

· 书刊评介 ·

切合临床实际 探幽发微

——评《实用中西医结合神经病学》

王永炎

在现代医学迅速发展普及的今天,中医药及中西医结合对于神经系统疾病的防治如何在世纪之交发挥应有的作用,再创新的辉煌。总结以往临床诊疗经验、成果,启迪今后研究发展的方向,展望未来的发展前景,当不失为继往开来的一个主要方法。由中国中医研究院西苑医院孙怡教授和安徽中医学院神经病研究所杨任民教授组织全国 20 余所中西医高等医学院校和临床医疗单位的中西医结合神经科专家编著的《实用中西医结合神经病学》一书(人民卫生出版社,1999 年),从临床应用实际出发,综合近 40 年来神经科医疗、科研及中西医结合研究工作成果和临床实践经验,结合作者的临床体会,系统论述了神经系统疾病中医、西医、中西医结合的诊疗方法、研究进展及中西医结合优势互补的具体措施,实为中西医结合神经系统疾病临床医学发展的迫切需求。

注重临床实际,阐发病证施治幽微,是本书论述具体疾病治疗的一个显著特点。在具体疾病章节中,本书既溯本求源、继古发新,阐述中医的病因病机认识,以期对中医辨证论治起到指导作用;又详述西医的病理生理改变及诊断和鉴别诊断方法,力求先进实用。治疗部分包括两方面内容:西医部分反映了现代医学的临床应用、适应证、禁忌证等,皆有详细说明,由此可了解当前西医治疗神经系统疾病的概貌。中医治疗部分注重辨证论治,选方具有代表性和针对性。同时,本书为方便临床应用,又详细介绍了中成药、单方验方及针刺治疗等。这样既可使读者容易掌握神经系统疾病中医临床施治的概况,又易于熟识具体治疗的方法及技巧。

适应现代中医临床学科发展,注重诊疗规范。建国 50 余年来,随着现代医学的发展普及,中医开始注重诊疗的规范性和疗效判定的可靠性问题,但由于中医临床量化标准相对缺少而中医临床疗效评价体系研

究制定刚刚起步,所以中医临床疗效提高和走向国际医学殿堂尚需努力。本书作者针对于此,尽量详细地载述了许多疾病的诊断和疗效判定标准,如脑梗塞、脑出血、血管性痴呆的诊断、疗效评定标准及其伴发疾病的评分方法及有关的量表,同时还介绍了许多国内普遍应用和基本认可的神经系统疾病的中医诊断和疗效判定标准。这不仅有助于中医临床诊断和疗效判定的规范,对中医药注重整体功能改善治疗方法优势的认知也有重要的作用。

值得一提的是,本书每病的最后部分,都结合作者的临床经验、体会论述了中西医结合治疗的思路,并有目的地列举了有代表性的治疗参考,这为读者如何根据疑难疾病复杂的病理环节而用药提供了许多有益的启示。同时,针对中医病因病机的认识,概括了目前中医治则治法的代表性方药,列举了有代表性的辨证分型治疗和基本方加减治疗方法作为中医临床治疗参考,这对今后的中西医结合神经病学临床研究会起到一定的导向作用。

总之,本书内容有如下 3 个特点:(1)内容翔实,全面反映了神经系统疾病的诊疗概况,注重新诊疗技术和药物治疗进展的介绍;(2)切合临床实际,详细论述了神经系统疾病中医、中西医结合的具体诊断方法和临床治疗经验;(3)针对临床神经学科发展的现状和方向,阐发中西医结合治疗的思路和方法,多能给人以启示。

当然,由于神经系统疾病的中西医结合防治研究尚属开创阶段,本书主要是对建国 50 多年来临床研究的初步的系统整理,无论在研究深度或广度上都还需要进一步提高,特别是有关中西医结合基础理论研究,如关于每一种疾病的中西医结合病因病机的研究、治疗神经系统疾病的中药方剂药理药效学研究及治疗神经系统疾病的常用单味中药研究等等,本书尚有不足。

(收稿 2001-06-26)