

· 会议纪要 ·

第五届全国中西医结合呼吸病学术会议纪要

第五届全国中西医结合呼吸病学术交流会在 2000 年 9 月 15~18 日在江西省南昌市召开,来自全国 20 个省、市、自治区的 64 位代表出席了会议,本次大会共收到论文 94 篇,大会发言 14 篇。现将本次会议内容简介如下。

1 支气管哮喘 北京中医药大学东直门医院张永涛等发现哮喘与血瘀关系密切,且两者呈正相关。应用哮喘宁(调肝理肺法:由柴胡、半夏、黄芩、麻黄、白芍、丹参、地龙等 12 味中药组成)治疗哮喘急性发作 40 例,结果提示通过改善脏腑功能,缓解气道血瘀,抑制气道炎症,而发挥平喘作用。长沙医药研究所林恩尧等在以往用注射卡提素治疗哮喘的基础上改革为口服剂型,研究发现两种制剂治疗哮喘的效果相似。青岛中西医结合医院李明华等应用吸入辅舒酮(吸入性糖皮质激素)配合金纳康(银杏叶制剂)治疗中度哮喘,不仅可以提高气道对乙酰甲胆碱的反应阈值,降低气道高反应性,还可显著改善哮喘患者的症状和肺通气功能,并发现两者有协同抗炎作用。上海中医药大学龙华医院林琳等用吸入卵蛋白建立了大鼠慢性哮喘的动物模型,对气道组织形成进行了观察分析,结果显示哮喘模型组大鼠气道腔明显变小,气道壁明显增厚,气道壁胶原和纤维连接蛋白(Fn)明显增加,证明大鼠哮喘模型存在气道重建,与人哮喘病理研究结果相似。用止喘胶囊(由仙灵脾、巴戟天等中药组成)治疗后,上述指标明显改善,提示止喘胶囊可能抑制了大鼠哮喘模型的气道重建过程。上海中医药大学龙华医院于素霞等以咳喘落(温阳化痰祛瘀法:由麻黄、附子、细辛、桃仁、黄芩、虎耳草组成)治疗哮喘 175 例,总有效率 91.4%,显效率 52.6%,并发现白介素(IL)-5、嗜酸性阳离子蛋白(ECP)与嗜酸性粒细胞的严重程度呈正相关。上海第二医科大学附属仁济医院沈其昀等以雷公藤多甙治疗 60 例哮喘患者,发现治疗组静脉血单个核细胞(PBMC)上清液中 IL-4 及 IL-4mRNA 表达量显著降低,干扰素(INF- γ)含量显著增高,水溶性表面片段(sCD23)和可溶性 sIL-2 含量显著降低,雷公藤多甙可能通过免疫调节抑制变应性炎症,达到平喘效果。中国中医研究院西苑医院靖旭荔等认为哮喘急性发作期属本虚标实,宿痰、外感、血瘀为标,肾不纳气为本,用哮喘宁口服液(由麻黄、杏仁、生石膏、甘草、穿山龙等组成)治疗热哮,总有效率为 93.3%,控显率为

70.0%,并明显降低豚鼠气道炎症,减轻嗜酸性粒细胞浸润。中国中医研究院西苑医院张燕萍等和昆明市第一人民医院张家骥等均认为哮喘在治疗的同时,开展健康教育,提高患者对哮喘的认识,也是哮喘防治的一项重要内容。

2 慢性阻塞性肺疾病(COPD)及肺心病 河南医科所马秀凤等用肺心舒口服液(由黄精、赤芍、南沙参等组成的煎液)治疗肺心病 48 例,结果表明该药能清除自由基,改善肺心病的病理过程,有利于心肺功能的恢复。广西贵港市中医院张瑶光等分别用补肾活血法和理气化痰法治疗 104 例肺心病患者,两组临床表现和血气分析均改善,但补肾活血法显效率更高,提示肺心病与肾虚密切相关。中国中医研究院西苑医院张京安等提出近 20 年来呼吸病的研究逐渐深入,如 COPD 患者的营养问题、胃食道返流与 COPD 的关系、中药抗感染的普遍应用、人们居住和饮食条件的改善等。

3 肺间质疾病 上海中医药大学附属曙光医院毕小利等以滋阴清热、养血生津为治则,用生地注射液防治肺纤维化,结果表明通过减少Ⅲ型胶原纤维(ColⅢ)在基质中的沉积来实现的。山东中医药大学附属医院陶凯等认为间质性肺疾病为气虚、阴虚、痰、瘀、热、交阻,虚实夹杂,当以益气养阴、清瘀化痰为治则,用肺通口服液(由黄芪、党参、沙参、丹参、当归、川芎、金银花、连翘、黄芩、川贝、半夏、甘草组成)治疗 30 例放、化疗后致间质性肺疾病的恶性肿瘤患者,总有效率 83.33%,与激素对照组相比,疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。结果证实肺通口服液不仅能改善呼吸困难、紫绀、咳嗽等临床症状,对患者的肺功能、动脉血氧分压、胸部 X 片、CT 等亦有明显的改善作用;并能减轻博来霉素 A5 致大鼠肺间质纤维化作用,使炎性细胞浸润减轻,间质内胶原纤维形成减少。中国中医研究院西苑医院张京安等认为特发性肺间质纤维化(IPF)其病因病机为:肺失宣发,肝气郁滞,肺肝失调,虚实夹杂,交互加重,治疗可用防己黄芪汤合升陷汤;杏苏散合金水六君煎、麦门冬汤、小青龙汤。第二炮兵总医院王小平等对 22 例肺纤维化患者进行辨证治疗。河南中医学院第一附属医院叶枫等认为补肺气和养肺阴对控制和缓解 IPF 临床症状有一定作用。中日友好医院张纾难等提出建立肺纤维化的生存质量评价体系。

4 肺部感染 华西医科大学附属第一医院常静

等对 585 例患者 873 例次住院获得性肺炎进行分析,所有病例均有一种以上慢性或急性原发疾病,大于 60 岁者占 61.20%,细菌培养,革兰氏阳性菌占 13.04%,革兰氏阴性菌占 35.97%,真菌占 38.94%;在革兰氏阳性菌中表皮葡萄球菌呈增加趋势,革兰氏阴性菌中非发酵菌占 27.20%,其中以绿脓杆菌、嗜麦芽黄单胞菌和不动杆菌为主,真菌中以白色念珠菌为主。武警北京总队医院郭炳衡等对 10 例战士博杰曼型军团菌肺炎用红霉素治疗有效。

5 肺癌 上海市肺科医院苏晋梅等对 38 例原发性肺癌患者的舌象进行观察,发现(1)舌象观察对肺癌分期有一定的参考价值(2)舌诊可预测患者对放疗的耐受性(3)舌诊对判断肺癌的预后有一定意义。湖南省儿童医院成锦舟等制成具有止痛快、缩小肿块特点的广谱肺癌康系列中药,此系列中药还可减轻放化疗的副作用。

6 其他 北京胸科医院李英等应用光量子血疗法治疗肺结核并慢性喘息性支气管炎,认为其治疗能增强肺循环的排氧能力,提高动脉氧分压和血氧饱和

度,降低二氧化碳分压,改善组织缺氧的同时增强机体免疫功能。江苏农垦肿瘤医院崔德利等用中西医结合治疗 57 例放射性肺损害,结果治愈 10 例,好转 39 例,无效 8 例。新疆医科大学附属第一医院王新莉等通过用鱼腥草注射液超声雾化吸入治疗 30 例呼吸疾病,认为中药雾化吸入能发挥速效和高效作用,不易产生耐药性,无不良反应,是中西医结合治疗呼吸病的理想给药途径之一。

本次大会有关支气管哮喘的论文所占比例较大,针对其变应性炎症的研究占了绝大部分;有关肺纤维化的论文由于其缺乏理想的中西医治疗方法,尤其西医到目前为止也没有有效的防治手段,正逐渐成为另一个研究热点。

本次大会还就支气管哮喘与 COPD 制定统一的中西医结合诊断、治疗规范展开了热烈的讨论,大会决定将这两个规范的草案发表在杂志上,进一步广泛征求意见。

(苗青、张燕萍整理)

(收稿 2000-09-30 修回 2001-03-09)

穿琥宁注射液治疗流行性胸痛 40 例

刘廷贵¹ 陈延萍² 陈延华³

1999 年 1 月~2000 年 12 月,我们用穿琥宁注射液治疗流行性胸痛患者 40 例,并与对症治疗的 38 例作对照,现报告如下。

临床资料 流行性胸痛按有关文献[刘文钦,临床荟萃 1987;12(9):405]诊断,排除肋间神经炎、肋软骨炎、带状疱疹、冠心病、胃及胆道疾病,全部病例胸片正常。按就诊顺序随机分为 2 组。治疗组 40 例,门诊 25 例,住院 15 例;男 24 例,女 16 例;年龄 18~56 岁,平均 38 岁;发病时间 1~5 天,平均 2.5 天;单纯胸痛 26 例(其中单侧 14 例,双侧 12 例),胸腹痛 10 例,单纯上腹痛 4 例;发热 32 例(其中体温 37.0~37.9℃ 15 例,38.0~38.9℃ 12 例,39.0℃ 以上 5 例)。对照组 38 例,门诊 24 例,住院 14 例;男 23 例,女 15 例;年龄 16~59 岁,平均 36 岁;发病时间 1~4 天,平均 2.0 天;单纯胸痛 22 例(其中单侧 13 例,双侧 9 例),胸腹痛 11 例,单纯上腹痛 5 例;发热 29 例(其中体温 37.0~37.9℃ 13 例,38.0~38.9℃ 12 例,39.0℃ 以上 4 例)。两组资料比较差异无显著性,具有可比性。

治疗方法 均嘱两组患者卧床休息,局部热敷,直至疼痛缓解;补充维生素 B₁、B₁₂;消炎痛、布洛芬等抗炎镇痛;发热者常规应用青霉素静脉滴注 7 天,体温>39.0℃ 者加地塞米松 5mg 静脉滴注。治疗组在对症治疗的基础上加用穿琥宁注射液 2ml/支,每毫升含脱水穿心莲内酯琥珀酸单酯钾盐

20mg(哈尔滨制药三厂加滨药业有限公司生产)240mg 加入生理盐水 250ml 静脉滴注,每天 1 次,直至临床症状缓解后 3 天停药。

结果 疼痛缓解时间:治疗组 3~10 天,平均(5.60±1.59)天;对照组 5~12 天,平均(7.63±1.82)天。两组比较差异有显著性($t=4.83, P<0.01$)。疗程结束后两组病例观察 15 天,治疗组无 1 例并发症发生,对照组并发胸膜炎、心肌炎各 1 例。

体会 流行性胸痛又称流行性肌痛、Bornholm 氏病,由 C 病毒感染引起,其临床特征为胸、腹或膈肌突发性疼痛,伴有发热、头痛和全身不适,临床诊断主要依靠病史及体征,确诊有赖于病毒分离或血清免疫学检查。流行性胸痛为一自限性疾病,目前尚无特效药物治疗,临床一般采取对症处理,如治疗不及时,少数可出现胸膜炎、心肌炎、睾丸炎、视神经炎等并发症。因此积极治疗仍然是必要的。穿琥宁注射液为传统中药穿心莲的提取物,主要成分为二萜类内酯化物。体外实验证实穿琥宁注射液对腺病毒、流感病毒、呼吸道合胞病毒等有灭活作用,其作用机制可能与促进中性粒细胞、巨噬细胞能力,提高血清中溶菌酶含量有关。临床主要用于上呼吸道感染、病毒性肺炎、病毒性肠炎等。笔者应用穿琥宁注射液治疗流行性胸痛,并与对照组对照观察,疼痛缓解时间明显缩短,并发症减少,用药过程中无药物反应发生,值得推广应用。

(收稿 2001-01-10 修回 2001-03-20)

1. 山东省莱芜市第二人民医院(山东 271100) 2. 山东省莱芜市莱城区妇幼保健所 3. 山东省莱芜市卫生防疫站