

· 会议纪要 ·

全国肝纤维化专题研讨会纪要

2001 年 9 月 15 ~ 18 日,全国肝纤维化专题研讨会在上海顺利召开。本次大会由中国中西医结合学会肝病专业委员会主办,上海中医药大学承办。来自全国大部分省、区、市代表 170 人,其中香港代表 15 人;大多为从事中西医结合肝纤维化基础与临床研究的专家以及研究生、博士生、研究人员等,全国与上海市中西医结合学会肝病专业委员会全体委员出席了本次会议,部分企业代表列席了会议。会议学术氛围浓厚,有专题讲座、大会发言以及壁报交流等多种形式,提问讨论争相踊跃,会后也进行了广泛个别交流。

大会集中回顾展示了我国近 10 年来在肝纤维化与抗肝纤维化研究领域的成果。抗肝纤维化是国际肝病研究的一大热点与难点,经过“八·五”与“九·五”国家科技攻关项目的努力,出现了 319 肝平胶囊、861 冲剂、柔肝冲剂、抗纤方等一批抗肝纤维化的有效中药复方制剂,为我国广大的临床患者提供了一些新的药物治疗手段,并出现了丹酚酸乙、氧化苦参碱等一些有良好的抗肝纤维化苗头的新型中药单体成分,充分体现了我国在肝纤维化研究领域的特色。

近年来我国肝纤维化研究者以肝组织学为基础,系统探讨肝纤维化的无创性检测,通过大量样本的分析,提出了肝纤维化的血清学检测指标,如 HA 与 C-IV 等的联合应用。建立肝星状细胞的分离培养方法,广泛应用于肝纤维化的机理与药理研究。引进与改进肝脏胶原代谢研究方法,如免疫与化学中毒等各种动物模型的复制,羟脯氨酸的测定,胶原的基因与蛋白表达,纤维化关键细胞因子(TGF β_1)的活性、含量及其信号传导,胶原酶活性,肝脏胶原的图像分析半定量以及复方中药含药血清药理等。这些方法的运用促进了抗肝纤维化中药的机理研究,使得一些有效方药的抗肝纤维化机理在细胞与分子水平得到基本明确。并且通过中医治则拆方与正交拆方,开展了抗肝纤维化复方配伍机理的研究,探讨不同作用途径的主要有效药物,并进一步重组、精简组方及二次开发方药制剂等。

大会汇报了我国酒精性与非酒精性肝纤维化的研究进展,如非酒精性脂肪肝动物模型复制,脂肪肝的中药治疗。另外对我国引起肝纤维化的主要病因即肝炎

病毒的中西医防治,大会也进行了讨论与总结。会议对国际肝纤维化研究热点即肝脏细胞外基质成分,细胞外基质对星状细胞的调控作用,星状细胞的信号传导,细胞外基质的降解与肝纤维化的基因治疗等的新近研究进展也进行了专题报告与交流。

在充分肯定成绩的同时,对存在的问题也进行了讨论与分析。例如,在具有我国特色的抗肝纤维化临床研究中,随机双盲与安慰剂对照工作尚不足,缺乏长期、大样本并有对照组的随访观察。一些肝纤维化动物模型不够稳定,组间差异较大,缺乏与人类肝纤维化发病机理相同的稳定的动物模型。方法学尤其是先进的方法学尚需进一步探索与提高,深入的机理研究有待进一步提高,如肝纤维化病理过程中的细胞信号传导特点,抗肝纤维化药物影响信号传导的机理,基因转入与剔除,基因芯片技术在中西医结合肝纤维化研究中的应用等等。

大会名誉主席王宝恩教授发言,并对肝纤维化研究的发展战略进行讨论,认为我国肝纤维化研究的主要目标是提高临床疗效,改善预后。在提高疗效的基础上,深入研究发病机制与治疗机理,要力求符合循证医学的要求进行临床试验,在中医药理论的指导下,充分采用现代生命科学先进研究方法,找出有效方药,进而阐明其组方原理,分析其有效部位与单体。

大会一致认为,经过医药科学工作者的长期努力,我国肝纤维化的研究得到了长足进步,为解除我国广大慢性肝病患者的疾苦作出了较大贡献,一些高质量论文在国际上发表与交流,研究成果逐步得到国际肝脏病学界的了解与认同。更为重要的是通过研究,培养、凝聚与稳定了一大批精通中医学与现代医学的肝纤维化专门研究的中青年人才队伍,为我国肝纤维化研究参与国际交流与竞争准备了强劲动力。本次大会通过广泛的学术交流,检阅了研究成果,提高了认识水平,增进了相互的了解与友谊,促进了合作,达到了预期的目的,是我国肝纤维化领域一次成功的学术盛会。

(刘成海 胡义扬 刘平整理)

(收稿 2001-11-05)

更正 本刊 2002 年第 1、2 期新贛片广告批号应为京药广审(文)第 2001060291 号,特此更正。