

利,津液失布,积液成饮。久则气滞血瘀、痰饮积滞、脉络痹阻于胸膜而成。治宜活血通络、行气宽胸、化痰止咳、散结止痛。

方中丹参、川芎、桃仁活血祛瘀,行气止痛,养血安神,止咳润肠;白芍养血敛阴,柔肝止痛,重用味酸能软坚散结;当归补血活血,止痛润肠;全栝蒌、白芥子宽胸散结,豁痰利气,通络止痛,润肠通便;枳壳破气除痞,化痰消积;牡蛎平肝潜阳,镇静安神,软坚散结,清热益阴;天门冬清肺降火,滋阴润燥,配白芍又防活血行气药辛温伤阴耗气。诸药合用共奏活血散结,行气宽胸,养阴化痰,通络止痛之效。方中多数药物可扩张血管,增加血流量,改善微循环,加快炎性渗出物吸收,减少纤维蛋白质的沉积、机化,促进病灶纤维增生性病变的软化、分解、吸收、排泄,且病程愈短疗效愈好。在治疗的同时让患者经常做扩胸运动和深呼吸,适当运动,睡觉经常变换体位等,有助于患者的康复。

(收稿:2001-11-15 修回:2002-06-15)

疗伤消痛酒治疗软组织 损伤患者 335 例

山东黄河东平湖管理局机关门诊部(山东省梁山县 272600)

丁永林

山东省梁山县人民医院 闫崇宽

笔者于 2000 年 2 月—2002 年 2 月采用自配的“疗伤消痛酒”外用治疗各种跌打损伤患者 335 例,同时随机选出同类患者 115 例以市售红花油外用治疗为对照组,兹将临床观察情况总结分析如下。

临床资料

1 病例选择 凡因跌、打、挫、牵、拉、挤、压等引起的局部疼痛、肿胀、皮下瘀血和关节功能障碍,并排除骨折、脱位和神经损伤等的急性慢性闭合性软组织损伤者,列为观察对象。

2 伤情分级 为便于观察记录,将患者的临床表现进行了量化处理,按轻重程度记分。疼痛程度:以主诉为主,有疼痛记 1 分,明显疼痛但不影响睡眠记 2 分,因疼痛影响睡眠记 3 分。触痛范围: $<3\text{cm}^2$ 者记 1 分, $3\sim6\text{cm}^2$ 者记 2 分, $>6\text{cm}^2$ 者记 3 分。肿胀程度:肿胀高出正常皮肤 $<3\text{mm}$ 记 1 分, $3\sim6\text{mm}$ 者记 2 分, $>6\text{mm}$ 者记 3 分。瘀血范围: $<3\text{cm}^2$ 者记 1 分, $3\sim6\text{cm}^2$ 者记 2 分, $>6\text{cm}^2$ 者记 3 分。功能障碍:测量关节活动度以患者主动活动为准,活动受限 $<30\%$ 者记 1 分, $30\%\sim60\%$ 者记 2 分, $>60\%$ 者记 3 分。

3 患者分组情况 采用随机数字表法,分为两组,疗伤消痛酒治疗组(以下简称治疗组)335 例,红花油治疗组(以下简称对照组)115 例。其中治疗组男 172 例,女 163 例;年龄 8 个月~83 岁,平均 25 岁;急性损伤 232 例,慢性损伤 103 例;损伤部位在头部者 6 例,颈部 28 例,肩部 41 例,臂部 18 例,肘部 20 例,腕部 21 例,手指 13 例,胸肋部 7 例,腰部 80 例,胯部 8 例,膝部 31 例,臀部 8 例,踝部 39 例,足趾 15 例。对照组男 56 例,女 59 例;年龄 6~78 岁,平均 24.5 岁;急性损伤 68 例,慢性损伤 47 例;损伤部位在颈部者 10 例,肩部 22 例,肘部 4 例,腕部 9 例,

手指 5 例,腰部 34 例,臀部 3 例,膝部 14 例,踝部 13 例,足趾 1 例。上述两组资料无明显差异,具有可比性。

治疗方法

疗伤消痛酒的配制:取生川乌、生草乌、蟾酥、肉桂、细辛、血竭、麝香、红花、冰片各等份,除冰片外前 8 味共为粗末,浸泡于 75% 酒精内,比例为 15g/100ml,密封,每日振摇 1 次,1 周后滤出药渣,再加入冰片,添加 75% 酒精到原酒精量,混匀后备用。使用方法为外涂患处,范围可超出受伤范围 2cm,自然凉干,每日 4~5 次。超过 24h 的损伤可于每次涂药后进行适当按摩。本药有毒,只限外用,切勿接触口、眼及其他粘膜处。

对照组用市售红花油,使用方法和注意事项与治疗组相同。

结果

1 疗效评定标准 采用患者自身对照,用药 1 周结束时对患者伤情重新判断记分,根据积分减少程度评定疗效。治愈:经治疗伤情积分为 0 分。显效:积分较治疗前减少 70% 以上。有效:积分较治疗前减少 40%~70%。无效:积分较治疗前减少不足 40%。另外,无论何种原因致患者自行中途退出本治疗方案治疗者,按无效统计。

2 疗效 治疗组治愈 163 例(48.66%),显效 117 例(34.92%),有效 42 例(12.54%),无效 13 例(3.88%),总有效率 96.12%;对照组治愈 15 例(13.04%),显效 29 例(25.22%),有效 46 例(40.00%),无效 25 例(21.74%),总有效率 78.26%。两组疗效比较差异有显著性($P<0.01$)。

3 毒副反应 所有病例均未出现药物中毒或其他明显毒副反应。

讨论 当机体软组织损伤后,气血运行失常,形成气滞血瘀,引起筋脉肌肉病变,即所谓“肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和”,所以,气滞血凝是外伤疾病发生与形成的主要病理机制之一。疗伤消痛酒中的乌头味辛性热,大毒,功能祛风除湿、温经散寒、消肿止痛,现代药理研究证实,具有止痛、抗炎、强心、降血压、降血糖、扩血管、抗肿瘤等作用,本方中主要用其温经、抗炎,消肿和止痛作用;蟾酥有止痛、消肿作用;肉桂有温补命门、肾火,散寒止痛和扩张血管等作用;细辛有镇静、镇痛、局部麻醉作用;血竭有活血、散瘀、止痛、止血作用;麝香有破瘀活血、接骨续筋之功用;红花有活血通经、散瘀止痛作用;冰片有消炎、消肿、止痒、止痛等作用,又能促进其他药物从皮肤吸收。因此,诸药作用协同,共同起到活血化瘀、消肿止痛作用,既能减轻症状,又能促进软组织损伤的恢复。本观察结果表明,疗伤消痛酒具有较强的舒筋通络、活血化瘀、消肿止痛等功效,能促进急性慢性软组织损伤的恢复。

(收稿:2002-04-26 修回:2002-06-18)

清热滋阴方治疗急性慢性单纯性 咽炎 100 例疗效观察

青海省人民医院耳鼻喉科(西宁 810007) 达木索

1999 年 10 月—2001 年 10 月,我科以自拟中药清热滋阴方