

# 耳穴贴压对肝郁气滞型经前期紧张综合征患者单胺类神经递质的影响

李 勇 姜 文 王仲美

1999 年 3~12 月,我们用耳穴贴压治疗肝郁气滞型经前期紧张综合征患者 32 例,并与用中成药逍遥丸治疗的 24 例作对照,同时进行治疗前后单胺类神经递质测定,以探讨耳穴贴压的作用机理,现报告如下。

## 临床资料

1 诊断标准 依据《实用中西医结合诊断治疗学》经前期紧张综合征诊断标准<sup>[1]</sup>。中医辨证参照有关文献标准<sup>[2]</sup>,主症(1)情志异常变化:抑郁低落,悲伤欲哭,多疑善虑或心烦易怒;(2)胸闷不舒,善太息;(3)两肋、乳房、小腹、阴部等肝经所过部位胀窜疼痛。次症(1)脉弦(2)口苦咽干(3)头晕目眩(4)月经不调。符合以下 1 项即可辨为肝郁气滞证:A.具备主症 2 项或 2 项以上;B.具备 1 项主症及弦脉;C.具备 1 项主症或 2 项以上次症。

2 一般资料 按就诊先后顺序随机(按 2:1)分为两组,耳压组 32 例,年龄 18~40 岁,平均 30.23 岁;病程 5 个月~9 年,平均 5.71 年。对照组 24 例,年龄 20~39 岁,平均 29.52 岁;病程 1~10 年,平均 6.32 年。另选 8 名健康人作有关指标正常值参考,年龄 18~40 岁,平均 31.32 岁。

## 方 法

1 治疗方法 耳压组治宜疏肝解郁,调理脏腑,平衡阴阳;取穴:肝、肾、心、脾、内分泌、内生殖器(子宫、卵巢)、交感、皮质下、枕、额、胸椎穴区。方法:在所取的穴区内通过视诊以及触诊找出敏感点,常规消毒后,取王不留行籽用胶布贴牢,按压强度以患者能忍受为宜,嘱每日自行按压 6 次,每次每穴按压 20 下,每隔 3 天左右交替贴压。于月经周期的第 20 天开始耳穴贴压,至月经来潮为 1 个疗程,连续治疗 3 个疗程。对照组给予逍遥丸(组成:当归、茯苓、白芍、白术、柴胡、甘草、生姜、薄荷。每 1g 丸药含生药 1g,本院研制生产)9g/次 2 次/d,疗程同上。

## 2 观测指标

2.1 症状和体征积分 参照文献<sup>[3]</sup>的记分,将上述肝郁气滞主症按轻、重分级,重度记 1 分,轻度 0.5 分,每一症状记 0.5 分(分数越高,表示症状越严重)。

2.2 24h 尿液儿茶酚胺(CA)总量、去甲肾上腺素(NE)、肾上腺素(A)含量测定 (1)留尿前 3 天禁用茶、咖啡、巧克力、香蕉、菠萝等食品;(2)留尿时间在月经来潮前 4 天,情绪变化较为明显时;(3)两组分别在治疗前和连续治疗 3 个疗程后留取 24h 尿液标本。

## 结 果

1 疗效判定标准 积分减少 3 分以上为显效,减少 1~2 分为好转,积分同前或增加为无效。

2 临床疗效比较 耳压组 32 例显效 15 例(46.9%),有效 17 例(53.1%),总有效率 100%。对照组 24 例,显效 4 例(16.7%),好转 12 例(50.0%),无效 8 例(33.3%),总有效率 66.7%。耳压组疗效优于对照组(经 Ridit 分析,  $P < 0.05$ )。

3 两组症状和体征积分值比较(分  $\bar{x} \pm s$ ) 耳压组治疗前为  $6.8 \pm 2.5$ ,治疗后为  $1.9 \pm 1.3$ ;对照组治疗前为  $6.3 \pm 1.9$ ,治疗后为  $3.9 \pm 1.7$ 。两组患者治疗后症状和体征积分值均较治疗前下降(经  $t$  检验,  $P < 0.05$ ),且耳压组积分下降更大(经  $t$  检验,  $P < 0.05$ )。

4 两组患者治疗前后 24h 尿液 CA 总量、NE、A 含量测定结果 见表 1。经方差分析,两组患者治疗前 24h 尿液 CA 总量、NE、A 含量均明显高于健康人组( $P < 0.05$ ),治疗后耳压组 24h 尿液 CA、NE、A 均明显低于治疗前( $P < 0.05$ ),且均优于对照组治疗后( $P < 0.05$ ),对照组上述指标治疗前后比较差异无显著性。

表 1 两组患者治疗前后尿液 CA、NE、A 含量结果比较 ( $\mu\text{g}/24\text{h}$  尿液  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	CA	NE	A	
健康人	8	20.09 ± 4.08	14.49 ± 2.51	5.60 ± 3.05	
耳压	32	治疗前	38.77 ± 11.49*	29.74 ± 9.48*	11.83 ± 4.94*
		治疗后	23.15 ± 7.75 <sup>△▲</sup>	16.10 ± 5.57 <sup>△▲</sup>	7.30 ± 3.63 <sup>△▲</sup>
对照	24	治疗前	37.43 ± 11.04*	28.07 ± 10.40*	9.97 ± 5.03*
		治疗后	30.06 ± 7.89	20.17 ± 5.54	8.94 ± 4.59

注:与健康人比较,\* $P < 0.05$ ;与本组治疗前比较,<sup>△</sup> $P < 0.05$ ;与对照组治疗后比较,<sup>▲</sup> $P < 0.05$

## 讨 论

经前期紧张综合征之所以随月经周期发作,与经期气血盈虚变化及体质有密切关系,起源于肝肾,累及于心脾,其中尤以肝为主。临床表现为肝郁气滞型最为多见。《灵枢·五音五味篇》曰:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”肝藏血,主疏泄,经前阴血下注,肝血相对不足,气血失衡更为突出,故易于肝郁为患。

根据现代全息生物理论,影响刺激耳壳相关部位也可调整机体,达到祛除疾病的目的。本研究从中医整体观念出发,以经络脏象理论为指导,辨证选取肝、肾、心、脾穴,用以疏肝解郁,调节情志,滋阴补肾,协调脏腑。根据现代医学理论,取内分泌、内生殖器穴,以调整激素水平<sup>(4)</sup>。交感穴调节植物神经功能,皮质下穴调整大脑皮层的兴奋与抑制,诸穴配合标本兼治,调整经络脏腑,平衡阴阳,从而使阴阳平复,疾患得愈,取得了显著的临床疗效。

单胺类神经递质包括 CA 和吲哚胺类(LA)。前者包括 NE、A 和多巴胺(DA),后者主要指 5-羟色胺(5-HT),由于血脑屏障的存在,中枢递质和外周递质基本上分属两个独立的系统。中枢 CA 和 5-HT 分别由中枢肾上腺素能神经元和 5-羟色胺能神经元合成和释放,而外周单胺类递质 CA 是在交感节后神经元,

肾上腺髓质以及分散的嗜铬组织内合成。所以,尿液 CA 含量主要反映机体交感—肾上腺髓质的功能状态。本观测结果显示,经前期紧张综合征患者尿 CA、NE 和 A 均较健康人显著增高,说明此类患者在经前期主要表现为外周交感神经功能偏亢。耳压治疗 3 个疗程后,各项指标含量明显下降,同时临床症状有很大改善,说明耳压取得疗效与影响外周递质,纠正植物神经功能紊乱相关。通过对临床实验结果的分析,认为耳穴贴压的作用机理一部分在于对神经内分泌系统的整体调节,即调整植物神经系统,通过对单胺类神经递质的影响,从中枢和外周两个方面对植物神经系统进行调节,促使紊乱的植物神经功能恢复正常。此外,耳穴贴压对经前期紧张综合征可能还有其他方面的作用,因条件所限,有待于将来进一步探讨。

## 参 考 文 献

1. 陈贵廷. 实用中西医结合诊断治疗学. 北京:中国医药科技出版社, 1991:1013—1017.
2. 范隆昌, 黄柄山, 李爱中. 肝郁气滞证及其相关证候的诊断标准. 黑龙江中医药, 1989(5):25—26.
3. 黄柄山, 李爱中, 李 巍. 解郁灵冲剂治疗肝郁气滞证 154 例临床观察. 黑龙江中医药, 1989(5):39—40.
4. 管遵信. 中国耳科学. 上海:上海科学技术出版社, 1995:395.

(收稿 2001-04-06 修回 2001-07-30)

## 血竭泥促进肛瘻创面愈合 41 例

廖宵斌<sup>△</sup>

1998 年 1 月~2000 年 6 月,笔者用血竭泥填塞低位肛瘻挂线或切开后的创面 41 例,并与术后未经处理的 65 例作对照观察,现报告如下。

临床资料 选择临床确诊为低位肛瘻手术后患者,剔除结核性肛瘻等特异型的感染病例。106 例随机分为两组(单日为治疗组,双日为对照组)。治疗组 41 例,男 23 例,女 18 例;年龄 14~57 岁,平均 36.5 岁,病程 0.5~9 年,平均 3.42 年,手术方式:肛瘻挂线 6 例,切开 35 例。对照组 65 例,男 34 例,女 31 例,年龄 17~49 岁,平均 34.2 岁;病程 0.3~11.5 年;平均 1.76 年,手术方式:肛瘻挂线 7 例,切开 58 例。

治疗方法 治疗组在手术完毕后即将血竭泥(制作方法:取云南中国科学院版纳华盛制药厂生产的血竭胶囊 1~4 粒,

打开胶囊,将其药粉倒入换药碗内,滴入 75%酒精与 2%利多卡因(1:1)混合后搓揉制成与瘻道或创面相当的条或片(勿过于粗硬),由外向内填塞于瘻道或创面;如为瘻道,泥条上端置至内口附近即可。隔日换药 1 次,至瘻道或创面愈合。

结 果 治疗组均二期愈合:愈合时间 5~22 天,平均 10.7 天;未见明显的副反应。对照组二期愈合 59 例,延期愈合 4 例,2 例 3 个月内复发;愈合时间 16~41 天,平均 14.02 天。愈合时间两组比较差异有显著性( $P < 0.05$ )。

体 会 血竭,别名麒麟竭,局部应用有去腐生肌,消炎止痛,活血化瘀功效。笔者体会,外用血竭能明显促进创面愈合,其方法简单,疗效确切,对一些经久不愈的创面亦为一种可选择的治疗方案。

(收稿 2000-09-29 修回 2001-08-06)