

成,减少尿蛋白的排出⁽⁴⁾。红参具有清除氧自由基,抑制脂质过氧化反应,稳定红细胞膜的作用,可解除某些不良因素对红细胞 Cb_3 受体的破坏,有利于细胞免疫功能的恢复,并可通过刺激骨髓造血细胞增生而增强红细胞的免疫活力,同时还具有增强心肌收缩力、降低周围血管阻力及心肌耗氧量的作用。活血化瘀药丹参、红花、赤芍等可增强免疫功能,有扩张血管,改善微循环及血液流变学状况的作用,亦有助于免疫复合物的清除及病变组织的修复。大黄能直接增强肠管平滑肌细胞的电兴奋性,从而促进肠蠕动产生泻下作用⁽⁵⁾。大黄可减少肠道对合成尿素的原料氨基酸的吸收,升高血中必须氨基酸的浓度,并利用氨基酸合成蛋白质,使肝、肾组织合成尿素减少,抑制体内蛋白质分解,从而降低体内尿素和肌酐的来源,并促进尿素和肌酐从肾脏排出。大黄还能通过抑制肾脏代偿性肥大和高代谢状态,抑制肾小球系膜细胞增殖及其转变,清除氧自由基,纠正脂代谢紊乱及改善低钙高磷血症等机制缓解尿毒症症状⁽⁶⁾。因此,以上诸药合用组成的益肾解

毒方,切中终末期肾衰前稳定的、无明显并发症之 CRF 患者的病机,疗效立见,值得进一步推广。

参 考 文 献

1. Ihll Bu, Becker GJ, Whitworth JA, et al. The effect of protein restriction on the progression of renal insufficiency. *N Engl J Med* 1989;321:1773.
2. 余月明,崔建强,张凡,等.健脾利湿、活血化瘀中药延缓慢性肾功能衰竭. *中国中西医结合杂志* 2000;20(10):727-728.
3. 周斌,薛爱琴,王效丹.中药女贞子的研究新进展. *实用中西医结合杂志* 1993;3(3):168.
4. 周建璧,刘锐,杨世兴,等.益肾降脂汤对慢性肾功能衰竭的实验研究. *中国中西医结合杂志* 1993;13(1):36.
5. 杨文修,金正根,许文胜,等.大承气汤和大黄对豚鼠结肠带平滑肌细胞电活动的影响. *中国中西医结合杂志* 1993;13(1):33.
6. 黄翠玲,李才,邓义斌.大黄延缓慢性肾功能衰竭机制的研究进展. *中国中西医结合杂志* 1995;15(8):506.

(收稿 2002-02-09 修回 2002-04-20)

新癢片与仙灵骨葆合用治疗中老年骨关节退行性变的临床观察

陈赛红

我院自 1999 年 5 月~2002 年 3 月,对门诊常见的中老年骨关节退行性变 2108 例患者采用了新癢片合仙灵骨葆治疗,取得了满意的疗效,现报告如下。

临床资料 2108 例患者,男 752 例,女 1356 例,年龄 39~85 岁,平均 62 岁。病程 2 周~50 年,平均 2 年。患者经常有脊柱、四肢关节疼痛史,近期因劳累或受凉,症状加重或复发就诊。临床表现为颈、腰、踝、足底、肩、肘、腕等某一部位或多个部位疼痛、麻木、僵硬、肿胀、压痛及关节活动度下降,经 X 线摄片确诊,颈椎病 685 例,腰椎病 1423 例。

治疗方法 新癢片(含三七、牛黄、珍珠层粉等,由厦门鼎炬实业总公司厦门中药厂出品)每次 3 片,每日 3 次;仙灵骨葆(含黔岭淫羊藿、续断、补骨脂等,由贵州仙灵骨葆药业有限责任公司出品)每次 1.5g,每日 3 次。治疗后每周复诊 1 次,4 周后进行疗效评定,观察各项症状治疗前后的积分变化,症状积分计分方法参照 1984 年桂林会议拟定的标准[中华外科杂志 1985;23(1):59]。

结 果

1 疗效评定标准 临床控制 临床症状和体征消失,症状积分为 0;显效 临床症状和体征基本消失,症状积分减少 $\geq 2/3$;有效 临床症状和体征部分消失,症状积分减少 $\geq 1/3$,但 $< 2/3$;无效 临床症状和体征无改变或积分减少 $< 1/3$ 。

2 治疗结果 本组 2108 例,显效 1202 例,有效 885 例;无效 21 例。治疗后 20 例复查,除 10 例腰椎、颈椎生理弧度有所变化外,X 线片基本无改变,提示药物的作用是改善临床症状。

3 毒副作用 治疗期间,除 50 例服用新癢片有胃肠道反应外,均无皮肤、神经、精神系统症状。治疗前后血、尿、粪常规,肝、肾功能及心电图无变化。

讨 论 中医学认为骨质疏松、骨关节退行性变是肾虚萎证,仙灵骨葆具有温阳、补肾、接骨、续筋、强身、健骨之功效,可用于预防和治疗中老年因肾虚引起的骨质疏松症及延缓更年期肾气虚衰而产生的骨质衰老退行性骨关节炎及病变。本组病例均为中老年患者。由于他们长期劳作,运动多年,大多同时伴有肌肉、韧带、软骨、肌腱、筋膜的慢性损伤及无菌性炎症,炎症渗出物刺激神经末梢造成瘀肿疼痛及功能障碍。中医学认为风寒、湿热之邪侵害关节、肌肉、筋膜,阻滞经络,气血运行不畅致血滞为瘀,湿凝为痰,痰瘀互结,闭阻经络,湿入骨髓而致关节晨僵、肿胀、疼痛、肢体伸屈不利。新癢片具有清热解毒、祛风利湿、散瘀活血、消肿止痛之功效,能缓解肌痉挛,加快血液循环,减轻组织水肿,消除无菌性炎症。新癢片和仙灵骨葆合用能迅速缓解症状,明显提高临床治愈率,不失为治疗中老年骨关节退行性变的良药。

(收稿 2002-03-20 修回 2002-05-12)