

· 基层园地 ·

癫痫散配合西药治疗难治性癫痫 50 例

解放军第 211 医院(哈尔滨 150080)

路 辉 王炎焱 陈 馥 吴 英

黑龙江方正县中医院 关 琳

我们自 1995 年 6 月~1999 年 6 月应用本院药厂生产的中药癫痫散(dianxiansan, DXS), 治疗难治性癫痫, 采用开放性自身对照法进行临床观察, 现将结果报告如下。

临床资料

1 患者入选标准 (1)年龄 32~60 岁;(2)经临床/脑电图确诊,(3)曾接受 1~3 种相宜的常规抗癫痫药(ADE)治疗, 药量符合标准, 至少有一项原 ADE 血浓度在‘有效治疗范围’内, 发作仍每月至少有 2 次;(4)治疗前 3 个月有发作记录;(5)在添加 DXS 后, 原 AED 剂量保持不变。

2 资料 入选者共 50 例, 男 38 例, 女 12 例, 年龄 37~66 岁, 平均(52.2±10.8)岁 病程 1~40 年, 平均(18.6±11.4)年; 症状性癫痫 37 例, 特发性 13 例。病因基本明确者 43 例(其中脑炎后遗症 12 例, 头外伤 8 例, 缺氧性脑病 22 例, 脑出血术后 1 例), 余 7 例原因未明, 幼小时有高热惊厥史者 4 例。主要发作类型(按 1989 年国际分类):复杂部分性发作(CPS)27 例, 简单部分性发作(SPS)6 例, 全身强直阵挛性发作(GTCS)6 例, 强直性发作(TS)1 例, 失神发作(Abs)7 例, 此外尚有 Lennox-Gastaut 综合征(LGS)3 例, 主要表现为不典型失神发作。其中有 8 例尚伴 1~2 型其他类型发作。

治疗方法

癫痫散(DXS)由远志、天麻、竹茹、葛根、石菖蒲、元胡、水蛭等组成。在原用 AED 剂量不变的基础上添加 DXS。按原用 AED 中无丙戊酸盐分为两组:(1)原 AED 中无丙戊酸盐组(32 例), 癫痫散 200mg/次, 每天 2 次;(2)原 AED 中有丙戊酸盐组(18 例); 癫痫散 100mg/次, 每天 2 次。2~4 周随诊 1 次。12~24 周为 1 个疗程。治疗前和治疗 2、4、6、8、12 周随诊时进行常规体检和神经系统检查, 了解发作类型、次数、持续时间及不良反应, 结合病人(或家属)的记录填写统一表格, 治疗前和治疗第 4 周和 12 周时查血糖、尿常规、肝功、肾功等 治疗前和治疗 12 周时查脑电图(EEG)。统计学分析采用配对 *t* 检验及 χ^2 检验。

结 果

1 疗效判定标准 以治疗前 12 周内病人的各种类型发作频度记录为基线, 与加入 DXS 后(至少 12 周)的发作频度进行比较。显效:发作频度较基线减少 $\geq 75\%$, 有效:发作减少 50%~69%, 效差:发作频度减少 26%~49%, 无效:发作频度变化在 $\pm 25\%$ 之间及发作频率增加 $>25\%$ 。

2 临床疗效 DXS 治疗前 12 周各种类型癫痫发作总频度 3688 次/月, DXS 治疗 12 周后发作总频度 2077 次/月, 较原基线平均下降 43.7% ($P < 0.05$)。发作频度下降 $\geq 50\%$ 占

60% ($P < 0.05$)。各型发作与癫痫的疗效见表 1。50 例中显效 21 例, 有效 9 例, 效差 9 例, 无效 11 例。总有效率 60%, 显效率 42%。对 GTCS、Abs 及 LGS 效果较佳。其中有 26 例观察 16~24 周, 20 例疗效与治疗 12 周时相同(4 例显效, 4 例有效, 4 例较差, 8 例无效) SPS 和 CPS 各 2 例原无效, 现均为显效。显效率为 21.6%, 总有效率 45.8%, 与 12 周时疗效保持稳定 ($P > 0.1$)。除一般疗效较好病例外, 有 6 例‘效差’、‘无效’病例, 自觉精神状态与心情好转。

表 1 本组癫痫发作类型与疗效 (例)

	例数	显效	有效	效差	无效
SPS	6	2	1	2	1
CPS	27	5	7	6	9
GTCS	6	4	1	0	1
TS	1	0	0	1	0
Abs	7	7	0	0	0
LGS	3	3	0	0	0

3 EGG DXS 治疗前后有 41 例做了 EGG, 治疗前中度和重度异常者 20 例, 治疗后减少为 6 例, 治疗前后比较, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。

4 副作用 3 例在第 4 周出现转氨酶(ALT)轻度升高, 第 8、12 周均恢复正常。其他各项实验室检查(血常规、尿常规、肝功、肾功)治疗前后均未见异常改变。

讨 论

癫痫症属非自限性疾病, 尤其是难治性癫痫自发性好转的可能性极小, 因此本研究采用开放性自身对照法观察的结果是可信的。

现代药理研究表明, 远志、石菖蒲、天麻等具有抗叶酸的作用, 同时可以抑制以谷氨酸为主的兴奋性神经递质的病理性释放, 调控钠通道, 稳定膜电位从而发挥其抗癫痫作用[中国中医药信息杂志 1988;16(3):169]。水蛭可以抑制血液凝固, 促进纤维蛋白原溶解, 降低血液粘稠度, 加快微循环流速, 促进机体对氧的利用 还可抑制血管平滑肌细胞增殖和 DNA 合成, 抑制血管平滑肌从收缩表型向合成表型转变, 从而抑制血管平滑肌的增生和胶原分泌, 使血管壁胶原含量下降[中国药理杂志 1995;18(3):159], 提示水蛭可以明显改善脑血管动力学指标, 缓解大脑皮层的异常放电, 对难治性癫痫的预防及治疗具有重要的临床意义。中医认为, 癫痫病的病因病机是痰瘀互结、“脑气与脏腑气不相连”, 故而神机错乱。远志、石菖蒲、天麻、葛根等具有安神、除痰、熄风、升阳的作用 元胡、水蛭等有行气、活血、化瘀、天麻、葛根等具有安神、除痰、熄风、升阳的作用 元胡、水蛭等有行气、活血、化瘀、通脉的作用。诸药合用可化痰逐瘀, 使脑气与脏腑气相互连接。

总之, 本研究开放性自身对照临床观察的结果显示:DXS 对难治性癫痫疗效确切, 副作用小, 使临床对难治性癫痫的治疗增加了一种可供选择的理想药物。

(收稿:1999-06-01 修回:1999-09-01)