

· 专题笔谈 ·

中医基础理论研究的设想

中医证候研究要引入客观参照系

中国中医研究院基础理论研究所(北京 100700)

吕爱平



中医证候理论,由于其历史原因,存在一些不确定性,缺乏客观标准作为参照,而参照的客观性原则是自然科学发展规律的重要内容。因此,中医证候研究应该引入客观参照系,客观性是第一位的。

中医学和现代医学的对象和目的是相通的,中医学和现代医学对我国人民健康事业都作出了重大贡献,因此,从现代医学的研究内容上寻找中医证候客观参照系是可行的,而且具有很大的现实意义。疾病是现代医学研究的对象,也是现代医学赋予其许多客观内容的载体,应该可以作为中医证候研究的客观参照系。

以疾病作为证候研究的参照系,中医证候研究的结果可能会出现两种情况:第一,用已经存在的疾病研究结果与证候研究结果对比,进行证候的释义性研究,赋予中医证候的客观内容;以中医肾虚证、血瘀证、脾虚证等为代表的中医证候研究均采用疾病理论作为客观参照系,基本阐明了上述证候的基本客观规律;第二,疾病与证候的结合研究,赋予双方更多的客观内容,即通过研究,不仅丰富中医证候理论,同时也发展疾病理论。

在中医证候研究过程中用疾病作为客观参照系,将产生新的概念和理论。这些新概念和新理论的产生是基于中医证候研究与疾病理论研究的互动。这种互动式的研究,一定会提高医学学术水平。因此,笔者认为,应该加强这种病证结合的互动式研究。

当今中医药临床实践模式是疾病诊疗和辨证论治相结合的模式,中药新药研究开发也是既依据中医证候理论,同时又参照现代疾病理论。因此,传统的证候理论在临床实践和中药研发工作中的运用受到

一定的限制,需要一种新的理论来指导临床实践和中药产品研究,因此,必须进行病证结合式的中医证候研究。

以中医药治疗有优势的几种疑难和重大疾病作为突破口,尤其是在流行病学调查的基础上,通过严格的临床试验,对中药干预疾病的病证结合疗效进行分析,产生包含临床表象和中间表型(西医主次诉、中医四诊信息、体征等)、基因表达信息相互关系在内的初步病证相关理论,既为中医证候理论赋予客观科学内容,同时为现代疾病理论提供中医证候学内容,丰富医学理论,为奠定结合医学打下坚实的基础。

方证对应是中医药学辨证论治理论体系中的重要内容。在进行病证结合研究的同时,一定要重视方剂的研究,开展方证相关的基础研究。在证候、方剂和病证结合研究的基础上,以常见证候、常用方剂(单味中药、经验方或现代中药制剂)为研究对象,完善中医药方证相关理论,揭示方剂治疗疾病的基本作用原理,探索方—证—病相关理论模式,为中医药基础理论的跨越式发展提供科学素材。

在过去的十多年里,对常见中医证候进行了大量的研究工作,同时,建立了诸多的中医证候动物模型,并探索了建立病证结合动物模型的方法;在中医临床研究方面,运用病证结合方法,探索了中医药治疗疑难性疾病的疗效作用机制,为病证结合理论研究提供了疗效学依据。

由于中医证候理论产生于人体试验,因此,在中医证候研究工作中,要以人体作为主要研究对象,重视已有流行病学研究现场并开展社区健康调查,运用流行病学方法进行中医证候的病证结合研究。

中医证候研究过程中,应紧密结合当代最新生物学科研究成果,积极利用现代医学前沿学科知识和技术,开展多学科合作,联合攻关。笔者建议选择有工作基础的常见证候,在整理分析古代和现代相关研究文献基础上,结合中医治疗有优势的疾病,如良性前列腺增生、更年期综合征、类风湿性关节炎、乙型肝炎、高血压、老年痴呆证、糖尿病等,运用疗效基本明确、使用时间较长的中药方剂干预,在严格设计的临床试验前提下,总结临床经验,对比分析。在分析疗效的同时,把中医辨证内容加入疗效评价体系之中,探索证候与疾病信息在疗效过程中的相互关系,使两

者互为补充。

动物实验研究是生命科学发展的重要组成部分, 中医证候研究, 尤其是在进行病证结合研究的工作中, 也应该结合动物实验研究, 进行证候动物模型、病证结合动物模型和中药方剂作用原理的对比研究, 为中医证候研究提供更多的科学依据。

总之, 中医证候研究必须引入客观参照系, 开展病证结合研究, 以丰富生命科学理论, 并为产生新的结合医学理论奠定基础。

(收稿 2002-01-06)

中医基础证的一原三维研究

上海中医药大学(上海 200032)

方肇勤



40 多年来, 中医基础研究出现了蓬勃发展的态势, 在藏象学说、证和辨证论治机理、证的动物模型、治则治法、针刺机理等方面积累起丰富的研究成果。实验研究也已从早期的验证性研究, 经历了机理探索的研究, 新近已经发展到后基

因组学的研究, 在有些领域实现了与国际接轨, 展现出广阔的研究前景。新世纪的研究如何开展, 重点放在什么地方, 学术界比较一致的看法是证和辨证论治机理的研究。如何深入下去, 笔者主张“一原三维”的研究模式。

“一原”是指中医药辨证论治具有一定优势的若干重大疾病, 这些疾病要求在其不同阶段可以出现类似的证, 即异病同证, 而且有国际公认的疾病动物模型。证的研究应该在这样的原点上展开。这样的考虑基于以下 5 个因素 (1) 中医证理论的形成有两个不可分割的因素, 一个是病, 另一个是治疗。因此, 证的研究要求结合病的形成与转归, 以及不同治法的治疗反馈, 这是中医的特色 (2) 讲重大疾病是因为我国还是个发展中国家, 基础研究经费投入有限, 应用基础研究是重点扶持的领域, 也是现阶段中医基础研究的重要责任和任务 (3) 临床有效有利于充分发挥中医学的优势, 大大减少药物和疗效的初筛工作, 极大提高研究效率, 是继承祖国医学宝库的主要方式 (4) 若干疾病是满足异病同证比较的需要。只有这样, 才可能把某一证的共性从不同疾病中提取出来。而单病种的研究, 并观察到的变化, 往往包含有病和证的

双重因素 (5) 我们已有的研究表明, 疾病模型动物与人类近似, 存在明显的个体差异; 一些原本比较一致的动物, 当疾病造模之后, 还会放大其个体的差异。因此, 可以用作异病同证的动物模型, 提高研究效率。

“三维”指基于“一原”, 分别从临床基础、治疗基础和基础医学等三个方向的延伸。

1 临床基础研究, 包括以下几个方面 (1) 证的流行病学调查, 对不同疾病证的演变、增减, 不同治疗方法的干预, 证和体质对疾病发生与转归的影响, 进行归纳总结, 并在此基础上建立辨证标准和疗效标准 (2) 筛选、提高临床辨证论治的疗效, 建立标准的疗效验证平台、筛选平台 (3) 深化对疾病及其转归的认识, 提高人类对疾病的认知水平。

2 治疗基础研究, 重点在中药复方的研究, 还应该包括中医其他的、少数民族医学的有效疗法, 比如针灸、推拿等, 以及民间有效的疗法。中药复方的研究涉及方剂配伍原理, 方药药效物质基础的研究, 复方化学成分提取、分离、鉴定, 药效学, 药代动力学, 中药制药关键技术的基础研究。其中, 重点应该放在临床和实验有效基础上复方有效部位、有效成分及其组合的筛选, 不断开发具有我国自主知识产权的中药三、二、一类新药。

3 基础医学研究, 包括文献研究和实验研究。文献研究要全面收集、深入比较历代有关疾病辨证论治的论述和具体方法, 重点挖掘那些历代原创的治疗方法, 青蒿素研究项目中所援用古代文献关于新鲜青蒿榨取汁的记载便是典型的事例。由此, 最大程度地继承祖国医学的宝库。同时, 要解决有关证理论的沿革, 为临床、药学和基础实验研究提供详实的素材。实验研究着重在探讨证和辨证论治的分子机理。当务之急要解决这样一些问题 (1) 实验动物模型的非创伤性辨证指标、系统的建立。这是基于以下几点考虑: 其一, 如何从动物获得中医证候信息至今还缺少比较系统的研究, 缺少详细记载, 成为证实验研究的瓶颈; 其二, 证的研究已经建立了一些实验室指标, 但这些指标的检测主要是创伤性的、非特异性的, 不利于观察辨证论治的疗效。因此利用当代先进的数码摄像、色谱分析、图像处理、信号数字化处理、计算机数据库建立和综合工程技术, 可以筛选、建立实验动物证的非创伤性辨证指标、系统, 并促使证研究的国际化。(2) 病动物模型基础上的辨证论治机理研究。结合业已建立起来的实验动物非创伤性辨证指标、系统, 在病的基础上辨证, 了解不同实验动物品系在不同疾病中证的变化, 及其辨证论治的规律, 进而研究