

外,应当探讨研究间是否存在异质性。中医药系统评价要注意测量发表偏倚。(7)结果解释(讨论):主要涉及证据的强度、结果的可应用性、其他与决策有关的信息如费用问题和临床实践的现状,以及干预措施的利、弊、费用的权衡。(8)系统评价的改进与更新:当有新的临床研究证据出现,就应当进行更新。

(收稿:2001-09-24)

中医药的卫生技术评估

四川大学华西医院临床流行病学教研室(成都 610041)

李 静



随着人口增长、年龄老化、新技术和新药物的应用、人类健康需求层次的提高,使医疗费用以高于国民生产总值的速度增长,国家卫生总费用已超过了社会经济的承受能力;而高新技术、高档设备、高价药品的层出不穷,

更加剧了有限卫生资源与无限增长的卫生需求之间这一全球性的矛盾。一方面,高科技卫生技术的应用与推广增强了人们诊断、防治疾病的能力,提高了人类健康水平;另一方面,某些行之有效的医疗技术滥用、过度使用,特别是某些不成熟卫生技术的应用带来的消极影响和不良后果,如生命安全和健康威胁、人口性别比例失调、医疗费用过度上涨等,使人们越来越认识到应该对卫生技术广泛应用产生的影响和社会后果进行系统研究和全面评价,制定相应的政策和策略进行控制,在保证或提高医疗质量的前提下防止、限制卫生技术的副效应和医疗费用上涨。卫生技术评估正是在此种背景下应运而生。近 40 年来,流行病学、卫生统计学、卫生经济学和社会医学的方法学的日益成熟,特别是随机对照试验和成本—效果分析的应用,使卫生技术评估更加系统和科学。

1 基本概念和目的 卫生技术(Health Technology)是应用于卫生保健领域和医疗服务系统的特定知识体系,包括用于疾病的预防、筛查、诊断、治疗和康复的药物、器械设备、医疗方案、手术程序、后勤支持系统和行政管理组织。

卫生技术评估(Health Technology Assessment, HTA)是指对卫生技术的技术特性、临床安全性、有效性(效能、效果和生存质量)、经济学特性(成本—效果、成本—效益、成本—效用)和社会适应性(社会、法律、伦理、政治)进行系统全面的评价,为各层次的决策者提供

合理选择卫生技术的科学信息和决策依据,对卫生技术的开发、应用、推广与淘汰实行政策干预,从而合理配置卫生资源,提高有限卫生资源的利用质量和效率。

通过卫生技术评估,可为调控机构等提供药物、治疗方案或程序和其他技术是否进入市场的决策依据;帮助卫生技术的提供者和付费者决定应列入卫生福利计划的卫生技术,确定合理的报销项目和比例;帮助临床医务工作者、卫生技术的提供者和消费者根据具体的问题合理选择卫生保健措施;为医院、卫生保健网络和机构的管理人员获得和管理卫生技术提供帮助;帮助卫生部门的官员制定公共卫生计划;帮助卫生保健产品生产厂商进行产品开发和市场规划;制定卫生技术的生产、应用、维护和再利用等方面的标准;为政府官员制定卫生技术的创新、研究、开发、调控、支付和推广等方面的政策提供决策依据。

2 卫生技术评估的影响 卫生技术评估的最终目的是通过提供科学、可靠的信息或提出明确的建议,以影响卫生技术的推广和应用,提高卫生保健系统的效率(增加效果或降低成本),从而影响药品和医药管理、医疗保险、医疗费用控制、临床医疗实践。例如:在 80 年代末期低渗造影剂(LOM)应用于临床之前,均使用高渗造影剂(HOM)。据报道,LOM 的副作用较 HOM 小,从而很快取代了 HOM 在临床的地位,使魁北克每年医疗费用因此而增加约 2 千万美元。1990 年,魁北克的卫生技术评估委员会发表了一篇有关使用造影剂后发生副作用的 Meta—分析。报告明确指出,没有证据说明使用 HOM 会增加生命危险,仅严重副作用的发生率稍有增加。这一结果的公布使魁北克在 1990~1992 年间因使用 HOM 的医疗费用明显降低,净节约(除去处理严重副作用的费用)约 1 千 2 百万美元,即使保守估计,也可节约 1 千万美元左右。此外,心导管的再利用、取消术前常规胸片均节约了可观的医疗费用(约分别为 6 百万美元和 7 百万美元)。

3 卫生技术评估在中医药中的应用 近年来,西方国家也逐渐重视中医、中药作用,并将某些中医治疗措施如针灸、按摩等融入到西医的疾病治疗中,作为一种辅助治疗方法。但是,由于中医、中药在临床研究中的某些特殊性和局限性,致使我们常用的许多措施缺乏客观、科学的依据证明其疗效和安全性,难以在全世界推广应用。因此,有必要采用科学的研究方法和客观的疗效判断指标,对我们长期应用的中医药进行严格评估,提供真实、可靠的客观证据,促进中医、中药的现代化和走向世界。

(收稿:2001-09-24)