

中药治疗放射性肌炎的观察

河南省安阳市肿瘤医院核医学科(河南 455000)

田成林 王荣华 郭江 陈利蕴

放射性肌炎为 ^{32}P 治疗后引起的不良反应,以往不做处理,期待于 ^{32}P 放射线的衰减而求自愈。我们近年采用中药治疗放射性肌炎 18 例,现报道如下。

临床资料 18 例病例均由我院核医学科的门诊确诊。凡经 ^{32}P 外敷或局部封闭治疗后产生局部充血、肿胀、糜烂、疼痛等改变的即可诊断。18 例放射性肌炎患者,均因患血管瘤而做 ^{32}P 治疗,其中因患海绵状血管瘤做 ^{32}P 治疗的 10 例,患毛细血管瘤治疗的 8 例;其中男性 12 例,女性 6 例,年龄 2~13 岁,病程 8 个月~9 年。经 ^{32}P 3 次敷贴治疗后形成的 3 例,4~6 次敷贴治疗后形成的 3 例,经 ^{32}P 局部封闭 1~3 次后形成的 8 例,经局部封闭后再敷贴治疗后形成的 4 例。其放射性肌炎的发生部位可分布于全身任何部位,发生于手指及关节处对机体影响较大。

治疗方法 采用局部中药湿热敷,取中药黄连、苦参、木香、红花各 10g 浸入 250ml 水中泡 1h,然后煮沸 5min,再取芒硝 30g、纱布一块放入盆中,用沸烫的中药煎液冲入,将纱布浸药后敷于患处(或将患处浸入中药液中)做湿热敷,每天 2 次,每次 30min。药液温度高、效果好,应以不烫伤为度。用中药湿热敷 10 天为 1 个疗程,1 个疗程做完后休息 1 周,再做第 2 个疗程。

结果 (1)疗效评定:治愈:局部充血、肿胀、疼痛或硬结消失,溃烂愈合。好转:充血、肿胀、疼痛明显改善,硬结软化或缩小,溃烂面缩小。无效:充血、肿胀、疼痛、硬结不见改善。(2)结果:本组 18 例病例中治愈 14 例,其中 1 个疗程治愈 12 例,2 个疗程治愈 2 例;好转 4 例,均为治疗 4 个疗程的病例,目前仍在治疗中,其状况为:经治疗后组织肿胀恢复正常,停止治疗后肿胀又复发。原因之一是治疗不连贯,原因之二是病程长,均为 8~9 年的病例,该组病例在治疗过程中未发现不良反应。

讨论 我院应用 ^{32}P 治疗血管瘤已近 30 年历史,治疗多达数十万例次。 ^{32}P 用于肌体后释放出的 β 射线可使血管瘤周围血管内皮增生进而阻塞,使血管瘤萎缩吸收而痊愈。同时,因 β 射线的作用使皮肤肌肉照射后产生炎症,多数经射线衰减而可自愈。部分病例长期不愈,可达 9 年之久,给患者带

来一定痛苦 ,我科采用中药湿热敷取得满意效果 ,本组病例表现为组织肿胀 ,皮肤溃烂 ,疼痛 ,长年不愈。方中黄连、苦参为苦寒燥湿之品 ,木香、红花有理气活血之功 ,芒硝软坚化结 ,配合湿敷以促进局部血液循环 ,促进炎症吸收 ,使局部充血肿胀消失 ,硬结软化吸收 ,疼痛缓解。

中药湿热敷治疗放射性肌炎方法简便 ,无痛苦 ,尤以冬季更易接受 ;用药后未发现有毒副作用 ,其疗效确切。部分疗程长的患者 ,治疗后易复发 ,其原因及治疗方法有待进一步探讨。

万方数据 (收稿 2000 - 09 - 13 修回 2000 - 11 - 15)