

· 我与中西医结合事业 ·

我与中西医结合事业

阎田玉

作者简介 阎田玉,1921 年出生,北京友谊医院儿科主任医师、教授,中国中西医结合学会儿科专业委员会名誉主任委员。擅长中西医结合儿科专业,从事儿科中西医结合工作 30 余年。用中西医结合治疗流脑、毒痢、细菌性肺炎、腺病毒、呼吸道合胞病毒、EB 病毒等肺炎以及小儿哮喘等疗效显著。科研成果先后 13 次获得国家级、部级、市级及局级成果奖,发表论文 100 余篇。于 1992 年起享受政府特殊津贴,多次被评为先进工作者、北京市三八红旗手。

改革开放,迎接新世纪到来,我们西学中的责任是在医学领域内走出具有中国特色、时代特征的新路,团结一致,发展中西医结合事业。思想上必须认识我国医学所必经的一条新的重要途径。中国医药学要在世界上作出贡献,就必须走我国医学科学自己发展的道路。中医和西医在我国同时并存,是我国医学的特点,30 多年来展示了累累科学研究成果,引起了世界瞩目。取中西医两者之长处结合,在结合过程中产生的学术思想既推动了中医,又启示了西医,在取长补短的基础上,成为融汇贯通的启动点。笔者在 30 多年的临床工作中,在走中西医结合道路实践中受到深刻教育,学术浅薄,贡献不大,略述几点体会。

1 继承是基础 发扬是目的

中国传统中医药学是中华民族的科学宝库之一,我们这一代人有幸得以运用现代科学知识和方法加以继承。“中医是一个伟大宝库,应当努力发掘、加以提高”。临床实践中,不断总结取得疗效。关键在于(1)中西医结合是否选对(2)论证的理论(3)西学中再学习(4)中西医结合基础理论研究领域不断扩大和深入(5)基础与临床结合、病证结合(6)宏观与微观结合(7)脏腑病证的机理研究与中药药理结合,离体与在体结合等。总之,中西医结合要做到“推陈出新”、“有所发明”、“有所创造”。

2 尊重实践 要求严谨

实践是检验真理的唯一标准。应用中医中药治疗疾病的疗效,要求三严(严肃、严密、严格),重复性好,经得起考验。从课题设计、临床观察、实践记录、症候描述和分析总结等方面,都应忌主观性,克服盲目性。如:我们证明中药莪术能否抑制呼吸道合胞体病毒(RSV)复制作用,反复 4 次动物及患儿体内实验研究,

包括对照组葡萄糖液,都请药厂制成。经过 10 多年 700 多例 RSV 肺炎临床总结疗效肯定。4 次动物实验,莪术静脉注射液在体内、体外均有抑制 RSV 复制作用,并有改善微循环、微血管、微血流的作用,改善血管通透性、组织水肿及血细胞解聚等作用。另一证实:鼠肺坏死组织周围大量嗜酸细胞及肥大细胞浸润呈爆炸式脱颗粒,嗜酸细胞脱颗粒,释放 4 种毒蛋白造成的肺组织损伤是喘息的重要病理机制之一。在临床上也观察到莪术兼有抗过敏反应作用机制,真正总结出准确性理论。

3 确定对照组 实行严格合理对照

应有计划周全的前瞻性研究计划。尽管实践中例数不多情况下,也能接近于总体的规律(当然回顾性的总结在某些情况下仍是可取的)。例如:肺炎有病毒、细菌感染之分,各种病毒与细菌肺炎的临床经过各异,疾病恢复时间快慢各不相同,病与证的结合实际上已深入到微观的层次。在临床与实践研究中,必须重视确定对照组,实行严格合理对照。

4 宏观与微观辨证结合

中医是个宝库,内容丰富,宏观与微观辨证结合,就是使中医辨证向客观化前进了一大步,在向整体化方向发展,进行多指标合参分析,实现宏观辨证与微观辨证的有机结合。深入探索中医证的复杂性规律,一旦掌握了规律,就能进一步提高医学科学水平,提高防治的水平,也就实现中医学与现代医学在新的水平上结合。但要达到这一水平需付出艰巨的努力,决不是一朝一夕能完成的。

5 以唯物辩证法指导小儿肺炎的临床实践和实验研究

正确对待小儿肺炎发病中病原体和机体的相互关系;正确处理小儿肺炎发展过程中局部病变和整体的关系;正确分析和掌握并及时处理疾病过程中不同阶段的特殊矛盾。“正气存内,邪不可干”。“邪之所凑,

其气必虚”。自 1961~1972 年,用中西医结合方法治疗小儿细菌性肺炎 2542 例,都未用抗生素,治愈率稳定在 96% 以上。研究室观察到由 7 味中药组成的肺炎合剂对肺炎双球菌和乙型溶血性链球菌的生长有抑制作用,对离体蟾心有强心作用,对大鼠心脏、肝脏的组织呼吸有刺激作用,对鼠的腹腔巨噬细胞的吞噬功能有兴奋作用,为该方治疗小儿细菌性肺炎的作用原理提供了初步说明。关于疾病发展过程中局部病变和整体机能及其他器官机能的相互关系,中医学认为:“五脏相通,移皆有次,五脏有病,则各传其所胜”。
1973 年观察到在病毒性肺炎早期和极期,甲皱微循环

有显著变化,管袢减少变短、血流缓慢、血球聚积。舌质红绛、指端发绀、肝脾肿大,符合中医血瘀证。根据不同阶段,腺病毒(AdV)肺炎采用五法七方,RSV 肺炎四法五方,收到了较好效果。治疗 AdV 肺炎 94 例,病死率 6.4%,比过去的 19% 有明显下降。多次总结了 AdV、RSV、EBV 及单纯疱疹病毒肺炎。多次动物模型试验表明上述方剂可以显著改善微循环、心肺功能,提高免疫功能,防治血小板聚集及 DIC 的发生。同时研究了维生素 A、2,5-羟胆固醇、钙、镁等营养因素与肺炎发病的关系,为防治小儿肺炎提供了数据。

(收稿 2000-12-24)