

的沉积,激活补体,从而血管壁受损加重,脑缺血更明显⁽⁸⁾。因此提出在新生儿窒息时应用自由基清除剂可减轻脂质过氧化损伤并增强红细胞免疫功能,从而保护神经元。

本临床研究显示,新生儿窒息时应用银杏叶制剂可使 SOD 活性增高,LPO 水平下降,红细胞免疫功能上调,NBNA 评分亦明显增高,表明银杏叶提取物可清除自由基,并增强红细胞免疫功能,具有保护神经元、减轻脑缺氧缺血性损害的作用。

参 考 文 献

1. 刘景田,张 洁编著. 红细胞免疫学. 西安:陕西科学技术出版社,1991:15—16,89,99—100.
2. 王 玲,王为农,陶秦渝,等. 窒息对新生鼠红细胞免疫功能

3. 金汉珍,黄德珉,官希杰主编. 实用新生儿学. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社,1997:337—338,31—33.
4. 郭 峰. 红细胞免疫及调节功能的测定方法. 免疫学杂志 1990;1(1):90—92.
5. 张向阳. 银杏叶提取物对中枢神经系统的保护作用. 国外医学精神病学分册 1996;23(1):35—40.
6. Oyama Y, Chilkahisa L, Toshiko U, et al. Ginkgo biloba extract protects brain neurons against oxidative stress induced by hydrogen peroxide. Brain Research 1996;712:349—352.
7. 阎 石,孟晓晖,杨 军. 缺氧缺血性脑病患儿红细胞超氧化物歧化酶、血清丙二醛变化. 实用儿科临床杂志 1998;13(4):194.
8. Pradhan D, Weiser M, Lumley-sapanski K, et al. Peroxidation-induced perturbations of erythrocyte lipid organization. Biochem Biophys Acta 1990;1023(3):398—404.

(收稿 2001-08-31 修回 2001-12-27)

黄连素降脂作用的临床观察

孙 杰

黄连素,又名小檗碱,是从毛茛科植物黄连素中提取的一种有效成分,临床多用于治疗胃肠炎、菌痢、伤寒等感染性疾病,同时,又可以作为一种安全、经济、有效的降脂药物。近两年,笔者选择了一组老年高脂血症患者进行临床疗效观察,现将结果报告如下。

临床资料 住院及门诊患者,符合以下条件:(1)原发性高脂血症;(2)低脂饮食 1 个月以上,血清总胆固醇(TC)>5.7mmol/L,血清甘油三酯(TG)>1.65mmol/L。共计 37 例,其中单纯高胆固醇血症 9 例,单纯高甘油三酯血症 12 例,两者均高 16 例,载脂蛋白 A1(Apo-A1)<1.20g/L 者 26 例,载脂蛋白 B(Apo-B)>1.14g/L 者 27 例。男性 35 例,女性 2 例,年龄 65~76 岁,平均 69.2 岁。合并冠心病 30 例,高血压病 22 例,糖尿病 19 例。

治疗方法 予黄连素片(每片 0.1g,含盐酸小檗碱 0.1g,云南白药集团文山七花有限责任公司生产,批号 990428 及 990522)0.3~0.4g,口服,每日 3 次,治疗期间保持治疗前的低脂饮食,不使用其他影响血脂药物。分别于服药前、服药 1 个月

后测定血清 TC、TG、Apo-A1、Apo-B、肝、肾功能、血、尿常规等,并记录药物不良反应。采用 t 检验。

结 果

1 37 例患者治疗前后 TC、TG、Apo-A1 及 Apo-B 的变化比较 见表 1。Apo-A1 治疗前后比较,差异无显著性,其余各项差异均有显著性。

2 黄连素治疗高血脂的效果分析 根据《心血管药物临床研究指导原则》,将高胆固醇血症分为显效(下降≥20%)、有

表 1 37 例患者治疗前后 TC、TG、Apo-A1 及 Apo-B 的变化比较 ($\bar{x} \pm s$)

	TC	TG	Apo-A1	Apo-B
	(mmol/L)		(g/L)	
治疗前	6.28±0.58	4.58±3.82	1.05±0.09	1.53±0.54
治疗后	4.37±0.58*	2.04±1.47*	1.07±0.09	0.89±0.17*

注:与治疗前比较,*P<0.01

效 10%~20%)、无效(<10%)及恶化(上升≥10%);高甘油三酯血症分为显效(下降≥40%)、有效(20%~40%)、无效(<20%)及恶化(上升≥10%)。25 例高胆固醇血症患者,显效 20 例(80%),有效 5 例(20%),总有效率 100%;28 例高甘油三酯血症患者,显效 21 例(75%),有效 7 例(25%),总有效率 100%。

3 不良反应 用药过程中,出现便秘者 13 例,占 35.1%,对症处理后均不影响治疗,未发现其他不良反应。血、尿常规、肝、肾功能均未见异常。

讨 论 随着人们生活水平的不断提高,老年人中高脂血症越来越常见,是老年人缺血性心脏病的主要危险因素之一,黄连素以往主要用于菌痢、肠炎等细菌感染性疾病的抗感染治疗,近十年发现其对高脂血症、高血压病、糖尿病、心律失常等亦有一定的疗效。根据观察结果发现,黄连素能显著降低血 TC、TG 及 Apo-B 水平,疗效确切,不良反应少(主要为便秘),耐受性好,药源广泛,价格低廉,是一种安全有效的降脂药物,便于推广使用,给临床医生的降脂治疗增加了一种选择,尤其适用于老年人合并有高血压病、糖尿病、心律失常等患者。

(收稿 2001-10-15 修回 2001-12-21)