 实验研究

沈英森教授报告了“养胃合剂减轻放射线所致小鼠自由基损伤的实验研究”,表明养胃合剂(主要由北沙参、麦冬、茯苓、厚朴、炒扁豆、黄芪等组成)可降低小鼠内脏组织的 MDA 含量,增高 GSH-Px 含量,从而减轻了放射线对小鼠的自由基损伤作用。谢雁鸣等报告了“强骨胶囊抗去势大鼠骨质疏松症的实验研究”,显示强骨胶囊能显著升高骨密度,改善骨结构以及骨材料力学特性;具有性激素、促性腺激素样作用,可抑制破骨细胞功能,促进新骨形成及骨重建。河南中医学院报告了“川芎嗪和参麦注射液对老龄大鼠脑出血再灌注多器官损伤的作用”,结果老龄模型组大鼠多个器官较老龄对照组出现病理改变,交感—肾上腺系统兴奋增强,各组药物对器官损伤均有不同程度的保护作用和对交感—肾上腺系统有明显的调节效果,对中药防治急性脑血管病及其继发的多脏器损伤进行了探索。王群力医师报告了“仙龙胶囊治疗 VD 的临床观察及对大鼠海马 LTP 效应的影响”,显示仙龙胶囊(由人参、天麻、石菖蒲、川芎组成)可增强大鼠海马 LTP 效应,其提高海马齿状回颗粒细胞层的突触传递功效很可能是其促进大鼠记忆保持能力的重要神经机制之一。王巍等报告了“延缓衰老药物东方神丹的药效学研究”,结果表明东方神丹能够增强小鼠抗疲劳和在高温、低温环境中的耐受能力,并增强大鼠的性功能。

与会的中外学者代表们一致反映,本次大会学术气氛浓厚、水平高,有创新,收获极大。大会的圆满召开,加强了国际间的学术交流,弘扬了本次大会的主题—促进 21 世纪中西医结合养生学与康复医学的发展与应用,为人类的健康服务。本次大会,在西北重镇兰州市召开,对促进兰州市和西北医疗卫生事业的发展必将产生良好的影响。

(罗增刚 于向东 整理)

(收稿:2000-09-27 修回:2000-10-10)