

干姜擦剂治疗手足皲裂 70 例

安徽省泾县医院皮肤科(安徽 242500) 廖 晖 王慧梅

安徽省泾县陈村水电站医务室 王春莲 江 勇

1998 年 12 月~2000 年 3 月,我们用干姜擦剂治疗手足皲裂 70 例,并与 10% 尿素软膏进行比较,获满意效果,现报告如下。

临床资料 病例来自于泾县医院门诊及泾县陈村水电站医务室,依据《皮肤性病学》陈洪铎主编,第 4 版,北京:人民卫生出版社,1997:124)诊断标准确诊,随机分为两组。治疗组 70 例,男 22 例,女 48 例,年龄 12~71 岁,平均 42.4 岁;病期 2 月~28 年,平均 6.2 年;5 年以上有 41 例。病情程度:I 度:皮肤粗糙,有浅表裂隙,不痛者 23 例;II 度:裂缝较深,不出血,轻度疼痛者 36 例;III 度:裂缝深,出血疼痛者 11 例;I、II 度占 84.3%。对照组 50 例,男 14 例,女 36 例,年龄 10~73 岁,平均 41.2 岁,病期 2 月~31 年,平均 6.8 年;5 年以上有 28 例,病情程度 I 度 18 例,II 度 25 例,III 度 7 例,I、II 度占 86%。

治疗方法 (1)干姜擦剂配制 20%干姜酊 30ml(干姜 20g,80%乙醇溶液加至 100ml,取两次滤液合并而得),干姜粉 5g、氯化钠 0.5g、甘油 30ml、香精 3 滴,水加至 100ml。10%尿素软膏:芜湖市第三制药厂生产,乳剂型,批号 980104、990116。(2)用法 治疗组采用干姜擦剂,使用前要求振荡均匀,对照组用 10%尿素软膏,两组患者局部涂药后轻轻按摩 2~3min,每天 2~3 次。对 III 度患者要求先用热水浸泡患处 10~15min,用刀削去过厚角质层后再涂药,治疗 7 天为 1 个疗程。治疗 1 个疗程后判定疗效。统计学方法 采用 χ^2 检验。

结 果 (1)疗效标准 治愈为裂缝愈合,疼痛消失,皮肤光滑如常,显效为裂缝基本愈合,疼痛消失或明显减轻,无效为裂缝变浅和缩小,疼痛略减轻或用药 1 周病情无改善。(2)结果:治疗组 70 例中治愈 46 例(65.7%),显效 16 例(22.8%),无效 8 例(11.4%),总有效率 88.6%;对照组 50 例中治愈 16 例(32.0%),
显效 18 例(36.0%),无效 16 例(32.0%),总有效率

68.0% 经统计学处理 ,两组治愈率差异有显著性($P < 0.01$) ,两组总有效率差异有显著性($P < 0.05$)。

治疗组中 ,部分患者涂药后患部有一过性疼痛 ,有 1 例患者使用期间皮肤变硬、瘙痒 ,立即停止用药。10% 尿素软膏无明显副反应。

讨 论 卫生易简方(孙光荣主编.精方妙药与美容.北京:中国医药科技出版社,1992:54)中有治皲裂春夏不愈者方:“生姜汁、红糟、盐、腊月猪脂,共研烂,炒热擦入裂肉,一时虽痛,少倾便皮软皲合”。我们按此方含义配制干姜擦剂,干姜辛热,含挥发油及辛辣成分等,有改善局部血液循环及消炎镇痛作用。干姜粉撒于手足裂缝处可直接起到保护创面,促进愈合作用。《医宗金鉴》亦有“冷疮不收口者,用干姜一味为末,撒患处,觉热如烘,生肌甚效”记载。甘油、食盐具有保湿性,能滋润软化角质层,配方中酒精浓度较高,起到一定的防腐作用。干姜擦剂来源于古方,较原配方相比,干姜擦剂具有配制简便,剂型稳定,使用时无明显油腻感等特点,与 10% 尿素软膏比较,干姜擦剂疗效较好。