

# 参芪大枣汤治疗反复呼吸道感染临床观察

黄国平 康建民 何建峰 胡速成 胡跃山 陈东兴

本研究应用中药治疗反复呼吸道感染(RRTI)38例,探讨其对RRTI患儿的免疫调控作用及临床防治效果。

临床资料 (1)诊断标准:RRTI的诊断标准按全国小儿呼吸道感染病学术会议制定的标准[中华儿科杂志 1988;26(1):41]。(2)资料:73例均为本院儿科门诊和部分住院的RRTI患儿,随机分为中、西药两组。中药组38例,男30例,女8例,年龄13个月~14岁,平均(5.5±3.1)岁。西药组35例,男24例,女11例,年龄9个月~12岁,平均(4.6±2.9)岁。中、西药组合并营养不良者分别为5例、3例;厌食、偏食分别为16例、14例;佝偻病分别为3例、3例,治疗前平均病程分别为(1.7±0.8)年、(2.4±1.9)年,每年平均发作次数分别为(12.5±5.5)次、(11.5±4.9)次。两组比较无显著差异( $P>0.05$ )。对照组选择健康儿童65例,男38例,女27例,年龄11个月~11岁,平均(4.8±3.4)岁。

治疗方法 全部患儿均于呼吸道感染控制1周后在门诊

治疗观察。中药组用自拟参芪大枣汤治疗。药用太子参10g(高丽参3g) 黄芪15g 白术6g 防风6g 茯苓10g 五味子6g 大枣10g。用量及用法:<1岁每日1/3~1/2剂,1~3岁每日1/2~2/3剂,3~6岁每日2/3~1剂。水煎分3~4次口服。加减法:肾虚者加牡蛎10g 龙骨10g 山萸肉10g;纳呆者加焦三仙各6g 鸡内金6g;血虚者加当归身6g。4~6周为1个疗程。西药组用葡萄糖酸锌5mg/(kg·d),分3次饭后服,6周为1个疗程。中药组27例,西药组22例于治疗前及治疗后6周各检查1次T淋巴细胞亚群(CD<sub>3</sub>、CD<sub>4</sub>、CD<sub>8</sub>)及体液免疫(IgG、IgA、IgM)功能。每3个月随访1次,1年后总随访。

结果 (1)疗效标准:采用RRTI疗效标准[中级医刊1993;28(1):56]。(2)两组临床疗效:中药组38例,痊愈13例(34.2%),显效9例(23.7%),好转10例(26.3%),无效6例(15.8%),总有效率为84.2%。西药组35例,痊愈6例(17.1%),显效7例(20.0%),好转12例(34.3%),无效10例

表1 两组治疗前后T淋巴细胞亚群、血清免疫球蛋白比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	CD <sub>3</sub> (%)	CD <sub>4</sub> (%)	CD <sub>8</sub> (%)	CD <sub>4</sub> /CD <sub>8</sub>	IgG(g/L)	IgA(g/L)	IgM(g/L)
中药	27 治前	61.0±2.6**	38.9±1.9**	33.0±1.4*	1.19±0.13*	9.4±1.3**	0.96±0.06	1.18±0.26**
	治后	64.4±2.6 <sup>△△</sup>	41.7±0.5 <sup>△△</sup>	30.8±1.2 <sup>△△</sup>	1.36±0.07 <sup>△△</sup>	10.9±0.8 <sup>△△</sup>	1.01±0.14	1.14±0.94
西药	22 治前	60.8±4.6*	39.6±2.8*	32.0±2.6	1.23±0.13	9.4±2.9	0.97±0.41	0.99±0.48
	治后	63.2±2.1 <sup>△</sup>	41.5±1.5 <sup>△△</sup>	31.1±1.8	1.33±0.10 <sup>△△</sup>	10.2±2.3	1.10±0.16	1.04±0.21
健康	65	68.1±6.4	43.8±4.9	30.8±5.4	1.42±0.48	10.1±0.4	0.91±0.42	0.92±0.47

注:与健康组比较,\* $P<0.05$ ,\*\* $P<0.01$ ;与本组治疗前比较,<sup>△</sup> $P<0.05$ ,<sup>△△</sup> $P<0.01$

(28.6%),总有效率为71.4%。两组疗效比较,差异无显著性( $\chi^2=1.739$ , $P>0.05$ )。(3)两组治疗前后CD<sub>3</sub>、CD<sub>4</sub>、CD<sub>8</sub>、CD<sub>4</sub>/CD<sub>8</sub>比值及IgG、IgA、IgM比较:见表1。中药组治疗后CD<sub>3</sub>、CD<sub>4</sub>、CD<sub>4</sub>/CD<sub>8</sub>比值、血清IgG均显著升高,CD<sub>8</sub>明显下降( $P$ 均<0.01)。治疗0.5年后,中、西药组平均发作次数分别为(2.6±2.5)次、(3.7±3.5)次( $t=1.533$ , $P>0.05$ );1年后

平均发作次数分别为(3.8±3.7)次(6.3±5.9)次( $t=2.156$ , $P<0.05$ )。

讨论 我们采用参芪大枣汤治疗RRTI,方中黄芪、白术、防风补益肺气以增强卫外之功;太子参、茯苓、大枣益气健脾,以助肺虚恢复;佐以五味子收敛肺气,助肾纳气。经参芪大枣汤治疗后,其CD<sub>4</sub>/CD<sub>8</sub>比值明显提高,证明本方能提高免疫功能,从而使患儿获得较满意的临床疗效。