

的部分散文、书评、书序、人生的苦乐观、学医生涯追忆以及他的学生和他一起生活学习片断的回忆等文章。陈院士不仅有博精的医学造诣,还有深厚的文化底蕴。日常随笔扬扬洒洒,文如其人,饱含真情,隐含深刻的人文哲理,给人以启发和深思。如《选集》中“心迹”部分收录的“得好友来如对月,有奇书读胜看花”及“我的苦乐观”二文,真实地反映了作为一代中西医结合著名专家对待人生、事业、理想、追求和对子女的态度。“事业的转折”、“学无止境”、“我和中西医结合事业”等文则再现了陈院士大学毕业后随师学习中医,辛勤工作、厚积薄发的事业发展历程。他在“我的苦乐观”一文中用“勤奋生涯”四字表达自己的一生,确付其实。他之所以在医学上获如此造诣和成就,不仅在于他具有扎实的中西医基础,还得益于他深厚的文化底蕴,也是他“苦益大、功益大”的写照。此人生苦乐观深值现代莘莘学子思考。

陈院士的学生有称他为“恩师、学者、性情中人”者,尊师携幼,或可作为陈院士性情中人的一个诠释。《选集》中“附录”部分收载他怀念季钟朴教授、冉雪峰

老师及追忆岳美中教授等人的文章,反映了他“如人饮水,冷暖自知”的真情;他的学生撰写的和他生活学习片断的回记文章,则反映了他躬身亲教、传道解惑、律己携幼的情操。信手拈来,感人至深。

大凡学术上集大成者,多能承上启下,既是前人之路的健行者,又是后人之路的开辟者。《选集》中“随笔”部分收录了陈院士和其夫人陈维养教授共同谱写的“五味小居吟”词一首:“五味小居杏林间,几番沉浮甘苦添,秉灯子夜求融会,入梦犹惊路途艰”。形象描述了他在艰辛的求新求知路上,秉灯子夜,求中西医融会真知的执著。“苦大功亦大”,整个《选集》的字里行间浸透着他的求知艰辛,也凝结了他和同事们在中医学、中西医结合事业上的业绩。她既是陈院士丰富多彩人生的缩影,也包含着他对中医、中西医结合发展的企望,同时也有他对中青年莘莘学子的殷殷企盼。愿今后中医、中西医结合事业的探索、研究和发展,路走得稳一些,快一些,进步更大一些,此是否为陈院士和《选集》作者的苦心,不敢臆断,愿读者详察。

(收稿 2003-01-27)

中药加维生素 B₆ 防治红霉素的胃肠道反应

王 岩

笔者自 2001 年 1 月—2002 年 9 月对静脉滴注红霉素的患儿,采用中药加维生素 B₆ 防治红霉素的胃肠道反应 40 例,并与单用维生素 B₆ 组 40 例进行了比较,现报道如下。

临床资料 全部病例均为我院儿科门诊及住院患儿。所有病例均根据临床症状、体征及辅助检查分别确诊为上呼吸道感染、支气管炎及支气管肺炎。全部病例随机分为治疗组和对照组。治疗组 40 例患儿,男 18 例,女 22 例,年龄 4~14 岁,平均 8.5 岁,包括上呼吸道感染 12 例,支气管炎 18 例,支气管肺炎 10 例。对照组 40 例,男 23 例,女 17 例,年龄 3~14 岁,平均 7.5 岁,包括上呼吸道感染 17 例,支气管炎 15 例,支气管肺炎 8 例。两组资料比较,差异无显著性,具有可比性。

治疗方法 药物选择 注射用乳糖酸红霉素,每支 0.3g,大连美罗大药厂生产,批号:20000905;维生素 B₆ 注射液,每支 100mg,上海通用药业股份有限公司第三公司生产。治疗组采用中药煎剂加维生素 B₆,对照组单用维生素 B₆。中药煎剂采用枳实消痞丸加减组成:枳实 10g,厚朴 12g,党参 15g,白术 20g,姜半夏 10g,砂仁 5g,姜竹茹 10g,代赭石 15g,炒麦芽 15g,炙甘草 5g。静脉滴注红霉素前一天开始煎服,150ml 为 1 剂,3~7 岁每日 100ml,8~14 岁每日 1 剂,服到停用红霉素止。两组维生素 B₆ 的用量为 50~100mg,加入红霉素输液中静脉

滴注。

结果 (1)疗效标准:有效:无胃肠道反应或有轻度胃肠道反应,如轻度恶心、腹痛,无呕吐;无效:有腹泻、恶心、呕吐、胃绞痛、食欲减退、口舌疼痛等。(2)疗效:治疗组 40 例,有效 38 例,无效 2 例,有效率 95%。对照组 40 例,有效 28 例,无效 12 例,有效率 70%。两组有效率比较,差异有显著性($\chi^2 = 7.01, P < 0.05$)。说明用中药加维生素 B₆ 防治红霉素的胃肠道反应比单用维生素 B₆ 效果更好。

体会 红霉素疗效好,价格低廉,尤其对小儿支原体肺炎,为首选用药,但经常出现的胃肠道反应限制了该药的应用。我们过去通常用维生素 B₆ 防治红霉素的胃肠道反应,现采用中药加维生素 B₆ 防治红霉素的胃肠道反应,观察 40 例患儿,有效率明显提高。红霉素通过促进胃肠蠕动而引起胃肠反应,导致脾胃不和,升降失调,胃气上逆,从而发生恶心、呕吐、胃绞痛、腹泻等症状。本方党参、白术、炙甘草有补中益气、和胃之效;砂仁、枳实、厚朴具有行气消积之效;姜半夏、姜竹茹、代赭石具有降逆止呕之效;麦芽具有消食健胃之效。药理研究表明,枳实、厚朴、砂仁、代赭石能调节胃肠蠕动机能;甘草具有抗炎、抗酸和缓解胃肠平滑肌痉挛作用。综观此方,组成严谨,疗效确切,临床应用能明显提高防治红霉素所致胃肠道反应的有效率。

(收稿 2002-12-06)