

· 会议纪要 ·

中美 21 世纪东西方卫生保健展望大会 ——传统/补充医学分会纪要

由中国中华医学会(CMA)与美国哈佛大学医学院和麻省理工学院联合主办的“中美 21 世纪东西方卫生保健展望大会”(East and West, Health Care, Moving into the 21th Century)于 2001 年 6 月 24~29 日在美国波士顿麻省理工学院胜利召开。共有来自中国各著名医疗、科研、教育及管理单位近 600 名代表和来自美国医药卫生界的 600 余名医药专家与会。中华医学会名誉会长、全国人大常委会副委员长吴阶平和中华医学会会长、卫生部部长张文康,以及麻州籍美国联邦参议员 John Kerry,美国前财政部长、哈佛大学校长 Lawrence Summers 教授、哈佛大学医学院院长 Joseph Martin 教授亲临会场。这是中美卫生系统之间规模最大的一次历史性学术交流盛会。中国此次派出的代表团成员来自中国医药卫生界 40 多个专业领域,成员包括 10 多位科学院和工程院院士以及各专业领域的学科带头人和国际著名专家共 400 多人。

大会期间,共有 23 个专业领域召开专题讨论分会。作为此次大会最重要的组成部分之一,传统/补充医学分会(Traditional/Complementary Medicine Session)于 6 月 26~28 日分别召开科研、临床、教育专题讨论会。传统/补充医学分会主席中方由中国中西医结合学会会长、中国科学院院士陈可冀教授担任,美方由哈佛大学医学院补充医学中心主任 David Eisenberg 教授和哈佛大学医学院麻省总医院补充医学(针灸)中心副主任张群豪博士担任。中方代表包括中国科学院院士陈可冀教授、中国中医研究院副院长刘保延、北京中医药大学副校长王庆国、上海中医药大学副校长刘平,以及中西医结合专家吕维柏、曹小定、梁秉中、史大卓、吕爱平、廖福龙、李学斌、李平、马晓昌等 20 余名专家,美方有来自哈佛大学、麻省理工学院、麻州中医学会及全美各地的教授、医学生、医师、针灸师和研究人员以及 NIH 补充医学中心办公室主任 Rosario 博士、加州大学洛杉矶分校东西方医学中心主任 Ka Kit Hui 教授、马里兰大学补充医学中心主任 Brian Berman 教授及医药公司经理等百余名参加。

科 研

2001 年 6 月 26 日晚召开了传统/补充医学专题讨论会,会议主题为科研(research)。会议由哈佛医学

院补充医学中心主任 David Eisenberg 教授、中国科学院院士陈可冀教授、哈佛医学院麻省总医院补充医学(针灸)研究中心副主任张群豪博士共同主持。来自中、美、英、日、加、韩等国的 150 余人参会。Eisenberg 教授就中医中药的有效性、安全性、作用机理及在美国发展的模式提出了许多问题,并指出这种有效性、安全性要用科学的方法去验证,并引用了中国的一句古话“真金不怕火炼”。陈可冀教授介绍了国内中医药科研的现状,指出中医药在当代受到全球的重视,不少国际友人也寻求中医治疗,强调要根据循证医学原则的要求,加强随机对照的临床研究,寻求过硬而不是软的证据,对各类特定的病种加强研究,以事实说服世界,汇入世界医学;关于两国合作领域,可考虑选择一、二种疾病或一、二种方药进行临床疗效及安全性研究,也可对中药的副反应及上市后产品功能性保健品和植物药进行合作观察。张群豪博士介绍了针灸在美国的发展历程,指出针灸虽然越来越被美国大众和政府所接受,但其有效性尚有待于用科学的手段评估,并简要介绍了他们目前正在进行的一项大规模针刺治疗高血压的随机双盲对照临床试验。另外,他还指出,由于中药的不合理应用,近年有若干中药肾毒性或致癌等的研究报道,在美国公众中产生了很多不良的影响,这也同样需要我们用科学的数据去正确理解它。Rosario 博士介绍了美国国立卫生研究院补充医学中心的产生与发展过程及如何申请 NIH 资助的方法。来自中国中医研究院的廖福龙研究员、吕维柏、吕爱平教授分别介绍了中药药理、中药治疗爱滋病以及中医基础理论研究方面的现状,指出中医理论确实具有其科学性,中药及复方的有效性也是有药理学实验依据的。上海医科大学针刺原理研究所所长曹小定教授介绍了针刺机理的基础研究,指出针刺是有其科学基础的。美国几所大学的研究人员也对中药研究产生了浓厚的兴趣。他们各自介绍了相关领域的研究情况,并就如何申请 NIH 资助提出了许多问题,这次讨论会发言积极踊跃,学术气氛浓厚,对双方今后科研发展方向及合作领域进行了广泛的探讨,建立了良好的基础。

临 床

2001 年 6 月 27 日晚传统/补充医学组继续召开

专题讨论会,会议主题为临床(patient care)本次讨论会由陈可冀教授、张群豪博士和 David Eisenberg 教授主持。香港中文大学中药研究所所长梁秉中教授、日本针灸协会会长 Koshiro 教授、上海中医药大学黄美明教授等共 80 余人参加了这次讨论会。陈可冀教授提出了目前几种临床治病的主要模式,即单纯西医治疗、单纯中医治疗及中西医结合治疗,认为中西医结合治疗汲取两种医学的优势,是未来发展的方向。美国哈佛大学医学院补充医学中心主任 Eisenberg 教授指出,昨天就科研进行了有益的探讨,但如何将科研发现运用到临床实践中,是一个非常重要的问题,需要有一个桥梁,而这其中既懂中医,又懂西医,而且还熟悉药理复合型人才是非常需要的。会上,来自中国中医研究院的吕维柏教授详细介绍了他们赴坦桑尼亚运用中药治疗爱滋病的体会,在长达近 10 年的时间里共治疗了爱滋病患者 500 多例,取得了较好的疗效。他指出运用具有抗病毒作用和提高免疫作用的中药相结合可以明显缓解早、中期患者的临床症状、延长生存期,值得进一步推广。与会者对这项研究表示了浓厚的兴趣,并就相关问题与吕教授进行了探讨。日本针灸协会会长 Koshiro 教授、天津中医学院附属医院李平副院长、纽约西奈山医学中心张礼邦博士及英国针灸协会理事江丹分别介绍了各自针灸临床开展情况。张礼邦博士还就运用中药、针灸治疗癌症的增效减毒作用与会议代表进行交流,张群豪博士指出针灸临床研究的一些如安慰剂对照等问题,并与与会代表进行讨论,江丹也谈了应用中药治疗肿瘤的一些体会。中国中医研究院西苑医院史大卓教授就国内许多随机对照试验有效率较高但很难被国际承认问题,从文化背景、语言及实验设计等方面与 Eisenberg 教授进行探讨。中国中医研究院西苑医院徐浩博士就如何更好地发挥中医临床疗效从提高患者对中医的认识、注重个体化治疗及防止中药毒性等几个方面进行了分析,并指出中医药临床及研究在美国尚为新生物,其发展有待于

大家的共同努力。

教 育

2001 年 6 月 28 日晚传统补充医学专题组继续就教育专题进行讨论。本次讨论会由陈可冀教授、张群豪博士、新英格兰中医学院院长 Evelyn Fowler 共同主持。Fowler 女士介绍了新英格兰中医学院的情况。该校建于 1975 年,是全美最早开办的中医院校之一,其招生对象包括各类理工科本科学历学生,学期 3 年,毕业后授予硕士学位。在校学生共 270 名,每年招生 90 名。学时 2 200~3 100 小时不等,其中 350 小时为西医及生物医学课程,500 小时为临床实践时间,学费每年 1 万美元。该校中医系主任陆卫东博士并补充在校学习 1 年后,将分为针灸和中医两个专业,毕业时分别授予针灸硕士学位或东方医学硕士学位。与会者就该校招生特点进行认真的讨论。北京中医药大学副校长王庆国教授介绍了北京中医药大学的情况。该校建于 1958 年,是教育部直属重点大学。设有本科、硕士、博士及博士后等不同层次教育,建校 40 年来,已为国家培养了各类中医药专门人才 9 505 名,为世界 83 个国家和地区培养各类中医药人才 1 814 名,成为国内外享有盛誉的集教学、科研、医疗、产业四位一体的中医药高等学府。与会的部分在美获得 MD 的学者对如何在中国获得中医学位表示浓厚的兴趣,并就学期、学费及教材等问题进行交流。天津中医学院附属医院李平副院长也介绍该院的情况,该院为中国最大的针灸临床医院,拥有针灸床位 500 张,日门诊量 1 500 人。美国学者对此甚为赞叹,但也对如此多的患者是否均用一次性的针具提出质疑。此外,与会者还就中西医课程的比例、学时及中医英译的准确性等问题进行探讨。通过这次讨论,促进了双方的了解,也将进一步促进中医药学在全球的推广普及。

(张群豪 徐 浩整理)

(收稿 2001-07-15)

2002 年《河北中医》征订启事

《河北中医》是由河北省中医药管理局主管,河北省医学科学院医学情报研究所主办,国内外公开发行的综合性中医药学术期刊,连续评为“河北省优秀期刊”、“中国医学类核心期刊”、“华北地区优秀期刊”,并为《中国学术期刊综合评价数据库》来源期刊。本刊注重临床,讲究实用,兼顾科研与教学、普及与提高。辟有论著、名老中医经验、临床报道、经验交流、中西医结合、方药运用、新药临床、针灸按摩、男性病证治、验方精粹、学术探讨、实验研究、中医护理、文献综述等栏目。

万方数据

本刊为国际标准大 16 开,月刊,80 页,每月 28 日出版,每期订价 6.00 元,全年 72.00 元。国内邮发代号:18-30;国外:6456M。国内统一刊号 CN 13-1067/R,国际标准刊号 ISSN 1002-2619。欢迎广大读者到各地邮局订阅,也可直接汇款至我部邮购。持订阅收据复印件投稿者可优先录用。

本刊地址:(050021)石家庄市青园街 241 号。电话:0311-5883896,传真 0311-5809161,E-mail:hbzhyi@163.net