

讨 论

经前期紧张综合征之所以随月经周期发作,与经期气血盈虚变化及体质有密切关系,起源于肝肾,累及于心脾,其中尤以肝为主。临床表现为肝郁气滞型最为多见。《灵枢·五音五味篇》曰:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”肝藏血,主疏泄,经前阴血下注,肝血相对不足,气血失衡更为突出,故易于肝郁为患。

根据现代全息生物理论,影响刺激耳壳相关部位也可调整机体,达到祛除疾病的目的。本研究从中医整体观念出发,以经络脏象理论为指导,辨证选取肝、肾、心、脾穴,用以疏肝解郁,调节情志,滋阴补肾,协调脏腑。根据现代医学理论,取内分泌、内生殖器穴,以调整激素水平⁽⁴⁾。交感穴调节植物神经功能,皮质下穴调整大脑皮层的兴奋与抑制,诸穴配合标本兼治,调整经络脏腑,平衡阴阳,从而使阴阳平复,疾患得愈,取得了显著的临床疗效。

单胺类神经递质包括 CA 和吲哚胺类(LA)。前者包括 NE、A 和多巴胺(DA),后者主要指 5-羟色胺(5-HT),由于血脑屏障的存在,中枢递质和外周递质基本上分属两个独立的系统。中枢 CA 和 5-HT 分别由中枢肾上腺素能神经元和 5-羟色胺能神经元合成和释放,而外周单胺类递质 CA 是在交感节后神经元,

肾上腺髓质以及分散的嗜铬组织内合成。所以,尿液 CA 含量主要反映机体交感—肾上腺髓质的功能状态。本观测结果显示,经前期紧张综合征患者尿 CA、NE 和 A 均较健康人显著增高,说明此类患者在经前期主要表现为外周交感神经功能偏亢。耳压治疗 3 个疗程后,各项指标含量明显下降,同时临床症状有很大改善,说明耳压取得疗效与影响外周递质,纠正植物神经功能紊乱相关。通过对临床实验结果的分析,认为耳穴贴压的作用机理一部分在于对神经内分泌系统的整体调节,即调整植物神经系统,通过对单胺类神经递质的影响,从中枢和外周两个方面对植物神经系统进行调节,促使紊乱的植物神经功能恢复正常。此外,耳穴贴压对经前期紧张综合征可能还有其他方面的作用,因条件所限,有待于将来进一步探讨。

参 考 文 献

1. 陈贵廷. 实用中西医结合诊断治疗学. 北京:中国医药科技出版社, 1991:1013—1017.
2. 范隆昌, 黄柄山, 李爱中. 肝郁气滞证及其相关证候的诊断标准. 黑龙江中医药, 1989(5):25—26.
3. 黄柄山, 李爱中, 李巍. 解郁灵冲剂治疗肝郁气滞证 154 例临床观察. 黑龙江中医药, 1989(5):39—40.
4. 管遵信. 中国耳科学. 上海:上海科学技术出版社, 1995:395.

(收稿 2001-04-06 修回 2001-07-30)

血竭泥促进肛瘘创面愈合 41 例

廖宵斌[△]

1998 年 1 月~2000 年 6 月,笔者用血竭泥填塞低位肛瘘挂线或切开后的创面 41 例,并与术后未经处理的 65 例作对照观察,现报告如下。

临床资料 选择临床确诊为低位肛瘘手术后患者,剔除结核性肛瘘等特异型的感染病例。106 例随机分为两组(单日为治疗组,双日为对照组)。治疗组 41 例,男 23 例,女 18 例;年龄 14~57 岁,平均 36.5 岁;病程 0.5~9 年,平均 3.42 年;手术方式:肛瘘挂线 6 例,切开 35 例。对照组 65 例,男 34 例,女 31 例;年龄 17~49 岁,平均 34.2 岁;病程 0.3~11.5 年;平均 1.76 年;手术方式:肛瘘挂线 7 例,切开 58 例。

治疗方法 治疗组在手术完毕后即将血竭泥[制作方法:取云南中国科学院版纳华盛制药厂生产的血竭胶囊 1~4 粒,

打开胶囊,将其药粉倒入换药碗内,滴入 75% 酒精与 2% 利多卡因(1:1)混合后搓揉制成与瘘道或创面相当的条或片(勿过于粗硬)],由外向内填塞于瘘道或创面;如为瘘道,泥条上端置至内口附近即可。隔日换药 1 次,至瘘道或创面愈合。

结 果 治疗组均二期愈合;愈合时间 5~22 天,平均 10.7 天;未见明显的副反应。对照组二期愈合 59 例,延期愈合 4 例,2 例 3 个月内复发;愈合时间 16~41 天,平均 14.02 天。愈合时间两组比较差异有显著性($P < 0.05$)。

体 会 血竭,别名麒麟竭,局部应用有去腐生肌,消炎止痛,活血化瘀功效。笔者体会,外用血竭能明显促进创面愈合,其方法简单,疗效确切,对一些经久不愈的创面亦为一种可选择的治疗方案。

(收稿 2000-09-29 修回 2001-08-06)

新疆哈密吐哈油田职工医院(新疆 839009)

[△]现在甘肃省酒泉地区医院(甘肃 735000)