

· 学术探讨 ·

中医证候理论对疾病治疗思想的影响

吕爱平

中医于两千年前便已形成,并在后世不断得以发展。中医以系统论和控制论作为框架来认识人体,中医学之特色在于强调整体观,包括人体局部与整体的统一、人与自然界的统一。中医注重保健,治病强调扶助正气;为促进健康,中医运用了许多自然疗法。

在中医学中,证候是基本的单位,也是甚为关键词。证候是各种症状的总括,中医的所有治法皆来源于辨证。中医治疗方法已使用了数千年,这足以说明:中医治法是有效的。由此言之,中医疗效的好坏取决于对证候的正确判断。通过与现代医学疾病理论的结合来考虑,证候必将影响疾病的发生过程和药物治疗效果。

中医形成之时没有任何现代意义上的医学和生物学领域,有的只是从中国哲学、天文学和文学发展而来的一些内容。在当时的自然条件下,人们学会很多对付疾病的自然方法,如针灸、气功、食用植物等。一些天才开始对这些现象进行总结并基于当时的哲学和社会学知识,将其上升为理论,这便是原初的中医理论。因而,中医按照古老的中国哲学思维方式对待人体的生理、病理。后来,随着经验的积累和大量相关知识(如临床观察资料、初步的解剖知识等)的增加,中医得到不断的发展。“中医”一词起源于中国哲学。其他中医词汇,虽与现代医学相同,却有着完全不同的意义。在一定程度上可以说,欲理解中医的生理内涵,必先具备有关的中国哲学知识。

中医生理病理

在中医学的形成和发展中,受到两个理念的影响:一个是稳态概念,强调人体的统一性,重视人与社会、自然环境的密切关系。另一个是动态平衡观念,强调整体的运动。从生理而言,中医运用系统论和控制论来认识人体。在系统分类法中,机体的内部活动可以凭借分析视听信息而得以认识。人体是一个复杂的巨系统,可以把它视作由密切相关的、不同子系统组成的网络。由于人与外部世界是统一的整体,外部的信息势必对内在的实体产生影响。例如,在中医学中心作为君主之官,与血、脉、神志、舌、小肠等一起组成了

“心”系统,即使作为组成部分的结构是不清楚的,但来自系统任何一部分的信息亦将反映出系统的整体活动状况。以控制论方式而言,中医把人视作自我控制的系统网络。这个网络是由存在于周身的经络连接而成,气血通过经络而输布全身。中医的五行学说,把人体分作金、木、水、火、土五个子系统,每个系统均具有取法自然物质的特性。上述五种要素的运动和变换可用于解释人体的生理、病理。

正因为中医对人体有着独特的生理学认识,所以对人体疾病的认识便有其特殊之处。中医重视社会和自然因素的致病作用,作为整体,这些因素与人的健康状况密切相关。如果我们说细菌或病毒是直接的和特异性的因素,那么,社会与自然因素相对而言大多数是非直接的和非特异因素。中医不是去寻找特定器官的特定病因、病变,而是通过分析所有症状来寻找自我控制系统的偏差。在“心”系统中,任何部位的紊乱对阐明该系统的病理都是有用的,同时,对不同阶段的系统紊乱进行比较,在中医病理分析中占有重要地位。中医十分强调自我控制系统中任何部位、任何联系的动态变化。

中医治疗机制

中医学生理特点是自我调控的系统分属,病理特点是重视系统的动态变化。中医视扶助人体正气为中心,通过加强自我调控系统内部的联系达到预防之目的。为此,中医运用了不同的治疗方法,诸如动、静气功、针灸、中草药等。这些方法均有一个显著的特点:取之自然,副作用相对较少。中医通过比较治疗前后的症状来评价治疗结果。中医治疗基于辨证,辨证是阐明哪一系统发生了什么问题。中医治病注重“整体调节”。整体包括人是一个整体,人与外界是一个整体。治疗机理可以是激活系统、改善系统连接、提高机体抵抗力。中医和现代医学不同,它不是从细胞、分子水平寻求治疗机制。

中医治疗思想的关键 辨证

证候,是中医学的基本单位,决定着治疗方法。证候是对包括舌、脉在内的所有症状仔细分析后所得的结果;证候可以随着症状的变化而发生变化。中医有很多的证候,证候可以是单一的,也可以是复合的。

证候,作为中医治疗理论的关键词和基本单位,随

着疾病理论的进展而演化。数十年前,证候不包含任何来自于现代诊断仪器的信息;而现在,在一定程度上,治疗过程中的证候结合或参照了疾病诊断。

获取结果的过程称为辨证,辨证是基于中医的生理和病理的。

证候对疾病治疗思想的影响

疾病的主要内容包括病因、病理、病位。现代医学极力寻找特异性的病因、病理、病位,结果是其治疗方式便是以这些特异性内容作为目标对象。现代医学的新药经过严格的、科学的药理试验,针对疾病的这些特异性内容而设计,其结果常常是试验效果很好,明显优于实际临床效果。应当承认,总有一些理由可以解释这种西药药理试验与临床效果之间的差距。

在辨证论治中,遵循中医的辨证方法,临床疗效应该是比较好的,可是,即使按照中医的辨证理论,临床实践中的疗效亦未能如理论上的那么理想。对此,也应该有一些原因可予以解释。

概而言之,现代治疗学上有两个问题需要得到回答(1)为何现代医学在药理效果和临床效果之间存在差异?(2)为何中医学在理论效果和临床效果之间存在差异?这表明现代医学和中医学在治疗方法上均存在着不足。

任何疾病可能都有两种表象,一种是“特异性”的,指疾病的重点实质内涵;另一种是“非特异性”的,指的是个体不同状态与环境相互作用引起的反映。现代医学旨在探讨疾病的特异性,而中医学则主要通过检查外部表象来探讨疾病的实质,其重视的是疾病的非特异性内容和部分特异性内容,亦即辨证。疾病的非特异性可以影响或改变疾病的进程,仅把疾病的特异性作为目标对象并不足以阻止疾病的发展而达到治疗的效果。

现代疾病理论主要重视病因病理的特异性内容,而很少强调疾病的非特异性内容;非特异性包括所有的症状和体征,可能并不是由特异的病因或病理导致的。通常特异性决定疾病的进程,现代医学的药物把特异的病因病理作为目标对象,故有着较好的效果,即使这些效果赶不上药理试验的效果。然而,并不是所有疾病都可以发现特异的病因病理,所以现代药物的疗效取决于病因病理是否清楚。事实也是如此,现代药物治疗病因病理明确的疾病效果就好,而在治疗多因素所致疾病时效果便不能尽如人意,而多因素参与疾病发病在现代医学中越来越常见。

另外更为重要的是,非特异性内容可以影响特异性内容,那么针对特异性的药物可能效果就不好,这是

现代药物在治疗病因病理明确的疾病时,可能出现效果并不理想的主要原因。

在没有现代诊断仪器可以借助的情况下,证候所能涉及的特异性和非特异性内容主要是得自于望、闻、问、切所获取的症状和体征。中医治疗基于证候,证候基于对症状和体征的辨证结果,针对的是非特异性和部分特异性内容。因为辨证时没能参照只有现代诊断仪器才能获取的特异体征,所以中医治疗具有特异性内容疾病时效果就不理想。可是,中医在治疗某些病程取决于非特异性的疾病时效果相对较好。因此可以说,基于辨证的理论效果与临床实际效果之间的差距,原因在于辨证中未辨病的特异性内容或只是注意到部分特异性内容。

证病结合 治疗思想的创新

根据中医学理论,异病可以同治,如果这些疾病有相同的证候,许多中医经验处方在治疗多种疾病时均有效果证明了这一点。同病可以异治,如果该病表现出不同的证候,一种疾病运用多种治疗方法是中医治疗疾病的常见现象。如前所述,证候是在望、闻、问、切所获症状和体征基础上进行辨析的结果。然而,下面的例子可以用以解释证候所含信息的不足:胃炎和胃癌可以表现出相同的症状和体征,那么这两种病可以辨出相同的证候,可以治以相同的方法。毫无疑问,结局是大不相同的,因为胃癌是很难用中药治愈的。因此,当特异性不清楚的时候,辨证论治的效果就不好,尤其是在特异性因素起决定作用的情况。

据报道,在治疗表现为不同的证候的冠心病时,中药复方的效果至少部分取决于证候。结果表明:气虚证候的冠心病患者,用补气中药治疗其有效率可以达到89%,而用补阴药治疗,虽然其是针对治疗冠心病特异性内容而设计,但其有效率只有60%。阴虚证候冠心病患者,用补阴药治疗其有效率达87%,而用针对治疗冠心病的补气药治疗有效率只有65%⁽¹⁾。所以,辨证在治疗过程中具有重要的作用,辨证影响特定疾病的治疗结果。

根据疾病理论,针对特定的病因、病理、病位,必然对应有一定的治疗方法。如果特异性是清楚的,疾病就可以治愈。而事实上,即便特异性是清楚的,在治疗疾病或减轻症状方面,也不是令人满意的。原因在于非特异性影响到特异性。因而,在疗效评价中,如果非特异性是决定性的,针对疾病特异性可能疗效低,或者是无效。以降血压药物为例可以解释这个问题:有很多可以降低血压的药物,但总有一些患者吃了这些降压药后就是没效。部分原因可能在于,非特异性表现

在这些患者中非常重要,它可以影响那些药物的疗效。由此观之,对那些非特异性起决定因素的患者,应该开发新的针对非特异性内容的降压药。

辨证与辨病相结合,中药与西药相结合,可能在治疗上获得最佳效果。

许多临床研究已经显示,现代药物与中药结合,将显著提高疗效^(2,3)。例如,单用现代药物治疗冠心病,其有效率只有 45.5%;而与中药并用,则可提高到 87.3%。重要性在于这两种疗法怎么结合?以何种方式结合?

对医药市场的中、西药来说,都应进一步做双盲对照试验。所有特异的和非特异信息,都应加以搜集以供深入分析。

任何针对特异病理的新药,也不可能对所有具有这一病理表现的患者均发挥作用,因为非特异性因素可能影响病理转机。而任何针对辨证的中药,也不可能所有伴有该证候的患者身上发生作用,因为在治疗中缺乏足够的特异性可能丢失决定性的信息。

根据是否针对特异性和非特异性内容,所有的药物,包括中药和西药,都可以重新进行分类;所有的新药开发都应根据特异性和非特异性内容进行双盲试验。获得新药分类信息之后,可以获知西药或中药的最佳适应疾病状态,同时为开发出针对特异性内容和

不同非特异性内容的复合新药提供科学依据。

中医强调人体的统一性和人与外界的统一性。中医通过分析依系统论和控制论而得之信息来认识人体生理,中医学认为整体中的任何部分的失衡均可导致疾病。在治疗上,中医针对非特异性和部分特异性而采用一些自然的方法。

现代药物为什么不能获得药理研究所示的效果?为什么这些药物在同一疾病中不能得到同样的疗效?答案是证候在一定程度上影响疾病进程。重要的是应该阐明在什么情况下针对疾病特异性的药物是有效的,如何使其更为有效。将来,不论中药还是西药,都应该既针对疾病的特异性,同时也针对该疾病的非特异性表现。

参 考 文 献

1. 沈绍功. 辨证序列方药诊治胸痹病(冠心病). 中国中医研究院建院四十周年论文选编. 北京:中国科学技术出版社, 1995:251—253.
2. 王今达. 回顾开拓中西医结合急救专业的历程,展望世纪之交的未来. 中国中西医结合杂志 1999;19(2):67—68.
3. 汪晓芳,陈可远,王伟,等. 精制血府胶囊治疗冠心病心绞痛的临床研究. 中国中西医结合杂志 1998;18(7):399—401.