

· 我与中西医结合事业 ·

挑战—选择—坚定

吴伟康



作者简介 吴伟康, 1948 年 12 月 2 日出生, 浙江省镇海县人。1983 年中山医科大学病理生理专业研究生毕业, 获医学硕士学位。先后赴加州大学洛杉矶分校(UCLA), 密执安大学医学中心(University of Michigan Medical Center)及休斯敦贝勒医学院(Baylor College of Medicine)等美国高校留学、进修。1983 年任助教, 1985 年任讲师, 1991 年升副教授, 1994 年破格晋升教授。现任中山大学中山医学院副院长、中西医结合研究所所长, 博士生导师。主要从事心血管病及抗衰老的中西医结合防治研究。先后主持国家自然科学基金, 卫生部、广东省科委等课题 20 余项, 发表论文 150 余篇, 出版专著教材 19 部, 获各级科研成果 7 项。现任中国中西医结合学会副会长, 广东省病理生理学会副会长, 广东省中西医结合学会副会长, 中国生物物理学会广东分会常务理事, 广东省中医药科技专家委员会委员, 广州市中医药科技专家委员会委员。

1980 年 7 月 3 日上午, 我非常高兴地收到了来自我国著名高等医学学府中山医学院的研究生录取通知书, 这是我医学生涯中最重大的转折点。我攻读的专业是病理生理学, 导师是我国著名的中西医结合专家侯灿教授。回顾十多年来的历程, 我在中西医结合的道路上经历了挑战—选择—坚定三步曲。如今, 我已在中西医结合道路上义无反顾地向前迈进, 决心为人民的保健事业奋斗终生。

1 挑战 1983 年研究生毕业后, 我马上面临如何确立自己学术发展方向的重大选择, 是做纯西医的病理生理学研究, 还是做中西医结合研究, 这是当时摆在我面前的两个重大选择。如果选择前者, 这是我的本专业, 驾轻就熟; 在中山医科大学这样“正统”的西医院校自然有立锥之地, 出国、晋升也有路可循。但是, 如果选择中西医结合, 这项工作在当时还并不为多数医学工作者所接受, 中西医结合工作者受到来自多方压力的夹击。西医认为: 这是不务正业, 难登大雅之堂。中医认为: 这是在“蚕食”中医。而一些中西医结合工作者自己也认为: 中西医结合概念含混, 目标不清, 难以自成体系。加上某些行政领导对中西医结合另眼看待, 采取不适当的行政手段, 欲将其从科研院所“扫地出门”。再看看我的导师侯灿教授, 他是我国著名的老一辈中西医结合专家, 但是当时他领衔的中西医结合博士点的申请却被不公正地拒之门外。导师尚

且如此, 何况学生!

80 年代初, 改革开放的春风吹开国门, 在国内“闭目塞听”多年的知识分子终于有了走出国门, 大开眼界的机会, 而研究生凭借良好的科研、外语背景, 往往是捷足先登, 我的同班同学许多毕业不久就纷纷远渡重洋了。这对我同样是一种诱惑。

面对如此严峻形势我该何去何从? 这对于“初出茅庐”的研究生, 的确是一个十分严峻的挑战。

2 选择 80 年代中期后常有报道, 日本在中医药研究方面进展神速, 咄咄逼人, 大有后来居上之势。我常想中医是我们的“国粹”之一, 但我们的研究却落后于人, 中医药科学内涵的注释权经常在别人手里, 这种局面实在让人自惭。作为华夏子孙, 我是否也应该为中医药的振兴和发展出一份力呢? 但如何出这份力, 仍茫然无绪。

一个偶然的机, 我在图书馆看到一则报道, 日本某研究所从附子中提取到一种乌头碱以外的成分, 具有强心、扩张冠脉的作用。这使我想起中医有许多以附子为主药的方剂, 对心血管疾病有良好疗效, 四逆汤就是其中代表之一, 我由此推论四逆汤可能有抗心肌缺血的作用(当时未见报道四逆汤有此作用)。日本人用还原论的方法筛选单一的有效成分。这固然是一种为西医所接受的方法, 但中医防病治病用的通常是多味药组成的方, 而不是单一的提取成分, 可否考虑先从综合的角度探明全方的作用, 以确立其应用价值, 然后再从不同角度、层次去解析其作用机制, 这样符合“源于实践, 服务实践”的原则。

于是我们从动物实验开始对四逆汤抗心肌缺血的作用进行预试,我们把灌了药的小鼠置于缺氧瓶中,发现它们的存活时间比灌蒸馏水的小鼠明显延长。有人提出这种方法太粗,不足为信,于是我们又以心电图为指标继续观察,同样发现灌药组在缺氧环境下心电图时间显著延长。但又有人提出模型的相似性欠佳,于是我们又改用垂体后叶素性心肌缺血模型,四逆汤对缺血心肌的保护作用依然十分明显。这些实验结果使我大受鼓舞,但问题接踵而至,还要不要继续研究下去?如果要,经费从哪里来?如果到此为止,放弃又实在可惜,有良好前景的科研苗头不是俯首可拾。最后,我抱着试一试的心情,在 1989 年初向国家自然科学基金和国家中医药管理局分别报送了一份有关四逆汤抗心肌缺血作用研究的标书,没想到两份标书居然同时中标。我既喜又忧,喜的是我可以继续四逆汤的研究并以此为我的中西医结合研究的新起点,忧的是个人势单力薄,同时承担两个课题能否按计划完成,心中实在没底。这时我的导师给我很大的支持和鼓励,他亲自把自己的技术员安排来帮助我,同时他用自己在中

西医结合道路上的亲身体验阐述了中西医结合的必然趋势,他的精辟见解使我心悦诚服。自此,我以四逆汤的课题研究为起点,选择了中西医结合之路。

3 坚定 1996 年,经过 7 年的奋战,我们四逆汤的研究已迎来了它的第一个科研成果奖——国家教委科技成果二等奖,获此荣誉我们倍感鼓舞,但我们也深知这仅仅是我们中西医结合工作中的一个逗号,而不是句号,因为从 1997 年起,我们有 6 项新的四逆汤研究课题又要上马了,和以前相比,不同的是,我不再犹豫,彷徨,而是坚定和充满信心。因为,无数的中西医结合工作者已经用他们的勤奋和心智,以无可辩驳的事实证明中西医结合是有生命力的。当今医学面临着许多亟待解决的难题,例如:肿瘤、动脉粥样硬化、糖尿病、老年性痴呆等,我相信,对这些医学难题的探索是无止境的,西医、中医、中西医结合或者世界各国其他医学体系的工作者,大家都会以各自的方法和途径致力于寻找解决这些难题的答案,而我会在自己选定的中西医结合的道路上坚定不移地走下去。

(收稿:2002-08-08)

· 征文通知 ·

第九届中国中西医结合学会大肠肛门专业委员会学术会议征文通知

由中国中西医结合学会大肠肛门专业委员会主办的第九届中国中西医结合学会大肠肛门专业委员会学术会议,将于 2003 年 4 月中旬在上海举行,特此征文。

1 征文内容 (1)中医药、中西医结合大肠肛门病的防治。(2)国内外大肠肛门病研究进展。(3)大肠肛门病的新理论、新技术(包括基础理论、诊断及治疗);(4)内镜在肛肠疾病诊治中的应用。

2 征文要求 按“目的、方法、结果及结论”四段格式撰写 800~1000 字论文摘要(采用 word 6.0 软件文档录入,附软盘)。欢迎通过电子邮件投稿(以附件形式),电子信箱:panyibin@vip.sina.com

3 截稿日期 2002 年 11 月 30 日(以当地邮戳为准)。

4 来稿请寄 200032 上海市宛平南路 725 号上海中医药大学附属龙华医院肛肠科,曹永清、潘一滨收;请在信封注明“肛肠病会议征文”字样。论文无论录用与否,均不退稿,请作者自留底稿。

5 联系人 曹永清;传真:021-64698173。

会议还将同时举办国家级继续教育学习班,聘请国内著名专家讲学。并授予参加者继续教育学分。

大型系列丛书《中国当代名医名著文库》第一部隆重推出

《秦伯未医学名著全书》

定价:150.00
优惠价:129.00

秦伯未,又名谦斋,著名中医学家、教育家。学识渊博,医术精湛,有中医泰斗之尊。一生留下许多著述,从早年集清代 20 余名家的《清代名医医案精华》,到晚年医理精深的《谦斋医学讲稿》,著书立说达 60 余部,计千万字之巨,尤其著名的《谦斋医学讲稿》,从 60 年代中到 80 年代初,曾风靡全国中医界,累计发行上百万册。另外收载谦斋专著 7 部及医案、诗词墨宝、书信等。全书将博大精深、深奥难懂的中医学说深入浅出,提纲挈领的展现给读者,是广大中医学者登堂入室,指导临床的案头必备参考书。

总目录

- 上篇 增补《谦斋医学讲稿》(新增 37 篇)
- 中篇 谦斋专著汇编
 - 《中医入门》、《中医临证备要》、《内经类证》
 - 《清代名医医案精华》、《金匱要略杂病浅说》
 - 《清代名医医话精华》、《内经知要浅解》
- 下篇 谦斋医案荟萃
 - 内科医案、妇科医案、儿科医案、膏方医案
- 附篇 谦斋诗词、墨宝、照片、书信选编

四十余年研究成果大总结 数十位学科带头人大手笔

《中国中西医结合临床全书》

定价 480.00 元 优惠价:288.00 元

顾问 崔月犁 董建华 陈可冀 名誉主编 陈敏章
唐由之 尚天裕 高辉远 主 编 李 恩

我国中西医结合全科临床经典巨著,全书包括临床十一个学科,近千种病症,每病按概述、病因病理、临床表现、实验室及其他检查、并发症、诊断与鉴别诊断、中医辨证、西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗、预防护理等项详述,有的还专列中西医结合研究一项,内容宏富、资料翔实、兼收并蓄、实事求是,是迄今为止比较系统、全面、权威的中西医结合临床专著。该书问世后,好评如潮。出版社再次重印。

免费邮寄,汇款地址:北京 39 支局三想医药书店(门市地址:西长安街五棵松·解放军医学图书馆内)联系人:张岩 邮编:100039 电话:010-66931860 68234503