

· 我与中西医结合事业 ·

中西医结合——医学殿堂一颗闪亮的明珠

李大金

作者简介 李大金,男,1957 年 4 月生于江苏扬州。毕业于上海医科大学,获医学博士学位,最高学历为博士后。现任复旦大学妇产科研究所所长,妇产科生殖免疫学教授、博士研究生导师。研究方向为中西医结合部妇产科及生殖免疫学。先后承担国家自然科学基金研究项目两项;上海市现代生物及新药发展基金、上海市中药开发研究项目两项;国家计生委及上海市计生委研究项目各一项;卫生优秀青年人才基金研究项目一项;上海市自然科学基金及上海市科技攻关研究项目各一项。先后发表学术论文 40 余篇。获得上海市科技进步二等奖一项,上海市科技进步三等奖一项;卫生部科技进步三等奖一项;国家中医药管理科技进步三等奖两项;教育部科技进步三等奖一项;1995 年 5 月荣获上海市第五届“银蛇奖”。现任上海市免疫学会常务理事;上海市免疫学会中西医结合及生殖免疫学组组长;中国免疫学会生殖免疫分会委员;中国免疫学会青年学术委员会委员;中国中西医结合学会理事;中国中西医结合学会妇产科专业委员会副主任委员;上海市中西医结合学会中青年工作委员会副主任委员。中国中西医结合杂志编委;中国实用妇科与产科杂志编委;中国妇幼保健杂志编委。

当我在大学校园的时候,由于免疫学是一门飞速发展的学科,令人难以捉摸,因而引起了我的浓厚兴趣。1982 年大学毕业后,我被留校分配在苏州医学院附属第一医院妇产科工作。此时此刻,我在寻找妇产科与免疫学相关的研究方向。生殖免疫学恰好能满足我的愿望与追求,而且在免疫学领域内,生殖免疫学是最活跃的分支之一。

于是,我便寻找深造的机会。在 1984 年全国硕士研究生招生目录内,仅上海医科大学的李超荆教授招收生殖免疫学硕士研究生,我毫不迟疑地报考了李超荆教授的研究生并被顺利录取。我与导师商量,选择免疫性不孕症作为自己的研究方向。此后我才知道,李超荆教授在中西医结合领域享有崇高地位,是中国中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员,为我国中西医结合妇产科专业倾注了大量心血,并为这一专业的诞生与发展作出了重要贡献。我下意识地感觉到,我与中西医结合事业结下了不解之缘。

起初,我的研究课题与中西医结合毫无关系。在这个世纪的 80 年代中后期。我们国家的青年人出国风盛行。李超荆教授招收的中西医结合研究方向的研究生纷纷出国,并一去不回,无人继承李超荆教授的中西医结合研究工作。1994 年召开第四届中国中西医结合妇产科学术会议,我参加了此次学术会议的

学术交流,并任大会学术秘书。

实际上在此之前,我已深受李超荆教授学术思想的影响,愈来愈深刻地认识到,中西医结合是一门既广阔而又影响深远的重要研究领域,将是镶嵌在世界医学殿堂重要位置的闪亮明珠。

凭借李超荆教授学术思想的熏陶,我选择肾主生殖与神经—生殖内分泌—免疫调节网络有机统一,作为自己中西医结合研究的立足点。由于这二者在思维模式上具有广泛的同一性及互补性,我深信,坚持这样的有机统一,必将产生丰硕成果,并对世界医学作出贡献。

医学属于全人类,服务于人类健康。任何一种思想、一种观点、一种技术,只要对人类健康有益,我们都应该接受,毫无排他性。中西医结合势必应当吸收中医与西医的精华,并加以有机的整合。经过中西医结合工作者前赴后继地不懈努力,必然对人类健康作出有益的贡献。

在李超荆教授的带领及指导下,我们在生殖免疫学研究的每一个角落,均撒下了中西医结合的种子。免疫性不孕症根据微观辨证属肾阴虚火旺,我们采用滋阴降火治疗,临床疗效明显优于免疫抑制疗法。母—胎免疫识别过度型反复自然流产,根据微观及宏观辨证,可区分出不同亚型,对于肾阴虚火旺者采用滋阴降火中药治疗;对于湿热血瘀者,选用清热利湿、养血活血中药治疗;经治疗后,随着自身抗体及同种抗

体水平的下降,再次妊娠成功率达 92.3%。卵巢早衰根据宏观辨证及微观辨证属肾阴虚火旺、气滞血瘀。我们选用滋阴降火、补肾活血中药复方予以治疗。动物实验研究表明,中药复方主要通过降低异常增高的自身免疫力,降低卵巢局部诱导滤泡闭锁的 IL-1 分子的表达,减缓对滤泡内颗粒细胞的损伤,从而部分拯救了卵巢周期性内分泌功能,且预防效果优于治疗效果。在临床治疗中获得了较好临床疗效。更年期综合征根据宏观及微观辨证属肾阴阳失调,心火上炎,肝阳上亢。故采作滋肾柔肝、清泻心火中药复方予以治疗。中药复方明显调整了更年期综合征患者紊乱的神经—内分泌—免疫调节功能,接受中药
万方数据

治疗的所有更年期综合征患者症状均得到明显的改善。

我们的研究工作显示,中西医结合事业具有顽强的生命力,在临床诊断与治疗疾病中具有明显的优越性。这一医学殿堂的明珠将越来越闪亮。

中西医结合这一学术阵地造就了我本人,使自己在学术界较早地展露了头角。我们这一辈人才的成长时刻离不开我国中西医结合前辈关怀与提携。就我们这一辈而言,我们应当继往开来、勇于开拓,在创新意识上下工夫。只有这样,我们才能接好中西医结合事业这个接力棒。

(收稿 2000-11-23)