

· 会议纪要 ·

开拓 创新 发展结合医学

——中国中西医结合学会成立 20 周年暨《中国中西医结合杂志》
创刊 20 周年纪念大会学术纪要

中国中西医结合学会成立 20 周年暨《中国中西医结合杂志》创刊 20 周年纪念大会于 2001 年 10 月 20~22 日在古城西安召开。大会共收到学术论文 162 篇,其中,16 位作者在大会做了报告,142 篇在会议中进行了交流。到会代表共 276 人,包括台湾中西医整合学会的 18 位代表,他们分别代表着我国 29 个省、市、自治区、32 个专业委员会及台湾中西医整合学会,此外,还有 160 余位陕西中西医结合学会会员列席并旁听了会议。为了反映当前中西医结合研究的发展方向及热点问题,中国中西医结合学会特别邀请了国内有关方面的著名专家分别做了题为“北京四大名医与中西医结合”、“化学与中医药”、“后基因组时代的统一医学——展望 21 世纪复杂科学的一个新前沿”、“循证医学与中西医结合”、“现代急救医学进展与中西医结合急救医学”、“中药药动学”、“中草药肾损害的现状与对策”及“光子学及其技术在中西医结合医学中的应用概况”等 8 个特邀专题报告。现就大会特邀专题报告及大会报告涉及的有关问题做一简要概括。

1 后基因组时代的中西医结合医学

从 20 世纪 50 年代毛泽东同志提出中西医结合创造统一的新医药学开始,“中西医能否结合而成为一个统一的医学?”,“中西医应当如何结合?”等一直是中西医结合界的热门话题,不少学者为此争论不休。在如今人类基因组计划完成了“结构基因组”的测序、作图工作后,进入了以功能基因组学和蛋白质组学研究的“功能基因时代”,也就是“后基因组时代”时,上述话题又被赋予了新的科学内涵。大量功能基因组学和蛋白质组学研究可以为中医理论的科学性提供佐证,我们有可能在基因、蛋白质水平发现中医理论的物质基础,基因和蛋白质的生物芯片技术的广泛应用也有可能更深的层次上揭示出中药作用机制,同时,我们还可以从基因表达谱入手,揭示中医“证”的实质,提高证的可预测性。但是,人体本身就是一个复杂的巨系统,中医学是数千年来中医先贤对生存于天地之间作为一个有机整体的人和病人长期观察、研究后形成的复杂性医药学,单纯以还原论的方法研究人体和中医学有其一定的局限性,因此,除上述研究方法外,中西医结合医学的研究方法还有待进一步探索和不断创新。我们在研究中医学这个复杂性系统中可以借鉴钱学森教授 1990 年提出的定性定量相结合综合集成的方法及由盖尔曼提出的“从上而下”和“从下而上”建构阶梯或进行考察的方法。专家也由此认为,后基因组学为中医学现代化创造了良好的契机。在本次会议上,有关专家、学者在大会和讨论中一致认为,中西医是有可能结合成为统一的医药学,但其必须是建立在中医药学实现现代化的基础上,

即赋予中医药学理论概念、疗效及作用机制以现代科学的内涵,使两种医学间具有可比性,否则统一医学将无从谈起。

2 加强循证医学对中西医结合的指导

近几年来,“循证医学”在医学界,尤其是在中医和中西医结合医学界迅速升温,如何运用循证医学的方法,提升中西医结合医学临床研究的科学性也是上述领域的热点问题。循证医学是遵循科学证据的医学,它提倡在个人经验和已存在的客观依据基础上作出医疗决策,提倡根据个人经验、研究依据和病人需求诊治疾病,重视干预措施对患者生活质量、病死率及卫生经济评估指标的评价。其最佳证据源于高质量的临床研究成果。以循证医学的原则指导中医实践,有助于在中医药研究中避免低水平重复,尽快实现中医药现代化,并与国际接轨,融入主流医学之中。根据中国循证医学中心对 13 种中医、中西医结合核心期刊近 20 年杂志进行的手检调查表明,13 种期刊的临床试验论文共 32 939 篇,其中,属随机对照(RCT)者 3312 篇,占 10.06%,《中国中西医结合杂志》最多,占 24.24%,最低者仅占 4.03%。在 32 939 篇论文中符合对照试验(CCT)者有 2522 篇,占 7.66%,仍以《中国中西医结合杂志》最高,占 13.62%,最低者占 3.10%。但从近 20 年各中医、中西医结合期刊的逐年统计中也能看出,80 年代初期 RCT 构成比均在 5% 以下,个别期刊甚至为 0。80 年代后期有所提高,90 年代开始明显上升。1995~1998 年《中国中西医结合杂志》高达 47.08%,其余杂志直至 90 年代后期其 RCT 构成比仍在 20% 以下,最低者仅占 7.02% 左右。从总体来看,双盲试验极少,3312 篇 RCT 论文中仅有 71 篇,占 2.14%,其中《中国中西医结合杂志》42 篇,其他 12 种期刊合计共 27 篇。有 7 种期刊 20 年来无一篇双盲试验报道。由此可见,循证医学在中医学、中西医结合中的应用仍有待加强。今后的中西医结合临床研究应当以严格的随机、对照、双盲、多中心前瞻性研究为主,注意辨证与辨病相结合,重视重大疾病的大样本研究,尽可能多在临床研究中采用死亡率、严重事件发生率(严重合并症)、生命质量及最终预后指标等终点指标。

3 中西医结合急救医学大有可为

早在 2000 年前的东汉时期的我国的中医文献中就有口对口吹气和胸外心脏挤压方法的记载,但是直至 20 世纪 60 年代现代心肺复苏(CPR),才由急救医学泰斗 Peter Safar 教授等所建立。在美国和整个欧洲,这种技术每天可以减少 1000 个院外猝死病人,我们可以说,CPR 掀起了复苏医学的一场伟大革命。在此基础上,1992 年美国心脏病学会又提出了“生命链”(chain of survival)的概念,即包括 Early EMS, Early CPR, Early

Defibrillation 和 Early Acls 在内的 4“E”。Chain of survival 的实施再次掀起了复苏医学的一场革命。中西医结合急救医学大有可为,我们不但可以将西方急救医学的先进理念、方法、技术引入中西医结合领域,普及自动体外除颤器(AED)在我国的应用,特别要使其在中医及中西医结合医院广泛应用,提升我国中西医结合急救医学水平,而且,我们还应该发挥我国传统医学在脑病救治上的优势,争取在脑复苏上有所作为,使目前急救医学的 CPR 发展成为真正成功 CPR(心肺脑复苏),为世界急救医学做出贡献。

4 中药的研究与开发

中药药动学是近年中药、方剂领域研究的热点之一。中药和方剂中常常含有数十,甚至数百以计的化学成分,研究如此复杂的化学成分在体内的吸收、分布、代谢和排泄几乎是不可能的事,中药复方的作用原理难以阐明。随着证治药动学等假说的提出,上述瓶颈有望突破。目前,有关实验已经显示,方剂进入人体内的化学成分能够定量、定性;方剂进入体内的化学成分及其相关成分是方剂效应的物质基础,亦即,方剂来源的化学成分能够代表整方的药效;服用方剂后进入体内能被测到的、有意义的化学成分数目也仅 2~4 个,其他成分由于含量过低,而没有实质意义;方剂配伍的变化可以引起体内化学成分血药浓度及药动学参数的变化;而且,复方多成分有可能在体内产生新的生理活性物质;不同的中医证型对药动学参数也会有明显的影响。上述假说有望彻底解决中药不可控的问题。

砒霜的开发经过从另一个角度说明了运用现代科学手段研究中药的重要性。应用治疗白血病最早受启发于乡村医生的临床经验,经临床验证最后确定砒石中的 As_2O_3 对急性早幼粒细胞白血病(APL)疗效最佳。为了进一步阐明 As_2O_3 的作用机理,研究人员又在分子水平进行了相关研究,并将治疗药物制成注射剂——亚砷酸注射液,真正成为国际公认的治疗 APL 的特效药,获得美国杜邦科学技术创新奖与中国自然科学二等奖乃至中国药监局和美国 FDA 批准的新药证书和中国专利证书,并于 2000 年 12 月全美血液病大会宣布的二十世纪血液病治疗新进展大记事中榜上有名。

5 中药肾损害的问题

近几年来,中药肾脏损害的问题已经成为国内外中西医界普遍关注的重点,并在相当长的一段时期内成为我国中西医结合界的热点问题。大会有关报告介绍了中药肾脏损害的现状、临床表现、马兜铃酸导致肾脏损害及致癌的可能机制,分析了中药肾毒性产生的原因,同时,也提出了防治中药肾脏损害的对策。由于上述肾脏损害主要集中在运用含有马兜铃酸成分的中药而引起,与会代表在讨论中一致认为,“中草药肾病”的提法既不科学,也不确切,称为“马兜铃酸肾病”比较合适。近

期的有关研究已经肯定了马兜铃酸的肾毒性,到会的专家提醒中医药界的从业人员要正视中药的毒副作用,天然药也并不意味着就完全没有毒副作用。有的专家认为,根据 1998 年比利时相关报道在欧美及国内衍生出的许多评论及新闻报道,如德国一家媒体以“来自东方的杀手”为题报道了上述事件,有明显的混淆视听,误导群众的嫌疑,其目的有可能是企图阻碍中医药走向世界,为中医药参加全球竞争设置障碍。上述歪曲事实的报道已经在欧美及其他地区产生巨大的负面影响,专家提请业内人士注意上述事实。在报告和讨论中,专家们都认为中药的肾毒性与中草药使用不当有关,尤其是与中草药间的不当替代关系密切,同时,有专家认为,药典中将关木通作为木通的正品似乎也有不妥之处,建议有关部门在今后修订药典予以更正。

6 新技术在中医药研究、开发中的应用

目前越来越多的新技术正在不断地应用于中西医结合医学领域中,如研究光子产生、传输、控制、探测及与物质相互作用的光子学及其技术在正在广泛地应用于中西医结合领域。在诊断上有光多普勒测速仪、光反射光谱分析仪、激光微探针质谱仪、激光光谱分析仪、激光干涉仪、激光衍射仪等,上述仪器设备有可能为中医四诊的客观化,建立中医诊疗的检测、监测和分析系统提供必要的技术手段。在治疗方面应用比较广泛的有激光穴位照射、激光血管内照射等。

化学信息学是连接生物与化学的桥梁,对化学、生物数据进行整理、分析、提取信息,进而从信息中总结出规律。北京大学已经研制了包括方剂库、药用植物库、中药有效成分三维结构数据库及靶酶结构数据库在内的中医药信息系统。利用这个系统,可以根据靶酶结构快速发现先导化合物,确定方剂中的有效成分,也可通过方剂的成分、三维结构与不同靶酶的结合情况阐明方剂的作用机理,还可以从中总结药效与结构的关系、组分与活性的关系。据悉,他们通过该系统已经发掘出一个有可能成药的、治疗丙型肝炎的中药有效成分单体。由此也不难看出,加强跨学科的研究对中西医结合医学的创新和发展研究具有重要的意义。

在中西医结合学会成立后的 20 年里,我国的中西医结合已经取得了举世瞩目的成绩,我国的传统医学与现代医学成功地结合已经在世界范围内起到了很好的示范效应。但是我国的中西医结合也存在诸多问题,我们寄希望于通过不断吸收和改进中西医结合的研究方法,运用日新月异的科技手段,迅速提升我国传统医药的科学性,实现与现代医学的有机结合,发展成为一个崭新的结合医学。

(宋 军 整理)

(收稿:2001-11-12)