

· 我与中西医结合事业 ·

中西医结合工作的点滴回顾

李顺成

作者简介 李顺成,男,1930年8月1日生,河北省唐山市人,1955年毕业于中国医科大学儿科系,1958年在中国中医研究院西学中班学习。1984、1990年在美国加州大学洛山矶老年病研究、教学、临床中心及临床药理系从事实验及临床研究工作。曾任北京医科大学中西医结合教研室主任,中西医结合研究所副所长,北京中西医结合学会理事,中国中医药学会常务理事、副会长。现为北京大学医学部中西医结合教研室教授,中国中医药学会顾问,兼任河北中西医结合学院顾问、名誉教授,黑龙江中医学院艾滋病治疗中心兼职教授,日本东京传世医会中国医学研究院客座教授,《中国中西医结合杂志》、《北京中医》、《中医杂志》(中、英文版)顾问。1986年提出“正气虚挟瘀是衰老主要机制”的论点,并通过临床及实验研究逐步得到验证。创制新药‘益心通脉冲剂’(已获卫生部生产批号)对防治冠心病心绞痛和心肌炎等疗效甚著。主编及参与编写论著16种,代表著作有《中医临证基础》、《衰老的免疫应答》(英文)、《小儿肾脏病学》等。发表论文80余篇,主要有“Resioration Effect of Liuweidihuang Tang and Baweidihuang Tang on Immunol Senescence in Old Mice”、“正气虚挟瘀是衰老的主要机制”、“衰老的免疫学研究”、“中医组方原理研究——益气养阴活血治法及其组方的实验研究”及“益气养阴方的扶正解毒与延缓衰老作用的研究”等。其中6篇分别获卫生部科技进步三等奖(1995年)、北京市科技进步三等奖(1993年)及北京市科技成果三等奖(1978年)。

1 中西医结合“抗老”研究

1960年我从中医研究院西学中班毕业后,领导重新安排我去临床工作。当时正赶上“大搞慢病快治”,在接触病人过程中,见到多数老年人患有慢性病,甚至“一人多病”。这使我联想到老年病与衰老的密切关系,要想从根本上减少老年病,应当注意“抗老”。随着临床实践的增多,逐渐萌发了研究抗衰老问题的兴趣。

1975年领导让我筹建中西医结合教研室。为了确定科研方向和研究课题,我曾做了大量调查研究,反复酝酿后认为中医讲“理法方药”,从“治法”研究入手可以点带面。最初是研究“益气养血法(当归补血汤为主)的免疫调节作用”。因考虑到应结合临床实际,后来就确定以“中医抗老方药(治法)作用机制”作为研究的重点。经过一段时间的研究发现,老年小鼠免疫功能明显降低,益阴填精、益气助阳方药可改善免疫衰老。另一课题组还发现,老年大鼠血液流变性呈典型的粘、浓、凝、聚的血瘀证变化。这些研究结果使我想到了衰老不仅有虚,还有血瘀存在。只有首先对中医衰老的主要原因或可能机制有一个初步设想,才有可能确定相应的抗衰老治法。为此,又经过反复分析发现

历代中医虽然强调“脏腑虚损”是衰老的主要原因/机制,其重点仍是以“肾气虚衰”为主,抗老也多偏重补肾。但结合中医学“肾主先天,脾主后天,先天生后天,后天养先天”的论述,我们认为“肾虚兼脾虚(正气虚)”应是导致衰老的主要矛盾方面。而“虚久必瘀”或“老年多瘀”,虚与瘀相互影响,因果交替,可能是促进老化、导致衰老的主要机制。复习西医衰老学说基本上也符合“虚与瘀”的特点,如神经内分泌功能减退说、免疫功能低下说、修饰基因抑制作用丧失说等等属“虚”;自由基代谢产物堆积、生物大分子交联等等属“瘀”。据此,我们认为“正气虚挟瘀是衰老的主要机制,扶正(补肾健脾)化瘀可能是延缓衰老的理想方法”。为探讨抗老方药作用机制,自1986年开始,我们分阶段对不同抗老治法(方药)进行了对比研究。首先观察了肾虚与衰老的关系,用六味地黄汤补肾阴、八味地黄汤补肾阳,结果补阴与补阳都能显著改善老年小鼠免疫功能及自由基代谢,使增厚的肾小球基底膜变薄,使皮肤年轻化,且八味地黄汤的作用优于六味地黄汤,表明衰老确实有肾虚存在,其特点似是阴阳两虚偏于阳虚。其后又按“虚久必瘀”的论点组成补肾化瘀的八味丹坤方,并与补肾八味地黄汤和化瘀丹坤方(丹参、益母草)进行比较,发现补肾化瘀方的抗老作用显著优于单纯补肾或化瘀,说明老化机体是肾虚与血瘀并存。为最

终验证“扶正化瘀(补肾健脾化瘀)法可能是延缓衰老的理想方法”的论点,又通过体内体外实验对比补肾化瘀八味丹坤方与补肾健脾化瘀八味参芪丹坤方的抗老作用,结果发现后者对改善多种抗老指标均显著优于补肾化瘀方。“以方测证”似可说明“正气虚挟瘀”可能是衰老的重要机制,而“扶正化瘀法”确实是有效的抗老方法。

任何一项研究成果只有经得起重复和检验,才有理论价值及实践意义。我们依据“扶正化瘀法”,又选用其他补肾、健脾、化瘀中药组成新方“康寿饮”,检验该治法的抗老作用是否有可重复性。研究发现,该方不仅能改善免疫衰老、自由基代谢、DNA 抗损伤及修复能力、血液流变性以及肾脏老化,还可以延长小鼠平均寿命,且以雄性小鼠最为显著。值得指出的是,其最大寿命(maximum life span)在雄性小鼠延长了 6 个月(20.31%),雌性延长了 38 天(3.98%),进一步说明“扶正化瘀法”是可靠的抗老方法。尽管我们在“抗老”研究上有了初步结果,但有些问题还需深入探索。例如,我们所说的“瘀”应当包括痰浊和血瘀,因“痰瘀同源”,老化过程往往痰瘀并存,“扶正化痰化瘀法”的抗老机理,正是我们下一步要研究的课题。

2 中医学走向世界的重要一步

1984 年我去美国进修时,有幸见到加州大学医学院内科兼临床药理学系许家杰教授。许教授学识渊博,临床经验丰富,不仅在西医方面颇有成就,在中医

药和中西医结合研究方面也做出了很多贡献。许教授知道我是搞中西医结合的,所以经常邀我介绍一些中医药研究情况,讨论中医药和中西医结合在国外如何发展等问题。由于在中西医结合方面的共同兴趣,使我们产生了加强学术交流的愿望。1991年许教授正式邀请我到他们的临床和实验室进行工作访问。有一天,他谈到向校方提出建立一个“中西医结合研究中心”的事,当时我就感到这是一个很有远见的做法,并表示积极支持。我认为能在美国名牌大学建立一个中西医结合研究的中心,必将有力地推动中医药学的发展,促进中医药学走向世界,这将是一个创举。许教授一方面努力争取校方对成立“中心”尽快作出决定;另一方面也希望我配合做些准备工作。经过讨论,我先写了一个“关于在加州大学建立中西医研究、教育和临床中心建议”的初稿,以供参考。为筹集基金许教授还邀我参加座谈,宣传中医中药,争取社会知名人士对“中心”的赞助和支持。经过许教授不懈的努力,1993年在美国著名大学 UCLA 正式成立了“东西医学中心”(Center for East-West Medicine),在当地引起了很大震动。正象美国《世界周刊》发表文章所指出的“这是一项前所未有的工作,这项工作也许有朝一日会触发一场医学上的革命”。我们祝愿“东西医学中心”在发展中医药学和促进中西医结合的实践中不断取得新成就,愿 21 世纪中医药学和中西医结合医学全面走向世界。

(收稿 2001-07-30)

《中国中西医结合杂志》第六届编委会名单

名誉总编 季钟朴

总 编 辑 陈可冀

副总编辑 沈自尹 肖培根 陈维养(常务)

顾 问 吴咸中 辛育龄 关幼波 邓铁涛 尚天裕 王永炎 侯 灿

编辑委员 马必生 王一涛 王书臣 王今达 王宁生 王 阶 王学美 王 佩 王宝恩

王硕仁 王雪苔 尹光耀 史大卓 史载祥 刘干中 刘建勋 刘耕陶 刘猷枋

危北海 匡调元 朱 兵 吕爱平 吕维柏 齐清会 孙 燕 李 恩 李乃卿

李大金 李玉光 李连达 李廷谦 李国贤 李国栋 李鸣真 李顺成 李恩宽

杨任民 杨秀伟 时毓民 陈士奎 陈小野 陈冬燕 陈香美 吴伟康 陆付耳

张大钊 张之南 张永祥 张伯礼 张国玺 张亭栋 张荣华 张家庆 张梓荆

林求诚 林志彬 林瑞超 郁仁存 周文泉 周俊 周霭祥 金益强 赵伟康

唐由之 顾振纶 郭赛珊 徐治鸿 梁晓春 黄晓愚 曹小定 葛秦生 谢宗万

谢竹藩 董福慧 曾晓春 雷 燕 蔡定芳 裴正学 黎磊石 廖家桢 廖福龙

戴瑞鸿