

第四,要积极引进现代实验学和现代植物化学的研究方法,对中药基础理论中的四气五味、升降浮沉、归经、反畏、七情和合、配伍禁忌等进行深入研究,揭示其内在规律和科学内涵。同时应用药理学、生物学、分子生物学、植物化学、药代动力学等现代研究方法,开展常用方剂的药效学和配伍规律以及作用原理的研究,揭示其配伍的化学基础和多途径、多靶点的整合调节作用规律,为临床研制新药和创立新方打下基础。

第五,应重视对中医临床基础的研究。中医临床基础学科主要包括《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》,它们是中医经典著作的重要组成部分,也是中医各科临床的基础。《伤寒论》确立了中医辨证论治原则以

及外感病的辨治方法《金匱要略》确立了脏腑辨证原则以及内伤杂病的辨治方法《温病学》创立了外感热病的卫气营血、三焦辨证方法。这些理论和方法至今仍指导着中医的临床实践。如果能对这些经典著作的理论,运用传统研究与现代研究相结合的方法,进行深入研究,有可能导致中医理论研究的飞跃和临床疗效的提高,甚至促进新的学说的产生。

总之,中医基础理论的研究,要在继承的基础上有较大的创新。既要采用传统的中医研究方法,更要吸收现代科学方法和技术,为我所用。此外,要坚持理论联系实际和为临床服务的原则,切忌搞脱离临床的“纯理论”研究,否则这种研究就成为无本之木了。

(收稿 2002-01-06)

## 雷公藤多甙联合多抗甲素治疗口腔扁平苔癣的临床观察

施伟文

口腔扁平苔癣(OLP)的病因不明,但大量的研究结果表明,T淋巴细胞亚群平衡失调可能是其重要的致病因素。免疫药物治疗有一定的疗效,本研究探讨雷公藤多甙联合多抗甲素治疗本病的临床效果,现报告如下。

临床资料 1998年6月~2000年5月口腔科门诊共收治OLP患者30例,参照《实用口腔科学》(郑麟蕃,张震康主编.北京:人民卫生出版社,1993:216—218)及临床表现并结合组织病理检查而确诊。其中男性14例,女性16例,年龄28~62岁,病程0.5~8年,糜烂溃疡型10例,粘膜渗出充血型16例,不典型4例,复发间隔时间平均(4±1)周,所有患者过去3个月内未接受免疫药物治疗,无全身系统性疾病。健康对照组30名,男15名,女15名,年龄32~58岁,为本院查体者。

治疗方法 雷公藤多甙片(每片10mg,浙江得恩德制药有限公司产品,批号194601),每次20mg,每日3次;多抗甲素片(每片5mg,广东宏远集团生物化学制药厂产品,批号516001)每次15mg,每日3次,均连服3个月,3个月为1个疗程。除定期观察临床症状变化外,所有病例于治疗前及1个疗程结束后进行免疫学检查,用KOT单克隆抗体免疫测定技术检测30名健康人及30例OLP患者外周血T淋巴细胞亚群CD3、CD4及CD8,并计算CD4/CD8比值。采用t检验及方差分析。

### 结果

1 疗效标准 痊愈:糜烂充血、白纹完全消失,无自觉症状者,1年内无复发;显效:糜烂充血愈合、白纹缩小2/3以

上,好转:糜烂充血、白纹缩小1/2以上,自觉症状减轻,1年内偶有复发,无效:症状治疗前后无变化者。

2 疗效 30例OLP患者中,经1个疗程的治疗,其中痊愈4例,显效16例,好转8例,无效2例,愈显率为66.7%。在整个治疗过程中未发现有明显的毒副作用。经随诊观察0.5~2年,有6例糜烂溃疡型有糜烂复发。

3 OLP患者治疗前后及健康人外周血T淋巴细胞亚群测定结果比较 患者治疗前CD3、CD4及CD4/CD8比值均显著低于健康人,治疗后CD3、CD4及CD4/CD8比值均显著提高,与健康人比较差异无显著性。

表1 OLP患者治疗前后及健康人外周血T淋巴细胞亚群测定结果比较 (x̄ ± s)

组别	n	CD3(%)	CD4(%)	CD8(%)	CD4/CD8
OLP 疗前	30	61.56±6.95*	38.53±6.97*	29.48±3.57	1.31±0.22*
疗后	30	67.00±8.96 <sup>△</sup>	43.86±8.04 <sup>△</sup>	27.21±7.51	1.62±0.38 <sup>△</sup>
健康 对照	30	70.36±9.24	44.29±8.03	27.36±8.20	1.67±0.37

注:与健康对照组比较,\*P<0.01;与本组治疗前比较,<sup>△</sup>P<0.01

讨论 许多学者认为OLP是由T淋巴细胞亚群平衡失调,功能降低所致。本观察结果表明,治疗剂量的雷公藤多甙能抑制T淋巴细胞的活化及增殖,CD8下降,CD4/CD8比值明显上升,提示机体免疫抑制状态有所改善。CD3、CD4的显著上升,提示机体的免疫功能得到恢复。雷公藤多甙联合多抗甲素治疗OLP有肯定疗效,提示两药可同时应用,无明显不良反应,它们分别作用于不同的免疫活性细胞和(或)免疫环节而共同发挥其免疫调节作用。

(收稿 2001-08-17 修回 2001-12-27)