

于基层医院应用。

(收稿 2001-04-04 修回 2001-07-09)

鸡尾酒式康复治疗治疗稽延性戒断症状 42 例

浙江省温州乐清瑞医院 (浙江 325606)

叶汉华 张小青

自 1999 年 7 月~2000 年 3 月我们对 42 例经脱毒后(7~10 天)血、尿吗啡检验阴性的海洛因依赖者,在门诊条件下,由家属监护,在家庭环境中,用鸡尾酒式康复治疗,使稽延性戒断症状较快恢复,现报告如下。

临床资料

42 例患者男 35 例,女 7 例;年龄 18~42 岁,平均 27.3 岁;滥用海洛因时间 1~6 年,平均 3.7 年;濫用量每日 0.5~2.0g,平均每日 0.75g;濫用方式:烫吸 33 例,静脉注射 9 例。均符合美国精神疾病诊断与统计手册第 3 版(修订版)DSM-III-R 阿片类依赖戒断综合症诊断标准。脱毒史:包括药物脱毒或其他方式脱毒,最少 1 次,最多 9 次,平均 4.5 次。

治疗方法

采用鸡尾酒式康复治疗。(1)稽延康复液:桂枝汤加北沙参、葛根、吴茱萸、延胡索、酸枣仁、柏子仁、丹参、夜交藤等中药,由本院研制而成。(2)康复合剂:由褪黑素(浙江仙居华康医化有限公司,批号 990317)、复方脑安泰(江苏镇江生宝药业有限责任公司,批号 990112)、谷维素(淮南山河药业有限公司,批号 990303)、罗通定(广州番禺市桥制药厂,批号 990112)组成。稽延康复液早、晚各服 1 次,每次 150ml。康复合剂中,褪黑素每晚睡前服 1 次,其他药物每天 3 次,30 天为 1 个疗程。疗程的最后 1 天采用艾康吗啡胶体金法检测试剂(艾康生物技术(杭州)有限公司生产)进行尿吗啡检验,阳性者按脱失病例统计。

结果

本研究属开放性治疗研究,稽延性戒断症状的治疗在家庭中进行。执行医嘱、管理患者均由家属在医生的指导下完成,患者的临床资料由家属及患者通过电话交谈(存在记忆误差)以及返院患者及家属的回顾性调查获得。

42 例患者 1~30 天稽延性戒断症状发生情况:见表 1。42 例脱毒者在稽延性戒断症状治疗期间,中途有 5 例脱失。在治疗第 30 天尿吗啡检验中有 3 例阳性。34 例顺利完成整个疗程的治疗,占治疗人数的 81%。

讨论

脱毒后患者第 1~2 个月内面临着稽延性戒断症状的困扰,主要表现为顽固失眠,身体各部位疼痛,胃肠道不适感,忍受不了任何挫折,情感脆弱,焦虑与抑郁等。据文献报道,经过多次戒毒,1~3 天内复吸的占 37.9%。说明稽延性戒断症状的存在以及对毒品的渴求导致重新复吸的重要原因之一(中国药物依赖性杂志 1999;1:44-45)。因此,稽延性戒断症状治疗的成

表 1 42 例患者 1~30 天稽延性戒断症状发生情况 (例)

时间(天)	睡眠障碍	虚弱倦怠	肌肉与关节疼痛	焦虑与抑郁	易激惹	胃肠道症状
1	37	32	20	13	8	21
5	30	25	13	11	6	14
10	27	19	7	8	4	7
15	19	12	5	5	1	3
20	11	5	1	3	1	0
25	7	1	0	0	0	0
30	4	0	0	0	0	0

注:第 5 天脱失 2 例,第 10 天脱失 2 例,第 15 天脱失 1 例,第 30 天尿吗啡检验阳性 3 例按脱失病例统计

功与否对预防复吸起着关键性的作用。鸡尾酒式康复治疗系根据神经内环境稳定的观点和《伤寒论》中六经分证的'外邪侵袭,营卫失调'的中医学理论而研制。

此疗法中的稽延康复液是以桂枝汤为主方配伍补气养血滋阴和阳、宁心安神药物,诸药协同,共为祛邪扶正、调和营卫之剂。药物实验证明,桂枝含桂皮醛,可刺激汗腺分泌,扩张皮肤血管,桂皮油可促进胃液分泌,帮助消化,并有解痉、镇痛及强心作用,芍药能收敛止痛,生姜能促进血液循环及胃液分泌。吴茱萸能增加消化液的分泌,缓解平滑肌痉挛及镇吐、镇痛,并有显著降压作用,酸枣仁能抑制中枢神经系统,有镇静催眠作用,与柏子仁、丹参、夜交藤等配合使用具有养肝、宁心、补心气养心血而安神(伤寒论方古今临床。杭州:浙江科学技术出版社,1983:3-10)。从药效分析,这些实验结果均提供了治疗稽延性戒断症状在临床应用的依据。

康复合剂对稽延性戒断症状中睡眠障碍、肌肉与关节疼痛、心境恶劣等的治疗作用,是由其组成药物作用机理所决定。(1)褪黑素(melatonin, MT)系大脑松果体的自然分泌物,能明显缓解紧张情绪,有效促进自然睡眠,提高睡眠质量、调节人体免疫功能的作用。动物行为测痛试验表明,MT 可显著提高小鼠痛阈,并表明 MT 的镇痛作用可能有别于阿片类镇痛药(中国药物依赖性杂志 1999;1:58-59)。

本组研究显示(1)在治疗开始 1~5 天内出现较多的是睡眠障碍、身体各部位疼痛、虚弱倦怠以及胃肠道症状等。(2)从第 5~15 天以胃肠道症状、虚弱倦怠、肌肉与关节疼痛等症状逐渐减轻,睡眠障碍和焦虑等症状亦显著改善。(3)第 15~30 天基本上恢复正常的症状有:胃肠道症状、肌肉与关节疼痛、虚弱倦怠和易激惹等。(4)仍遗留的症状有:睡眠障碍等。

综合以上资料分析认为:鸡尾酒式康复治疗在治疗稽延性戒断症状方面,能较好地改善睡眠障碍、肌肉与关节疼痛及胃肠道症状,并使全身虚弱乏力较快恢复,为进一步的康复治疗提供了良好的心身条件,此疗法应用安全,无明显毒副作用。

本疗法系中西医结合治疗稽延性戒断症状的初步尝试,在疗程设计和病例观察方面还不全面。另外本组病例在家庭环境中治疗,在某些临床资料上可能存在记忆误差。

(收稿 2000-12-01 修回 2001-08-06)