

疗在 SARS 中的作用机理,尚需进一步研究证实。

(我院防治非典型肺炎中医方案形成的过程中,得到邓铁涛、彭胜权、任继学、焦树德、晁恩祥、路志正、陆广莘、颜德馨及周仲瑛教授的指导,特此致谢)

参 考 文 献

1 Update: outbreak of severe acute respiratory syndrome —

Worldwide. *Morb Mort Wkly Rep* 2003; 52: 241—248.

2 卫生部.“非典型肺炎”临床诊断标准. 2003 年 2 月 13 日.

3 广东省卫生厅.“广东省医院收治非典型肺炎病人工作指引”. 2003 年 3 月 9 日.

(收稿 2003-05-12 修回 2003-05-19)

酒肝消脂冲剂治疗酒精性脂肪肝 102 例

侯留法 陈宝玲 赵玉瑶 张 影 毛重山

我们采用酒肝消脂冲剂治疗酒精性脂肪肝 102 例,取得较好的疗效,现报告于下。

临床资料 我院门诊及住院的酒精性脂肪肝患者 152 例,均符合中华医学会酒精性肝病及肝纤维化学术研讨会拟定的诊断标准[临床荟萃 1996; 11(23):1066],采用数字表法分为两组,对照组 50 例,女 21 例,男 29 例;年龄 26~60 岁,平均(41.7±3.5)岁,病程 3~48 个月,平均(19.3±6.5)个月。治疗组 102 例,男 71 例,女 31 例;年龄 27~60 岁,平均(40.2±4.0)岁,病程 6~45 个月,平均(20.4±5.7)个月。两组资料比较,差异无显著性($P>0.05$)。

治疗方法 治疗组采用酒肝消脂冲剂(由葛根、柴胡、山楂、丹参、泽泻、草决明、白矾等组成,由河南省奥林特制药厂提供),每次 10g,每天 3 次口服;对照组采用东宝肝泰片(通化东宝药业股份有限公司生产),每次 3 片,每天 3 次口服。所有患者 45 天为 1 个疗程,治疗期间两组均禁酒及停用其他有治疗作用的中西药物。治疗前后观察主要症状、体征及积分值,肝部 B 超或 CT 对酒精性脂肪肝的改善情况积分值、肝功能(丙

氨酸氨基转移酶(ALT)、门冬氨酸氨基转移酶(AST)、谷氨酰转氨酶(GGT))及血脂(胆固醇(TC)、甘油三酯(TG))。统计学方法:计量资料采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验,等级资料采用 *Ridit* 分析。

结 果

1 疗效判断标准 基本痊愈:肝功能及血脂正常,临床症状及体征消失;B 超或 CT 示酒精性脂肪肝基本消失;显效:肝功能和血脂基本正常,症状及体征有显著改善;B 超或 CT 示酒精性脂肪肝有明显改善;有效:肝功能和血脂有明显改善;无效:上述各指标无改变或病情进一步恶化。

2 结果 治疗组 102 例基本痊愈 64 例,显效 18 例,有效 13 例,无效 7 例,总有效率 93%;对照组 50 例基本痊愈 18 例,显效 22 例,有效 5 例,无效 5 例,总有效率 90%。经 *Ridit* 分析,两组比较差异有显著性($u=2.22, P<0.05$)。

3 血脂及肝功能指标测定结果比较 见表 1。治疗后两组自身前后对照差异均有显著性($P<0.05$),治疗后与对照组比较亦差异均有显著性($P<0.05$)。

表 1 两组患者治疗前后血脂及肝功能指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数		TC(mmol/L)	TG(mmol/L)	ALT(U/L)	AST(U/L)	GGT(U/L)
治疗	102	治前	7.20±2.14	3.31±1.50	80.5±53.1	125.8±72.3	115.3±59.4
		治后	5.02±1.85*△	1.40±0.97**△	32.6±26.4**△	31.6±29.6**△	41.9±32.1*△
对照	50	治前	7.10±1.96	3.28±1.49	92.4±60.2	112.3±68.1	101.6±58.9
		治后	6.01±1.90*	1.88±1.04**	44.9±43.7**	43.8±31.2*	57.2±36.8*

注:与本组治疗前比较,* $P<0.05$,** $P<0.01$;与对照组治疗后比较,△ $P<0.05$

讨 论 酒精性脂肪肝是一种临床常见病,属中医“伤酒”、“酒病”、“饮酒中毒”、“胁痛”、“积聚”等范畴。中医学认为,酒为一种特殊的湿热毒邪,可直伤肝胃。大量饮酒,湿热蕴蒸致肝木失疏,肝气郁滞,肝胃不和,日久血脉瘀阻,痰浊内生,停于胁下而成本病。病机属实热,以酒毒伤肝,热蕴肝郁,血瘀

痰滞为主。治疗时应重视解酒疏肝,清热化痰,活血化瘀。酒肝消脂冲剂中葛根解酒毒,柴胡、草决明疏肝郁,清痰滞、透热毒;丹参、山楂活血化瘀,导食积、解酒毒;泽泻、白矾渗湿聚、消痰滞。诸药协同,共奏解酒疏肝,清热化痰之功。

(收稿 2002-12-25 修回 2003-04-15)