

· 会议纪要 ·

第六届全国中西医结合虚证与老年病学术会议纪要

第六届全国中西医结合虚证与老年病学术会议于 2001 年 11 月 18~21 日在上海市召开。出席会议的有来自 25 个省、市、自治区和解放军的代表共 98 名。大会选举产生了第四届中西医结合虚证与老年病专业委员会,复旦大学中西医结合研究所王文健教授当选为主任委员。会议收到论文 112 篇,其中 39 篇作了大会报告。现将本次会议的学术内容作一简要介绍。

1 痴呆 痴呆的发病率不断升高,引起了各界的重视。上海中医药大学赵伟康等以 A β 25-35 制作痴呆模型大鼠,观察到调心方(党参、远志、菖蒲、茯苓等)能够缩短 Morris 水迷宫测试的潜伏期,提高大脑皮质 ChAT 活性及海马 M 受体 Rt 值,能有效抑制 A β 1-40 的表达和异常磷酸化 tau 蛋白的形成,并下调皮质/海马 GFAP、AP β (KPI)mRNA 和 Caspase-3 的表达,提示该方可下调 A β 的生成。王奕等观察到调心方可提高上述模型大鼠的空间学习记忆能力,提高 NADH 氧化呼吸链中的 R3、RCR、P/O、OPR 和琥珀酸氧化呼吸链中的 P/O,提高细胞色素氧化酶、NADH 脱氢酶和 SOD 的活性,降低脑内 MDA 和 ROS 含量。金国琴等观察到该方能显著改善氧化损伤型类 AD 模型大鼠的空间记忆能力,减少其大脑皮层 A β 沉积,提高脑线粒体细胞色素氧化酶活性以及大脑皮层细胞色素氧化酶 II 型亚基 mRNA 的表达,明显降低大脑皮层和海马神经元内 Ca²⁺ 浓度,因此认为调心方对 AD 可能具有多靶点的综合调整作用。北京大学人民医院尹东辉等研究发现健脑益肾冲剂能提高臭氧所致脑衰模型小鼠的学习记忆能力,有降低脑组织 LPO 和升高 SOD 的作用。

中国中医研究院罗增刚等用仙龙胶囊治疗老年血管性痴呆 35 例,总有效率为 68.57%,喜得镇治疗 22 例,总有效率为 51.52%。仙龙胶囊能降低 AchE 活性,升高红细胞和血浆 Ach 含量,增强红细胞 SOD、GSH-Px 活性,降低 LPO 含量。湖南省中医药研究院附属医院张崇泉等用健脑通络胶囊治疗血管性痴呆 61 例,显效率 35.4%,有效率为 87.1%,对照组(三乐喜胶囊)分别为 16.8% 和 66.8%,两组比较,差异有显著性。

2 脑血管疾病 近年来,缺血再灌注损伤是中西医结合防治脑血管疾病的研究热点之一。天津中医学

院第一附属医院胡国强等观察到芪萸治瘫口服液可明显增加缺血再灌注大鼠脑中 NO、NOS 和一氧化氮合酶的含量,从而改善脑循环。河南中医学院老年医学研究室李建生等发现益元活血丹能通过拮抗自由基损伤及对 ATP 酶活性、前列腺素及单胺类神经递质的调节,提高神经肽和 NO 含量,降低 TNF 以减轻脑缺血再灌注损伤。第二军医大学长海医院丁素菊等发现生脉注射液可恢复脑缺血再灌注后 SOD 活性,降低 LPO 水平,减少脑缺血后细胞凋亡的发生。临床用生脉注射液加川芎注射液结合西药治疗急性脑梗塞可显著提高疗效。天津医科大学姜健等用络欣通胶囊治疗中风 60 例,总有效率为 81.67%,血液流变性和微循环障碍指标改善,TC、TG 降低,HDL 升高,与对照组比较差异有显著性。甘肃省中医院刘国安等观察了补心通脑丸对脑动脉硬化患者免疫功能的影响,结果显示对 T、T_H、T_S 及 SOD 均有明显改善。辽宁中医学院附属二院王幼齐等按中医辨证,采用安宫牛黄丸等中药灌肠抢救中风昏迷病人 100 例,显效率为 56.9%,有效率为 90.2%,单纯西医治疗组 49 例,显效率为 36.75%,有效率为 79.8%,两组比较差异有显著性。

3 心血管疾病 中西医结合防治心血管疾病的研究已深入到基因表达和细胞凋亡调控等层面。复旦大学中西医结合研究所傅晓东等观察到补肾方(熟地、泽泻、菟丝子、生蒲黄、仙灵脾、葛根、何首乌、枸杞等)可以降低绝经后动脉粥样硬化动物模型的血脂水平,减轻动脉粥样硬化程度,减少血管平滑肌细胞的增殖,增加其细胞的凋亡。费震宇等还发现,与雌激素相比较,该方对去势兔动脉粥样硬化动物模型能明显降低 TC、TG,提高 NO、SOD 含量,降低 ET、LPO 的水平。山东中医药大学张文高等以欣康胶囊(由人参、银杏叶、三七、绿茶提取物和牛磺酸组成)治疗中老年不稳定性劳力型心绞痛 35 例,临床总有效率为 97.06%,心电图总有效率为 76.47%,治疗后心率、收缩压及心肌耗氧量降低,CEC、CD62p、ET、MDA、NO 以及 SOD 活性的改善显著优于对照组。山东大学齐鲁医院张继东等用舒脉胶囊治疗冠心病心绞痛 52 例,心绞痛总有效率为 94.23%,心电图总有效率为 61.54%,治疗后患者 ET 含量降低,血浆降钙素基因相关肽含量上升,与对照组比较差异有显著性。

4 糖尿病 中西医结合防治糖尿病已经从单纯研究中药的降糖效果,促进胰岛素分泌等方面,向从分子和基因水平多角度探讨对慢性并发症的作用方面发展。上海华山医院薛红丽等发现益气活血法对 STZ 糖尿病模型大鼠感觉神经传导速度(SNCV)及红细胞醛糖还原酶(AR)、 $\text{Na}^+ - \text{K}^+ - \text{ATP}$ 酶活性有改善作用。该院陈剑秋等应用益气养阴活血方治疗糖尿病神经病变患者,治疗后肢端疼痛、麻木、无力等症状改善,SNCV 增快,与治疗前比较差异显著。上海新华医院殷峻等观察到小檗碱显著降低高脂大鼠体重,增加糖尿病大鼠的胰岛素敏感性,降低空腹和餐后 2h 血糖。小檗碱使高脂大鼠的 TG 降低, HDL 升高,使正常、高脂、糖尿病大鼠的游离脂肪酸降低。经小檗碱治疗后,高脂大鼠胰岛增生基本恢复正常。他们还采用肝胚胎瘤细胞株 HepG2 和 TC3 细胞分别观察了对葡萄糖消耗量和胰岛素释放的影响,结果发现小檗碱能通过肝细胞发挥非胰岛素依赖的降糖效应,且其降糖作用随葡萄糖浓度的改变而变化,对胰岛素分泌没有影响。上海瑞金医院周丽斌等还观察到小檗碱能明显增加 3T3-L1 脂肪细胞葡萄糖的消耗量,显著增加葡萄糖的转运率,抑制 CAP、PPAR- γ_2 和 Resistin 基因的表达。上海龙华医院朱良争等观察了通瘀灵对老年糖尿病血栓前状态的作用,治疗后症候总有效率为 93.8%, GMP-140、TXB₂、TPA、空腹血糖等指标的改善,均优于阿司匹林对照组。第二军医大学长海医院朱德增等观察到酸味中药复方有降低糖尿病大鼠血糖、腹主动脉 AGEs 和 PDGF-A 含量,增加 α -SM-肌动蛋白,抑制血管平滑肌细胞增生的作用。皖南医学院第二医院陶少平等观察了血脂康对伴高胆固醇血症早期糖尿病肾病患者的作用,治疗后患者 TC 降低,UAER 的排泄减少。

5 延缓衰老 延缓衰老是中西医结合研究的特色和优势领域。复旦大学中西医结合研究所郭为民等发现,老年大鼠 T 细胞凋亡率显著增高,右归饮、补肾益寿胶囊均可使之下降。老年大鼠促凋亡 Fas、FasL、TNFR1 基因的转录水平高于年轻大鼠,Bax 基因示见显著变化,而抗凋亡的 Bcl-2、TNFR2 基因的转录水平则低于年轻大鼠,两个补肾方可下调促凋亡 FasL、TNFR1 基因的表达。老年大鼠 Caspase8 和 Caspase3 活性增高,补肾复方可抑制其活性。结果表明,下调促凋亡基因的转录从而抑制老年大鼠过度的 T 细胞凋亡是补肾法所特有的调控模式。上海瑞金医院杨颖等观察了“二仙汤”及其“温阳”、“滋阴”两个拆方对 GnRH 细胞系(GT₁₋₇ 细胞)的作用,结果提示二仙汤

及其两个拆方可以直接对 GnRH 产生药效,GT₁₋₇ 细胞是二仙汤的靶细胞之一。第二军医大学长海医院蔡溱等发现女贞子甙可协同 ConA 提高对鼠 T 淋巴细胞的刺激作用,并明显改善环磷酸腺苷模型鼠 NK 细胞的抑制状态。贵阳中医学院刘宏潇等观察到归脾汤能减低脾不统血 ITP 模型小鼠的死亡率,提高血小板,使血红蛋白、T 淋巴细胞亚群和红细胞免疫功能恢复正常。

6 骨质疏松与颈椎病 骨质疏松和颈椎病是中老年的常见病、多发病。复旦大学妇产科医院王文君等观察了更年春对实验性原发性骨质疏松的预防作用,对 E₂、血 Ca、P 无明显影响,而 Ca/Cr 和 HOP/Cr 有下降趋势,大鼠腰椎和胫骨组织切片形态计量分析显示,治疗后骨小梁面积有明显增加。复旦大学中西医结合研究所费震宇等对补肾、健脾、活血方防治继发性骨质疏松症进行了比较,结果以补肾组模型大鼠血 Ca、P、AKP 以及腰椎和股骨骨密度、三点弯曲试验的改善最为明显。上海中医药大学骨伤科研究所赵咏芳等对女性绝经后中医证型及骨质疏松症的中医分型进行了研究,在 691 例志愿者中,符合肾虚标准者占 96.2%,其中肾阴不足者居多,352 例绝经后骨质疏松症患者的辨证分型也显示了同样结果。湖南省中医药研究院附属医院仇湘中等以健脾补肾通络法治疗原发性骨质疏松症 59 例,有效率为 93.22%,对尿钙、尿羟脯氨酸有降低作用。上海市黄浦区中西医结合医院蔡映青等用平肝解肌舒风通络法治疗颈椎病 81 例,对颈椎前后滑移征象的改善率为 53%,颈动脉流速改善率为 70%。上海曙光医院曹月龙等对软骨退变与骨关节炎临床表现进行了回归分析,软骨退变积分与晨僵、肿胀、疼痛、关节活动度、髌骨活动度有相关性。

7 其他 山东省立医院辛洪涛等报告了以益气活血法治疗肺间质纤维化 40 例,有效率为 78.8%,武汉大学中南医院张莹雯用活血化瘀结合辨证治疗慢阻肺 40 例,有效率为 92.5%。上海华山医院谢嘉文用窿必开颗粒治疗肾虚瘀阻型前列腺增生症 90 例,有效率达 80.0%。南京医科大学第一医院魏睦新等观察了补中益气汤对清醒狗胰腺外分泌的作用,中国中医研究院张宇鹏等以体质、苦寒泻下加破气降气法制成脾气虚证规范大鼠模型。

总之,本次大会论文反映了近年来中西医结合虚证和老年病研究领域所做的工作和取得的成绩,尤其在虚证机理研究、中药有效成分调节血糖机理、脑缺血再灌注损伤防治等方面有了比较突出的进展。

(朱德增 王文健整理)