

透参汤外用治疗输液后局部皮肤瘀血肿胀 50 例

张 萍 张建昆

长期接受静脉输液患者,由于各种原因常造成局部皮肤瘀血、肿胀,从而影响了治疗的顺利进行。传统习惯用硫酸镁湿敷,但效果不佳。我们采用中药透参汤外洗湿敷取得较好疗效。报道如下。

临床资料 100 例均为内科住院患者。均因接受静脉输液而造成进针局部瘀肿,瘀肿范围直径 $>2\text{cm}$ 者。随机平均分为两组,每组各 50 例。治疗组 50 例,男 30 例,女 20 例,年龄 55~89 岁,平均 74 岁。对照组 50 例,男 30 例,女 20 例,年龄 50~75 岁,平均 65 岁。两组资料差异无显著性,具有可比性。

治疗方法 治疗组采用透参汤(由透骨草 50g 丹参 30g 黄芪 30g 组成,将上述药物先用开水浸泡 30min,再煎煮 30min,取汁 1000ml,水温约 30~40℃),将患处浸泡于药汁中,每次 15min 对照组采用硫酸镁 50g 溶于 200ml 温开水中,然后湿敷患处,每次 15min 两组均为每天 3~4 次,治疗 3~5 天。统计学方法采用 *Ridit* 检验。

结 果 (1)疗效标准:治愈:局部皮肤瘀血、肿胀消失。

有效:局部皮肤瘀血减轻、肿胀基本消失。无效:局部皮肤瘀血、肿胀无改善。(2)结果:治疗 1 周后治疗组 50 例,治愈 28 例,有效 21 例,无效 1 例,总有效率 98%。对照组 50 例,治愈 18 例,有效 20 例,无效 12 例,总有效率 76%。两组比较,差异有显著性($u=2.52, P<0.05$)。

体 会 静脉输液后局部皮肤瘀血、肿胀情况临床较为常见,传统的治疗方法为硫酸镁湿敷患处,从疗效来看,硫酸镁仅能减轻局部的肿胀,而对皮下瘀血几乎无治疗作用。我们采用中药外洗的办法,解决了这一问题,特别对皮下瘀血的消散有显著的疗效。透参汤具有祛风除湿通络、活血祛瘀消肿之功效。从现代药理来看,透骨草含挥发油,其主要成分为水杨酸甲酯,具有镇痛、抗炎消肿之功(蔡永敏,任玉让,王黎等主编.中药药理与临床应用.北京:华夏出版社,1999:574);丹参含丹参酮及维生素 E,能改善微循环而达到活血祛瘀,黄芪具有营养和保护血管的作用,可增强消肿之功(张昭原,袖珍中药手册.石家庄:河北科学技术出版社,1996:386,387,429)。

(收稿 2001-05-25 修回 2001-07-16)

昆明市盘龙区中医院(昆明 650051)