

· 会议纪要 ·

广东省第五次中西医结合虚证与老年病
学术会议纪要

广东省第五次中西医结合虚证与老年病学术会议暨全国中西医结合防治常见老年病研讨班于 2002 年 11 月 29 日—12 月 1 日在广东省江门市召开。本次会议出席代表共 709 名,来自全省 20 多个县市,共收到论文 61 篇,重点对骨质疏松症、中风病、老年性痴呆、糖尿病、高血压、衰老等临床及实验研究进行了深入的探讨,现将本次会议交流内容综述如下。

1 骨质疏松症的研究 暨南大学药学院张荣华等在益骨胶囊对 210 例绝经后骨质疏松症(postmenopausal osteoporosis, PMO)患者为期 6 个月的临床研究中,发现益骨胶囊可以有效治疗 PMO,能明显提高腰椎和髌骨骨矿密度(bone mineral density, BMD),提高骨痛缓解率及活动连续时间、无椎体新发压缩性骨折,未见有毒副作用,同时还可以促进骨形成、抑制骨吸收、提高性激素水平。另外在对去睾丸大鼠骨质疏松影响的动物实验中发现,益骨胶囊能剂量依赖性地提高去睾丸大鼠 BMD,提高骨的机械性能,避免骨折的发生。他还通过补肾活血液对地塞米松诱导的雄鼠骨质疏松症的影响实验,发现补肾活血液能明显改善地塞米松诱导的全身 BMD、股骨抗弯强度的降低,提示应用补肾活血液能有效地预防和治疗地塞米松诱导的雄性大鼠骨质疏松症。中山大学附属第五医院舒晓春等则在另一项实验中观察了补肾活血液对体外培养新生 SD 大鼠成骨细胞增殖、分化、矿化的影响。结果显示不同浓度(20 μ g/ml、40 μ g/ml、80 μ g/ml)的补肾活血液能够促进体外培养的成骨细胞数量增加,促进成骨细胞合成分泌碱性磷酸酶,具有刺激成骨细胞增加矿化结节数量的作用。

2 中风病的研究

2.1 理论探讨及流行病学研究 广东省中医院刘茂才认为中风病发生多由脏腑阴阳失调、气血逆乱所致。其中痰瘀互阻是中风病急症的主要病机。他认为对脑卒中治疗关键在于超早期恢复血供,改善血液循环状态,配合综合干预及脑保护治疗,同时早期适当运用通腑法能提高疗效、改善预后,而对中风急性期后则以益气、补肝肾、寄补为通的法则进行治疗。广东省中医院卢明认为缺血性中风是以脑气血亏虚为基础,脑髓瘀滞为主要病理环节,故治疗上应以大补元气治其根本,佐以活血化瘀法。广东省中医院孙景波则认为中风病在临床还存在着水瘀交结、互阻颅内的病理特征,故治疗关键在于醒脑通窍、化瘀利水。广东省中医院王立新则从毒邪的观点探讨中风机制,指出中风意识障碍是中风病诸邪亢盛蕴蓄成毒的标志,指出中风从毒论治是针对中风病意识障碍的治疗原则,解毒开窍醒神法是其基本治法。广州中医药大学郑国庆认为中风病发生关键在于玄府郁闭,气血不能宣通。因此治当开通玄

府,流通气血,可以用改变离子通道状态的药物三化汤或头针为代表来调控影响离子通道的活性物质而进行治疗。广东省中医院郭新峰等就生存质量入手,提出用生存质量来研究中医药在上述领域的独特疗效是发展中医药、使中医药走向世界的一个切入点。

2.2 临床研究及实验研究 广东省中医院黄培新等对 609 例缺血中风住院患者及其中医综合治疗回顾性分析,发现中医综合治疗提高了缺血性中风的临床疗效,同时认为风痰瘀血痹阻脉络证是缺血性中风较为常见的证候。广东省中医院肖书平等在上述研究的基础之上,对 150 例风痰瘀血痹阻脉络证缺血中风急性期患者进行研究,结果显示在此类患者的中医证候积分改善、西医临床疗效以及总的生活能力状态改善等方面,中医综合治疗优于非综合治疗。但是,并非在设定的每一个观察时间点内,疗效均优。

广东省中医院卢明等通过观察通脉注射液对脑缺血再灌注大鼠细胞外液兴奋性氨基酸谷氨酸(Glu)及其受体的影响,来探讨其治疗缺血性中风的可能机制。结论提示通脉注射液可能是通过减少脑缺血后 Glu 的大量释放和抑制 NMDA 受体过度激活,对抗缺血后的兴奋性毒性过程,从而一定程度上削弱由此引发的细胞溃变、坏死,起到脑保护作用。广州中医药大学第一附属医院方永奇等观察醒神液对大鼠缺血再灌注脑损伤的保护作用,结果显示醒神液能改善脑水肿,对大鼠脑电图有镇静与兴奋双重效能,能够提高小鼠血脑通透性和耐缺氧能力,明显抑制大脑皮质、海马神经细胞凋亡,表现为凋亡细胞数减少、凋亡积分下降,同时能抑制 bax 基因表达,而增强 bcl-x 基因的表达。结论提示醒神液对大鼠缺血再灌注脑损伤有保护作用。同时他还观察了石菖蒲组对缺血再灌注脑损伤大鼠神经细胞凋亡影响的有效部位。结果显示 β -细辛醚有明显抑制大鼠脑皮质神经细胞凋亡的作用,石菖蒲挥发油和两种水提液也有一定作用,但作用强度较弱。含挥发油的石菖蒲组分(含油水提液、挥发油、 β -细辛醚)对大鼠海马神经细胞也有减少其凋亡的作用。 β -细辛醚能抑制大鼠脑皮质和海马神经细胞 bax 基因表达。石菖蒲挥发油和 β -细辛醚能增强大鼠脑皮质神经细胞 bcl-x 基因的表达。提示石菖蒲挥发油尤其是 β -细辛醚是抑制大鼠神经细胞凋亡作用的有效部位(成分)。广州中医药大学第一附属医院李翎等也观察了石菖蒲系列提取物(β -细辛醚、乙醚提取液、乙酸乙酯提取物、正丁醇提取物)对大鼠不完全性脑缺血再灌注损伤的保护作用。结果显示各提取物可降低缺血再灌注损伤大鼠的脑含水量,减轻大鼠脑水肿的作用, β -细辛醚对正常、缺血或再灌注损伤动物脑电图都有抑制

作用,其主要功效为镇静安神;其他提取液对正常和缺血动物都有兴奋作用,而对再灌注损伤动物都有抑制作用。提示各提取物对缺血再灌注损伤动物大脑有一定的保护作用。

3 老年血管性痴呆的临床及实验研究 中山大学附属孙逸仙纪念医院黄启辉采用脑复康作对照(23例),观察脑还丹胶囊治疗血管性痴呆(22例)的临床疗效。结果提示脑还丹胶囊对血管性痴呆有较好防治作用,临床总有效率为72.7%,其机理与提高雌二醇(E_2)和睾酮(T)水平,降低 E_2/T 比值,调节神经内分泌有关。暨南大学医学院李国辉等复制了结扎大鼠双侧颈总动脉致脑缺血而引起智能障碍模型,并用复聪灵片进行治疗。结果显示脑缺血致行为学障碍大鼠学习记忆力明显下降,血清MDA升高,SOD下降。经过治疗后,各项指标均得到不同程度的改善,提示复聪灵片具有显著改善学习记忆力的作用,同时有降低自由基损害的作用。

4 高血压病的临床及实验研究 广州中医药大学第一附属医院李小兵等将90例原发性高血压病痰湿壅盛型患者随机分成3组各30例,中药组服用半夏白术天麻汤,西药组服用硝苯吡啶,中西医结合组则两者均服用治疗,疗程为8周。结果显示中西医结合治疗不仅降压效果好、症状明显改善,而且对机体免疫功能尤其是体液免疫功能有显著调节作用。广东省中医院胡世云等对天麻钩藤饮的降压作用进行了动物实验及临床观察。在对肾血管性高血压大鼠(RHR)胶原重构的影响实验中,发现天麻钩藤饮能够通过降低RHR的左心室重量指数水平和I、III型胶原的含量达到降低胶原浓度来干预心肌纤维化,从而改善和恢复心功能。在临床中,他将61例原发性高血压病患者随机分为治疗组30例(服用天麻钩藤饮和西药安慰剂),对照组31例(服用开博通加中药安慰剂),治疗时间为12周。观察天麻钩藤饮对高血压病患者心肌纤维化的影响。结果发现治疗后天麻钩藤饮组的血清III型前胶原、层粘蛋白、透明质酸以及血浆内皮素、血管紧张素II水平均明显下降,而降钙素基因相关肽以及一氧化氮水平明显升高。其中对后两者的作用优于开博通,而对血管紧张素II的作用不如开博通明显。提示天麻钩藤饮和开博通对心肌纤维化的不同作用可能是由于对血管活性物质的不同作用造成的。

5 衰老机制与实验研究 广州中医药大学曾常春从痰浊的形成上说明脏腑亏虚是痰浊形成的病理基础,在人体衰老的过程中脏腑亏虚与痰浊郁结互为因果,痰浊的防治在抗衰老上具有重要意义。暨南大学医学院孙立则从全面入手,阐述了致衰老的多虚实因素,认为衰老的形成以主先后天的脾肾两脏虚

损为内因,而病理性产物痰浊与瘀血的形成为继发因素。而补肾健脾、活血化瘀则是延缓衰老的一个较为理想的途径。广州中医药大学李承哲通过动物实验观察了七宝美髯丹及其配伍益气健脾、补肾药、活血药、活血通下药延缓衰老的作用,结果显示七宝美髯丹能明显提高SOD活性,其配伍补肾药或活血通下药在降低MDA值的同时还分别能够提高GSH-Px活力及SOD活性。提示补肾活血法是较为有效的延缓衰老的途径。研究发现延缓衰老手段与性别有关,其中补肾填精法在延缓雄性衰老时占主导地位,活血通下法在延缓雌性衰老的重要性不可忽视。

6 老年风湿性疾病的临床研究 第一军医大学南方医院肖长虹对40例老年类风湿性关节炎(RA)的回顾性分析,总结出以下几个临床特点:(1)老年RA涉及骶髂关节者多于青年人,其中大部分合并动脉粥样硬化;(2)老年期的骨质疏松增加了应用皮质激素的风险,长时间使用皮质激素者易出现继发性骨折和股骨头坏死;(3)老年RA合并心血管疾病以及长期发热者最常见,并增加了罹患结核、肿瘤的危险。第一军医大学中医系吴启富等对500例中老年膝骨关节炎(OA)患者进行了临床与中医辨证分析,发现膝OA主要发生在胫骨关节,又以内侧部为主。X线对膝OA的诊断有着重要的临床意义,磁共振成像(MRI)对膝OA早期诊断、病情估计有重要意义。肾虚、血瘀证是膝OA的主要临床证型,因此补肾活血有重要治疗意义。广州市红十字会医院谢跃藩运用通痹止痛方治疗52例老年性膝OA,结果显示总有效率为92.3%,与对照组(30例)扶他林片剂治疗总有效率80%比较差异有显著性,且远期疗效亦好于对照组,无明显毒副反应。

从本次大会论文发言中可以看出,中西医结合对虚证与老年病的防治研究,仍在不断的提高。其主要表现为:(1)继续贯彻在中医学理论的指导下,发扬和突出中医药特色,应用现代科学方法进行研究,推陈出新,有一定的特色。(2)研究方法和手段更为先进,已进入细胞分子生物学、基因表达、细胞学等水平。(3)本次会议论文不仅有大量的实验及临床,也有理论探讨,名老专家经验,极大的丰富了虚证与老年病的研究。(4)本次大会在会议期间,在专题论文交流上,进行了专题讲座,为今后虚证与老年病的研究提供了新思路和新方法,有利于今后中西医结合的临床和实验研究工作的不断深入与提高。

(孙立 张荣华 朱秉匡整理)

(收稿 2002-12-30 修回 2003-03-10)