

· 我与中西医结合事业 ·

中西医结合道路上的回顾和体会

刘猷枋

作者简介：刘猷枋，1927 年 10 月生，籍贯山东海阳，1952 年 7 月山东大学医学院本科毕业，现任中国中医研究院广安门医院泌尿外科资深研究员、博士生导师。1956 年在我国首次开展输精管吻合术成功。开展中西医结合泌尿外科学工作 40 余年。其中尿石症、慢性前列腺炎、前列腺增生的研究获 1978 年全国科学大会奖、全国医药卫生科学大会奖、卫生部甲级奖、国家科技进步奖、国家中医药管理局科技进步奖。业绩获全国先进科技工作者奖、1987 年度爱因斯坦·世界科学奖、1989 年日本中部泌尿学术大会及 1994 年台湾医学会表彰证书、2000 年北京泌尿外科学会杰出贡献荣誉证书、1986 年国家人事部授予有突出贡献专家证书、1990 年国务院授予首批特殊津贴证书。主编《中西医结合泌尿外科学疾病治疗研究进展》，参加编写《中国医学百科全书——泌尿外科学》、《泌尿外科》、《现代前列腺疾病诊断治疗学》等，发表论文百余篇。现任中国中西医结合学会泌尿外科专业委员会主任委员、中国中医研究院专家咨询委员会委员、正高技术职称评委、现代泌尿外科杂志及中国中西医结合外科杂志副主编、中国中西医结合杂志编委、中日医学科技交流协会副会长、美国中医药学研究院顾问等。历任卫生部科委委员、新药审评顾问、中国医学科学院学术委员会委员、中国协和医科大学学术委员、中国中医研究院专家委员、博士后评审委员、中华泌尿外科杂志常务编委、中华外科学会委员、北京泌尿外科学会委员。

1956 年，我由天津人民医院泌尿外科来到卫生部中医研究院附属医院外科工作，在职学习中医，1958 年参加西医离职学习中医班，1962 年来到广安门医院外科担负起泌尿外科的治疗研究工作；自力更生，艰苦创业，坚持了中西医结合艰苦的开拓和探索之路。当时国内尚未开展中西医结合泌尿外科工作，没有经验可供参考，没有老中医和专家指导，在十多年时间里，独自一人，管 10 张病床，每周 6 次门诊，两次膀胱镜检查造影和手术，工作是超负荷的，工作条件很差，膀胱镜插导管后要背起病人去做逆行造影。当时，我是经过西学中的泌尿外科主治医师，认识到中医药学是一个伟大的宝库。怀着强烈的使命感和责任感，决心在自己的岗位上为发展中医药学和医学科学，为人民健康事业贡献毕生的精力。40 多年来，我始终把疗效作为自己临床工作的出发点和落脚点，努力掌握运用中西医的理论知识进展，深入实践、思考、总结，不断提高，在中西医结合研究工作中，取得了一些进展和体会。我的主要体会是：中医、西医都要发展，要努力在中、西医的发展中逐步结合，而结合又要不断发展；知识、实践、思考的结合十分重要。

1 关于肾、输尿管结石 1969 年，我在友谊医院会诊 1 例患者，左肾下盏铸状结石，3cm×3cm 大小，已经 5 年。我思考：肾下盏大石嵌顿梗阻 5 年，附近肾组织慢性炎症、纤维化严重，病机为气滞血瘀；运用化瘀行气治则，重用破血药，治疗 2 周后，X 线片示结石呈现串珠状，并移至左输尿管下段，加重行气药续治 2 周后，尿中顺利地排出 67 块小结石（草酸钙）；大结石 1.1cm×1.0cm 阻于膀胱口，用外科方法取出。总结此一有启发性病例的经验，我设想运用化瘀行气治则，加用专药，拓宽中医药治疗上尿路较大结石的诸多问题（结石所致炎症病理改变、梗阻、肾积水、肾功能损害，提高排石率、降低复发等）。遂组方“化瘀尿石汤”，治疗大量病人，疗效突出。主要效果是（1）消除结石引起的慢性炎症病变，解除梗阻积水，恢复肾功能。（2）排石率为 67%，下移率为 16%，总有效率为 83%。（3）复发率甚低，随访 10 年复发率为 1.9%。化瘀尿石汤中化瘀行气药及广东金钱草对肾高位乳头部的原始结石滞留、微结石可有治疗作用。实验研究提示化瘀尿石汤具有抗炎、抗纤维化作用，可增加输尿管蠕动频率，增大波幅，偏光显微镜观察经治疗的结石薄片表层磷酸盐脱失，草酸钙结晶的生芽短小，表面变圆钝，结构碎裂、孤立。1972 年 2 月此结果在杂志上发表后，新华社、国内外新闻媒体均予以报道，日本书籍亦

予转载,并应邀多次在国内外医学会议上报告,讲学。卫生部领导很重视,委托举办了全国中西医结合治疗泌尿系结石讲习班。

2 慢性前列腺炎 慢性前列腺炎是一常见多发病,多年来西医着眼于病原体治疗,疗效不够满意。中医书籍中有精浊、五淋、腰痛等记载,但无确切有效的实践报道。经过实践思考,认为多种病因导致前列腺充血性炎症、纤维化病变,腺泡腺管引流不畅,辨证为血瘀证。把改善腺体病理和免疫功能障碍作为中心环节,用活血解毒治则为主组方的前列腺汤(蜜丸、胶囊)取得了显著疗效,研究提示本方有改善微循环和血液流变性,抗炎、抗纤维组织增生,抑制胶原组织合成,抑菌、镇痛,增加腺体锌含量,增加前列腺局部免疫功能等作用。

中西医结合治疗前列腺增生症、急性肾功能衰竭、
慢性肾功能不全、男性不育症(少精子、弱精子症)、膀胱

结核挛缩、腺性膀胱炎、体外震波碎石术后石街梗阻等疗效较好,在中西医的理论与实践的结合上取得进展。

中西医结合泌尿外科的治疗研究工作是从无到有,从小到大,逐步发展起来的;1973年12月成立了全国中医院校中第一个泌尿外科,1975年牵头成立了全国中西医结合治疗泌尿系结石协作组,1977年成立研究室,1978年开始招收硕士研究生,1986年招收博士生、师带徒;1995年9月牵头成立中国中西医结合学会泌尿外科专业委员会,先后举办全国性学术交流会4次;1997年与其他专业委员会合办《中国中西医结合外科杂志》。全国范围内已经出现了一支生机勃勃的中西医结合泌尿外科学的医疗科研队伍,必将不断地推动学术发展。西医学习中医,走中西医结合道路是正确的,对实现中医药现代化,中医药走向世界,发展医学科学必将做出更多的贡献。

(收稿 2000-11-10 修回 2000-11-29)