

脏、肾上腺产生毒副作用,从本研究两组患者治疗过程中的毒副作用及临床疗效的比较可明确证实该药是治疗肾病综合征的疗效较好、低毒的理想药物。

现代医学研究表明,肾病综合征时血液处于高凝状态,肾小球毛细血管微血栓形成,从而加重肾组织的病理损伤^[3]。可见肾病综合征继发的脂质代谢紊乱不但可加重肾脏本身病变,而且是影响疗效及预后、引发并发症的重要因素,如何控制并改善肾病综合征的高脂血症对提高治疗效果、延缓肾脏病的进一步恶化、防止复发、减少并发症均有着重要的临床意义。而火把花根片的作用机理正是改善毛细血管通透性、肾小球微循环,从而明显改善肾病综合征继发的高脂血症,并通过对血脂的控制和调节达到提高疗效、减少复发、改善预后的作用。

目前激素及细胞毒性药物被公认为是治疗肾病综合征的有效药物,但长期大剂量的激素及细胞毒性药物治疗可导致许多不良反应及并发症。有研究证明该类药物可加重蛋白尿、影响肾血液动力学、促进肾小球

硬化及肾功能减损^[4],更有部分患者对激素治疗无效或激素依赖或反复发作而成难治性肾病综合征,其效果及预后更差。火把花根片能明显消除蛋白尿,改善血脂代谢及肾功能、升高血浆白蛋白,在临床上有着广阔的应用前景。

参 考 文 献

1. 王海燕主编. 肾脏病学. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 556—566.
2. 王海燕, 郑法雷, 刘玉春, 等. 原发性肾小球疾病分型与治疗及诊断标准专题座谈会纪要. 中华内科杂志 1993; 32(2): 131—134.
3. 钱桐荪主编. 肾脏病学. 第 2 版. 南京: 江苏科学技术出版社, 1990: 329—331.
4. 崔世维, 邵亚男, 钱桐荪. 激素治疗难治性肾病综合征对蛋白尿及肾脏高灌注状态的加重作用. 中华肾脏病杂志 1994; 10(3): 215—217.

(收稿: 2001-05-14 修回: 2001-09-19)

紫癜消胶囊治疗过敏性紫癜的临床观察

孙 虹

1998 年 3 月~1999 年 10 月,笔者采用紫癜消胶囊治疗过敏性紫癜 42 例,取得较好疗效,现报道如下。

临床资料 过敏性紫癜患者 82 例均来源于本院住院或门诊患者,均符合卫生部发布的《中药新药治疗过敏性紫癜的临床研究指导原则》中的诊断标准,采用随机数字表法分为治疗组和对照组。治疗组 42 例,36 例为首次发病的初治病例,6 例为首次发病以抗组织胺药及止血剂治疗无效的病例;男 24 例,女 18 例,年龄 2~30 岁,平均 11 岁;病程 2~24 天,平均 7 天;其中皮肤型 29 例,皮肤兼关节型 6 例,皮肤兼腹型 5 例,皮肤兼肾型 2 例。对照组 40 例,35 例为首次发病的初治病例,5 例为首次发病经抗组织胺药及止血剂治疗无效的病例;男 21 例,女 19 例;年龄 3~29 岁,平均 10 岁;病程 1~23 天,平均 8 天,其中皮肤型 28 例,皮肤兼关节型 6 例,皮肤兼腹型 4 例,皮肤兼肾型 2 例。两组在性别、年龄、病程及病情方面,经统计学处理差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

治疗方法 治疗组用紫癜消胶囊治疗,紫癜消胶囊由紫草、茜草、仙鹤草、旱莲草、雷公藤、焦黄柏、土牛膝、丹参、薏苡仁、生地、丹皮、生黄芪等组成,云南中医学院附属医院制剂中心生产,每粒含生药 1.2g,每次 4 粒,每日 3 次,口服。对照组用扑尔敏每天 0.2~0.3mg/kg,分 3 次口服;安络血 10mg,维生素 C 0.2g,每天 3 次口服。两组均以 14 天为 1 个疗程,1 个疗程后判断疗效。若症状好转或缓解后继续治疗 1 周,以巩固疗效。

结 果

1 疗效标准 参照卫生部 1997 年发布的《中药新药治疗过敏性紫癜的临床研究指导原则》分为临床治愈、显效、有效、无效 4 级,以痊愈、显效统计有效率。

2 疗效 治疗组中治愈 35 例,显效 5 例,有效 2 例,治愈率 83.33%,有效率 95.25%。对照组中治愈 24 例,显效 8 例,有效 8 例,治愈率 60.00%,有效率 80.00%。两组治愈率及有效率比较,治疗组均明显优于对照组($P<0.05$)。

3 皮肤紫癜消退平均时间:治疗组(6.92 ± 3.61)天,对照组(9.45 ± 2.72)天;关节肿痛消失的平均时间:治疗组(5.20 ± 1.74)天,对照组(8.28 ± 2.86)天;腹痛缓解的平均时间:治疗组(3.50 ± 1.50)天,对照组(5.70 ± 1.68)天。两组比较差异均有显著性($P<0.05$),表明治疗组皮肤紫癜消退、关节肿痛消失、腹痛缓解的平均时间均少于对照组。

讨 论 过敏性紫癜是以侵犯皮肤、关节、消化道、肾脏为主的血管炎,属中医学“疹”和“发斑”范畴。本病的发生主要是由于外感风热之邪,内伤五脏之气,以致热伏于内,蕴毒于中,蒸发肌肤所致。治疗当以清热、凉血止血,活血化瘀之法为主。紫癜消胶囊中紫草、茜草、旱莲草、仙鹤草具养阴清热、凉血止血、祛斑透疹之功;丹皮、生地、丹参清热凉血、活血祛瘀、消肿;雷公藤清热解毒、活血化瘀、杀虫止血;黄柏、土牛膝、薏苡仁清热除湿;生黄芪补气摄血。诸药合用清营凉血,清热除湿,补气摄血,活血化瘀。

(收稿: 2000-01-27 修回: 2001-10-15)