

## · 我与中西医结合事业 ·

# 随中医老前辈临证学习的日子里

许建中

作者简介 许建中,1930 年 7 月 10 日生于北京市,祖籍福建省莆田县。1954 年山西医学院毕业,曾任中国中医研究院西苑医院呼吸科主任兼研究室主任、主任医师,中国中医研究院研究生部客座教授,中国中医研究院中西医结合博士、硕士学位评审委员会委员,现任中国中西医结合学会呼吸专业委员会主任委员。1992 年起享受国务院颁发的政府特殊津贴。主要从事医学临床、科研及教学工作,重点研究中西医结合呼吸病防治,曾获部级以上科研成果 4 项,中国中医研究院级科研成果 9 项。国内外发表论文 80 余篇,主编及参编专著 12 部。在意大利讲学期间,用英文编写《中药学》及《常见病中医防治》,并由意大利医生译成意大利文,已在罗马出版。1985 年被编入卫生部及国家中医药管理局专家咨询中心及国内 20 余种中医人才荟萃录等,1993 年先后被美国及英国传记中心载入世界名人录。被英国传统医学中心聘为传统医学顾问。是香港《亚洲医药》杂志及《江西中西医结合杂志》编委。1997 年 2 月 16 日国家中医药管理局颁布两部(教育部、卫生部)一局(国家中医药管理局)全国 500 名老中医带徒导师之一。1982~1999 年先后应邀到日本、韩国、意大利作学术交流和讲学。

我 1954 年毕业于西医院校,毕业后在西医医院作内科医生,5 年后晋升为西医主治医师,对临床工作很有兴趣,自己由于受中医家庭的熏陶(曾祖父是清代太医,祖父是著名中医),自小聆听祖父的教诲,青年时代曾经常随祖父为患者看病,尤其临证一些慢性痼疾,西医难以救治的疾病(如哮喘、顽固性失眠、慢性胃肠病,施用几付中药后,逐渐出现转机),耳闻目睹,在我幼小的心灵中,中医学学术种子便埋藏下来。

1958 年毛主席党中央号召西医学习中医,医院号召大家响应,我抢先报了名,获批准后离职学习 3 年中医,由于家庭的熏陶,入学后很快便投入紧张的学习中医的热潮中。但学习开始自己总是常用西医去套用中医理论,企图对号入座,不久思想上便发生强烈的撞击,有些不知所措。经过两个月学习后才逐渐认识到,中医、西医这是两种不同的医学体系,但它们的主攻目标又都是共同的“病人”,从生理、解剖、病因病机到诊断治疗,虽然角度不同,但二者亦有共同点或者说有共同的结合点。当《内经·素问》及《灵枢》学习完,自己才真正步入中医理论的轨道,从西医思维上转向中医。3 年中学习很努力,甚至周日、节假日也不放松,四部经典、金元各家以及明、清温病学派的著述,多种医籍都

是在晚间复习白天老师讲解章节后,并作了读书笔记、卡片,学习班期间经过数十次考试考核,每次我的成绩都是“优等”,多次受到班领导的表扬。1961 年 9 月,我取得全班 58 名学员中的第一名的好成绩,并获卫生部李德全部长签署的西医学习中医一等奖,毕业前期被吸收加入中国共产党。

1961 年西学中毕业后省委决定,为巩固西学中成果,促进中西医结合,将西医系统学习中医的医生从西医院调到省中医研究所集中使用。我自山西医学院被调到省中医研究所内科工作,先后跟伤寒论老医师李翰卿、温病学老医师王雅轩、内科杂病老医师李克让等临证抄方,聆听辨证讲解,使我对经典著作、经方、时方、杂病辨证施治的运用深受教益,使我联想到如果对每个病的病因、诊断通过现代医学或各种科学方法拿出充分资料得以确立,那么我们的中医辨证施治取得的疗效,就有了充分的物质基础,此后头脑中开始孕育着采用现代科学方法(包括西医实验方法)研究中医而奋斗终生的决心。

以后 3 年由于业务的进取和努力,1964 年晋升为山西省中医研究所大内科主任(当时 35 岁),1965 年卫生部中医研究院将我调入中医研究院西苑医院(现称中国中医研究院西苑医院)。这个医院是全国老中医集聚的单位,当时著名的老中医专家王文鼎、岳美中、赵锡武、徐季含、钱伯、赵心波、郑守谦、王伯岳、

郭士魁等均在这里工作,尤其岳美中、赵锡武、郭士魁每周都查房,带着我们青年医生,观舌切脉,分析病例,辨证处方,解决疑难病例,使我受益匪浅;岳老在查房中常引用《伤寒论》中的名句,逐句分析、讲解,告诫我们,学习中医经典理论,要细读精读,对有“证”有“方”的条文要背诵才能受益,他说古方组方细腻,有的放矢,但古今相比地理环境不同,人的体质也有差别,采用古方必须加减化裁,不可拘泥,并说对慢性痼疾施方,不但有攻,还要有守,不可变方过频,特别强调古方的剂量和药与药间的比例,岳老常说“中医不传之秘在量上”,可见用药剂量的重要性,他举我院中药研究所曾研制五苓散的利尿作用,按张仲景方剂量比例,利尿效果最佳,若各药皆用等量投给患者,利尿便差。赵锡武老大夫是位经方派,他学识渊博,医德高尚,辨证娴熟,为人爽直,宽以待人,赵老运用《内经·素问》及《金匱要略》理论,结合个人 50 余年经验在治疗胸痹胸痛(冠心病、心绞痛、心肌梗死等)应用瓜蒌薤白半夏汤加减化裁,取得显著成果。冠心病心力衰竭患者使用瓜蒌薤白半夏汤合苓桂术甘汤加减化裁收效明显,由于辨证准确,得心应手,有的患者用药次日心衰控制,尿量增加,处方用药仅十味左右,使人信服,可见古方之卓越。

郭士魁老大夫与我同居一寝室长达 7 年之久,他廉洁奉公,孜孜不倦地钻研医术,治学严谨,生活简朴,视病人如亲人,7 年中我们早晚相聚促膝谈心,不断聆听他的临证经验、辨证施治的亲身体会,并从他的丰富的中草药知识中得到很多教益。郭老青年时代在药店做过多年中草药炮制工作,对草药品种的挑选,识别真

伪,采集季节,加工炮制都有非常宝贵的经验,强调医药结合,不可顾此失彼,这些真知灼见,对我后半生从事临床及中西医结合防治呼吸疾病有极其深远的影响。郭老勤求古训又敢于创新,继承古方之奥秘,又善于添加新意,他赞同中西医结合之路,身体力行,他的晚年在指导心血管病及呼吸病研究中所取得的成果,在冠心病治疗中对活血化瘀理论、芳香温通法的创新和发展以及慢性阻塞性肺病用益气固表、润肺养阴、健脾化痰、补肾纳气、扶正固本法的研究中都作出了贡献。

回忆往事历历在目,在从事中西医结合工作中深刻体会到没有扎实的中医理论基础及向有数十年经验的中西医老前辈学习以及没有高水平的现代医学知识和必要的实验技能,便难以取得突破性进展。在我 40 余年的临床、科研、教学中,由于受到中西医老前辈的谆谆教诲,并在长期阅读中西医学文献基础上,从诊断及中医辨证施治上皆有所提高,在临证中不断思索,逐步形成自己的辨证思路和特点,对临床治疗效果有所提高,受到患者的信赖。

数十年匆匆过去,回忆往事,亦觉心潮澎湃,使自己增加了前进的信心和力量,在党的中医政策及中西医结合方针引导下,老一辈中医给我们留下来的医术遗产是取之不尽的。近 30 年我们医院呼吸科建立了实验室(能进行动物药理、血液流变学及免疫实验等)、纤维支气管镜室、血液气体测定室、肺功能室等,取得卫生部、中国中医研究院级各项科研成果 14 项。在中国中西医结合学会成立 20 周年之际写此文以示纪念。

(收稿 2001-12-17)

### 幸林中西医临床辅助软件

〔简介〕本软件是运用神经网络技术的大型计算机智能化诊疗软件,已经通过中国中医诊断专业委员会组织的专家鉴定。软件以临床为中心、以诊断为重点、以中西医结合为方向,辅助医生把握诊疗过程中的结构性互动关系,作出迅速准确的处理。随盘附送教学软件,深入浅出,一学便会。

〔特征〕全科病域(1498 个疾病),介入式自动辨证推理,简单鼠标操作,无缝式病历管理,中英文跟随对译提示,全面协助诊疗过程每一环节,直至财务记账统计。

〔对象〕医生。单机版适用于医院独立科室、社区医院、乡镇医院、诊所、药店、学校等。

〔销售〕年费制,现五折优惠价 580 元/年。可随时升级,升级免费,但需刻盘费和邮寄费共 80 元/次。正版软件 100 元即寄,可试用 1 个月。

〔服务〕跟踪医学最新发展,软件随时更新,随时升级。可按用户特殊要求制作特定的诊疗内容。开办中医智能化培训班。

〔总经销〕深圳市泰然工贸园 210 栋 3G 洛泰克实业有限公司,邮编:518040;深圳市百花一路国城花园 1-6G 幸林软件(深圳)工作站,邮编:518028,电话:0755-3792371 2707199, E-mail: healingsoft@21cn.com