

99 例女性白癜风患者月经情况分析

杜晓航 许爱娥

1999 年 6 月~2000 年 2 月,我们在临床诊治白癜风患者过程中,发现女性患者月经异常情况较为普遍,现将 99 例女性白癜风患者月经情况分析如下。

临床资料 99 例患者均为女性,年龄 15~48 岁,平均 28.9 岁;白癜风病程 1 周~34 年,平均 6.53 年。进展期 56 例,稳定期 43 例。临床分型(依据 1995 年全国中西医结合学会色素组学术研讨会所定的白癜风分型标准而定):泛发型 4 例,散发型 43 例,局限型 27 例,肢端型 6 例,节段型 19 例。排除月经尚未来潮者、更年期、绝经期妇女。对照组 30 例年龄范围与之匹配的健康女性。

方法 白癜风专病门诊详细记录 99 例女性患者的年龄、病期、病程分期、临床分型及患者起病后月经量、色、质、期、痛经及经前情绪、乳房结块、头痛、失眠、全身疲乏等情况。

结果 (1)出现了不同程度的经前紧张综合征(行经前抑郁、烦躁、易怒、失眠、乳房结块胀痛、全身疲乏等)89 例(89.9%),其中进展期患者占 98.2%(55/56 例),稳定期者占 79.1%(34/43 例)。两期患者比较差异有显著性($\chi^2 = 9.817$, $P < 0.05$)。 (2)月经异常(经量增多、减少或闭经,色变淡或紫

暗有块,经期延长,月经提前、推迟或先后不定期)者 78 例,占 78.8%。对照组中 30 例中发生月经异常者 18 例,占 60%。患者组与对照组之间发生月经异常差异有显著性($\chi^2 = 4.26$, $P < 0.05$)。 (3)不同类型白癜风患者发生经量变化关系:19 例节段型患者中出现相关性经量变化者 11 例,占 57.9%。43 例散发型患者中出现相关性经量变化者 12 例,占 27.9%。27 例局限型患者中出现相关性经量变化者 9 例,占 33.3%。肢端型和泛发型因样本数较少,统计学上意义不大。提示节段型、散发型和局限型发生相关性经量变化存在显著差异($\chi^2 = 5.078$, $P < 0.05$)。

讨论 中医学认为白癜风的发病多由外受风邪,阻于肌肤,气血不和,不能营养皮毛所致。而女性白癜风患者,又有其特殊的生理特点。妇女以血为本,其生理特点则以月经为重;肝藏血,故肝与月经关系密切。肝主疏泄,肝性喜条达。肝疏泄失调、肝郁气滞、肝郁化热等可导致出现经前紧张综合征及月经异常。从女性白癜风患者发生经前紧张综合征和月经异常的情况,可以推测肝主疏泄功能失常和全身气血运行失调,即肝郁气滞血瘀。进展期和节段型白癜风患者发生肝郁气滞血瘀尤为显著,应治以疏肝解郁调经理气,配合活血化瘀。