

· 海外中医药 ·

美国的中医教育与执照考试

张群豪

1972 年尼克松总统访华打开了中国的大门,同时也把中医带进美国。在过去近 30 年里,中医药在美国迅速发展,并已被越来越多的美国人接受。据美国医学会杂志 JAMA 1998 年的报道,美国每年用于替代疗法(中医为主体)的花费 1990~1997 年增长了 45%,即 1997 年为 212 亿美元。成年人在过去的 12 个月中至少用过一种替代疗法者从 1990 年的 33.8%(占总人口的百分数)上升为 1997 年的 42%,并且这个数字还在逐年增加^[1-3]。在这庞大市场需求的带动下,中医教育在美国也逐渐形成了多种教育形式并存的初具规模的中医教育体制。与此同时,中医立法也迅速在各州相继通过,目前美国 50 个州中已有 39 个州和哥伦比亚特区先后通过了相应的中医(针灸)立法,其余各州也正在酝酿讨论中,预计 5 年内全部州均会通过中医立法。中医立法后必然要有中医执照,伴随中医立法而产生的中医执照考试,目前亦趋于统一和完善。值此新世纪来临之际,本文对目前美国的中医教育和执照考试情况作一概述。

美国的中医教育

70 年代为中医进入美国的初期阶段,中医诊所为其主体,中医教育多局限于诊所中医师带徒形式;80 年代开始出现了小规模的中医学院,医学院的数量和规模在 10 年中得到迅速发展;90 年代,中医教育开始走入著名医学院的课堂,中医开始走入西医院和大的医疗中心,且被越来越多地列为西医师继续教育课程。1996 年始,美国国立卫生研究院(NIH)在全国的替代医学研究中心设立中医博士后项目。目前美国的中医教育主要有如下 4 种形式(1)中医学院(2)医学院里的中医教育(3)西医师的中医继续教育课程;(4)NIH 中医博士后项目。

1 美国的中医学院 从 80 年代初开始出现小规模的中医学院后,美国的中医学院如雨后春笋般迅速发展,目前已成为培养美国中医、针灸师的主要来源。据不完全统计,目前美国的中医学院大约有 80 所,并呈不断增长趋势。它们的名称各不相同,有的叫 col-

lege 或 institute,有的叫 school,有的称中医学院或针灸学院,有的称东方医学院。这些中医学院总共每年大约有 2000 名毕业生。学院的规模大小也不一,较大者如新英格兰针灸学院(New England School of Acupuncture),纽约中医学院(New York Institute of Chinese Medicine),美洲中医学院(American College of Traditional Chinese Medicine)等,学生数在 400~500 之间,主要集中在加州、麻州和纽约地区;中等规模的学生数在 200~300 之间,主要分布在中部、西部和南部。小规模的学生数则有 30~100 不等,遍布美国各州。

一般中医学院的学制为 3 年,3 年中要修完 2000~3000 学时(包括中医和现代医学)的理论课程,同时还要完成 500~800 学时的临床实践。一般中医学院均有供学生临床训练的基地,部分学院还可安排学生到中国的中医院短期临床实习以接触更多的病人。3 年平均费用大约 25000 美元。中医部分的教材大都为中国高等中医院校统编教材翻译过来的,近年来美国也开始有一些较好的英文教材提供选用,如 TED KAPTCHUK 的(不知谁编织的网,THE WEB THAT HAS NOT WEAVER);现代医学部分的教材则选用美国医学院所用教材。中医部分的教师主要来自中国,近年来不少中医学院增加了部分美国中医学院的毕业生充当师资。现代医学部分的师资则来自美国的医学院或医院。绝大部分教师均为业余老师,一般均用英文教学,极少部分用中英文双语教学。学生上课时间也非常灵活,可选择全日、傍晚或周末上课,修满所需学分即可毕业。

中医部分开设的课程包括中医基础理论、中医诊断学、中医经络学、腧穴学、针灸治疗学、针刺技术、中医推拿、中药学、方剂学、气功、太极等,同时必修现代医学的课程,包括解剖、生理、生化、病理、药理。在此基础上,还可学习诊断学如体格检查、实验室检查、心电图、超声、放射等。这些课程有的为必修课,有的为选修课。

中医学院学生的入学资格一般要求要有 2 年大学学历,或高中毕业并已修完一定学分的现代医学课程,托福 500 分以上。学生的来源参差不齐,大部分为以前从事其他行业而后转学中医,有的有医学背景,有的

美国哈佛大学医学院麻州总医院(Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School, USA)

没有。学生年龄大小也不一,小的只有 20 岁,大的则可达 50 岁甚或 60 岁。有的学生是为了以后从事中医行业,有的则纯粹是出于兴趣。一般中医学院除了期末考试外,最后毕业之前还有一个毕业考试,内容包括基础理论和临床操作两部分,有的学院允许学生撰写毕业论文代替毕业考试。学生毕业后需要通过全国针灸和东方医学委员会(NCCAOM)的资格鉴定考试或州针灸师资格考试后,才可向所在州申请执照、开业行医。并非所有中医学院的毕业生都有资格参加 NCCAOM 执照考试,目前美国有一个全国性的评估组织,以评估美国中医学院的中医教学质量。该组织叫“全国针灸及中医院校资格鉴定委员会”,它按照 14 项基本要求承认符合条件的中医学院颁发的中医文凭。目前该组织只给予美国前述 80 所中的 30 所中医学院这种权力,也只有这 30 所中医学院的毕业生有资格参加 NCCAOM 的执照考试。

这些遍布美国各州的中医学院,为中医在美国的普及和发展发挥了重大作用,同时也成为目前美国中医、针灸师的最主要来源。

2 美国医学院的中医教育 90 年代始,美国著名大学如哈佛大学、耶鲁大学、斯坦福大学、康奈尔大学、加州大学等的医学院相继开设了中医课程,如哈佛大学医学院于 1993 年开设替代医学课程,刚开始作为选修课,随后改为必修课。1997 年,美国公共卫生协会(APHA)和美国医学院协会(AAMC)相继专门成立了替代医学特别工作小组,鼓励所有医学院学生了解并学习替代医学知识。哈佛大学医学院替代医学研究中心 1998 年对美国 125 所医学院中的 117 所进行全面调查,结果发现 75 所(占 64%)医学院提供必修或选修的替代医学课程。在所报道的 123 个课程中,有 84 个(占 68%)被列为一门单独的选修课,38 个(占 31%)被列为必修课的组成部分。其中 31% 课程由家庭医学系提供,14% 课程由医学系或内科学系提供。教学课程主要包括中医的针灸和中药疗法以及西方的替代医学如脊椎按摩(chiropractic)和同类疗法(homeopathy)等。教学方法主要有讲座、从业者演示及病人现场诊治等形式^[4]。医学院里中医课程的开设为中医在美国主流社会的普及和美国西医对中医的了解起了重要作用,更为重要的是在很大程度上避免了西医对中医的排斥。

3 美国西医师继续教育的中医课程 近年来,美国各地主办的西医继续教育课程越来越多地纳入了中医课程。中医现已成为绝大多数美国西医师继续教育中最为热门的课程,尤其对早些年毕业的西医师,当时

他们在医学院上学时学院未提供这门课程。哈佛大学医学院替代医学中心举办的替代医学继续教育课程几年来每年举办 3~4 期,已在美国产生巨大影响。每期一般 4~5 天,学费大约 800 美元。内容包括针灸、中药、推拿及同类疗法、脊椎按摩等。每期都吸引全美各地大量的西医师前来参加。

4 美国 NIH 中医博士后项目 1996 年美国国立卫生研究院 NIH 设立了替代医学博士后项目,分别于每年的 4、8、11 月接受申请,鼓励美国医生进行高水平的替代医学研究,其中针灸和中药为主要方向。

美国的中医执照考试

目前美国各州对处方中药并未正式立法,仅对针灸有较完整的立法,因而所谓中医执照主要是指针灸执照。

1 美国针灸执照的规定^[5] 美国各州均有各自的法律,各州针灸执照的规定也不相同,但大致均有如下几项要求(1)通过针灸专业考试:1985 年起,NCCAOM 每年进行 2~3 次针灸师资格认定考试,美国目前有 34 个州承认 NCCAOM 的考试,并作为申请各州执照的必备条件之一。近年来逐渐有少数州如加州则自行命题考试(2)通过洁针训练和考试:1991 年始,每个执照申请者均必须经过洁针训练并通过考试;(3)接受正规中医针灸教育(见下文)(4)签署遵守职业道德保证书,并有两名推荐人。

2 NCCAOM 针灸考试资格 要申请参加美国 NCCAOM 针灸考试,首先要有 NCCAOM 针灸考试资格(1)正规针灸教育:正规全日制中医针灸学院毕业,教育学时不少于 1725h,至少完成 1000h 的训导和 500h 的临床实习,完成学业,获得毕业证书。中国教育部下属正规中医学院的本科毕业生以及前述美国全国针灸及中医院校资格鉴定委员会承认的 30 所中医学院的毕业生均可按此项规定获得考试资格。从 2001 年开始,正规针灸教育将成为美国唯一可获针灸考试资格的途径(2)学徒:由各州认可的专业中医导师教授理论和实践课总计不少于 4000h,总时间至少 3 年,不超过 6 年。在此学徒训练期间,每年至少诊治 100 个不同的病人,且诊治次数至少 500 次以上(3)专业针灸实践:每年至少要诊治 100 个不同的病人,作过至少 500 次的针灸治疗,至少要有 4 年的记录并提供证明(4)以上 3 项的综合:若以上 3 个单项均不要求,还可以 3 项综合,总计综合评分达 40 分以上即可。上述 2、3、4 项从 2001 年开始将被取消。

3 执照考试 获得针灸执照必须同时通过 NCCAOM 针灸考试和洁针考试。

3.1 NCCAOM 针灸考试⁽⁶⁾ 1985 年 3 月, NCCAOM 开始进行针灸考试。1989 年考试内容增加了穴位定位(在活人身上点穴位); 1991 年洁针考试开始实施。目前针灸考试分为理论考试和穴位定位两部分(1)理论考试: 考试时间为 5h, 总共要完成 200 个选择题, 主要内容为中医基础理论、中医诊断学、经络学、腧穴学、针灸治疗学。深度基本上以中国中医高等教育统编教材为限, 其中包括许多具体病例分析。(2)穴位定位: 1989 年开始实行时, 考试方法是在人体模特身上点认 15 个穴位, 时间 15min。1999 年改为在电脑图谱上进行, 2000 年开始又改为在纸质彩色图谱上进行。

考试可以任选英文、中文或韩文进行, 若用非英文进行考试, 尚需考托福, 托福要求 550 分以上。近年来为了提高针灸师的整体素质, 不断有些州相继要求只用英文进行考试者方可申请执照。在麻州中医学学会的大力推动下, 麻州政府医学委员会于 2000 年开始立法实行英文考试制度。

3.2 洁针考试 首先必须阅读《针灸师洁针技术》(Clean Needle Technique-Manual for Acupuncturists), 然后参加一个为期半天的洁针理论课程和训练。考试先完成 20 个选择题(理论部分)。通过理论考试后, 再考实践操作, 在考官面前完成无菌条件下的扎针过程。两项均通过即可获得洁针证书。

通过针灸考试和洁针考试后, 即可按照“美国针灸执照的规定”向所在州政府医学委员会申请针灸执照, 开业行医。目前虽然美国各州有关中药和东方按摩尚未开始立法, 但已有相应的资格考试, 如 1995 年 NCCAOM 开始实行中药资格考试, 1997 年 NCCAOM 增

加了东方按摩资格考试项目。相信这方面的立法会很快产生。

总之, 虽然美国的中医教育经二十多年的发展已初具规模, 中医执照考试也逐渐完善, 但与中国相比尚有很大的距离。中医教育的课程设置不够全面系统, 师资力量单薄, 实习不到位等均为当前美国中医教育普遍存在的问题, 因此美国中医教育界近年大力加强与中国中医院校和医院的交流与合作。随着中医被越来越多的美国人接受, 政府的日益重视以及与中国的交流合作的日益增多, 美国的中医教育事业在新的世纪必将日益兴旺发达。

参 考 文 献

1. Eisenberg DM. Unconventional medicine in the United States prevalence, costs and patterns of use. *N Engl J Med* 1993; 328: 252—264.
2. Eisenberg DM. Trends of alternative medicine use in the United States 1990—1997, results of a follow-up national survey. *JAMA* 1998; 280: 1569—1575.
3. Zhang Qunhao. 12 National Centers of Complementary/Alternative Medicine in USA. *Chinese J of Integrated Traditional and Western Medicine* 2000; 20(9): 710—711.
4. Wetzel MS. Courses involving complementary and alternative medicine at US medical schools. *JAMA* 1998; 280: 784—787.
5. NCCAOM. National certification in acupuncture candidate handbook. Alexandria, VA. 1999
6. National Acupuncture Foundation. Clean needle technique-manual for acupuncturists. Fourth edition, Washington, D. C. 1997.

(收稿 2001-07-15)

· 征文通知 ·

第七次全国中西医结合影像学术研讨会征文通知

中国中西医结合学会影像专业委员会定于 2002 年 7 月在南宁市召开第七次全国中西医结合影像学术交流会(具体开会时间、地点另行通知), 现将征文通知如下。

征文内容 (1) 中西医结合影像学基础研究 (2) 中西医结合影像学临床应用研究 (3) 影像学新技术临床应用 (4) 介入技术的临床应用 (5) 其他传统医学(如针灸、中医推拿按摩等方面的影像学研究及有关信息的交流)。

征文要求 (1) 请寄 600 字左右摘要 1 份 (2) 来稿统一用 400 字稿纸书写或打印, 字迹清楚, 文字规范 (3) 来稿不退, 请自留底稿, 请务必写明详细通讯地址和邮政编码。

截稿日期 2002 年 5 月 30 日, 以邮戳为准。论文请寄: 南宁市中医学院第二附属医院(广西中西医结合医院)科教办, 邮编: 530011, 并注明: “中西医结合影像学征文字样”。联系人: 何悦农、唐友明、韦杏。