

· 我与中西医结合事业 ·

# 我为中西医结合事业三易专业志不移

谭家祥



**作者简介** 谭家祥,1930 年 11 月生,广西武鸣县人,1955 年毕业于广西医学院(现广西医科大学)医疗系本科。1958—1961 年参加广州中医学院(现广州中医药大学)第二届西医学习中医研究班学习结业。1975—1976 年参加北京中国中医研究院第二届中西医结合治疗骨关节及软组织损伤学习班。1955—1984 年在广西医学院附属医院工作,1984 年调入广西中医学院。37 年来先后经历了 3 次专业更换,先西医外科 3 年,后中医、中西医结合 5 年,西医骨科 15 年,中医、中西医结合 6 年,高等中医药教育行政管理、中西医结合学会工作 8 年。主要从事中医、中西医结合治疗骨关节及软组织损伤、医学辩证法、养生抗衰老等方面的研究。共发表论文 40 余篇,参加编写著作《中医学教材》、《外科诊疗常规》、《中国骨伤学科》、《高等中医药院校骨伤科系列教材》,任副主编的著作《中医方法学概论》,任主编的著作《骨伤学临床诊治丛书》、《骨炎症》(分册)。历任:广西中医学院副院长(1984—1992),骨伤科主任医师、教授,骨伤研究所顾问,中国中西医结合学会 1~4 届理事,广西分会、南宁市分会副理事长,广西区科协两届兼职副主席,广西民族医药协会副会长,广西国际手法医学协会副理事长、名誉理事长,广西抗衰老科学技术学会顾问,中德医学协会广西分会名誉理事,广西自然辩证法研究会理事,广西中华养生研究会副理事长,《广西中医药杂志》编委会主任委员、《实用中西医结合杂志》编委。

### 中医有缘 立志学习

我的少年时代是在广西桂西北偏僻的红水河畔小乡镇——百乐渡过的。12 岁时到山城百色市念中学,当时抗日战争,兵荒马乱,民不聊生,人民群众缺医少药,有病求医主要是靠一些民间中草药医生。因此,我几次患病都是经民间中草药医生治好,如:用木棉花嫩叶外敷治疗腋痈,柚子皮煎水外薰洗治疗绣球风(阴囊湿疹),一味夏枯草煎水薰洗治疗瘾疹(荨麻疹),天星子外敷治疗皮肤肿疡等。这些民间中草药治好我的病,在我少年的心灵里留下了深刻的印象,我对民间中草药医生十分敬佩,同时也逐渐萌生长大后能学习这些医术为民除疾的心愿。1950 年,我学医的心愿终于如愿以偿,有幸进入广西医学院学习,1955 年毕业后留附属医院从事外科医疗教学工作。自感到所学到的一点医学知识远远不能满足人民群众的需要,也不能更好的去解决人民疾病的痛苦,心里总想到如果能够再学点中医药学,那就更理想了。1956 年有机会参加区卫生厅举办的《内经知要》讲座业余学习班学习中医,经过近两年的学习,对中医有了粗浅的认识,也培养了学习中医的兴趣。1958 年受区卫生厅的委派,我与区中医院医师共赴玉林制药厂考察,对该厂生产的“正骨

水”、“云香精”两种药物产品的配方用药、制药工艺以及临床疗效进行验证。由于没有学过中药及中药炮制方法,为了做好工作,我利用业余时间自学中药,通读《本草便读》及药物炮制等参考书,结合实际,较好的完成了这次考察任务。同年 9 月学院派我参加广州中医学院第二届西学中研究班学习,这是我从医生涯中的第一次调换专业,从西医改行为中医专业。临行前,学院党委书记找我谈话,勉励我学好中医,为继承发扬祖国医学遗产和为中西医结合研究作贡献。我把学习任务当作党组织交给我的一项光荣任务去完成,因此,在学习中医的 3 年中,我始终严格要求自己,思想上重视,行动上努力克服学习中的各种困难,把中医学好,不辜负党组织对我的关怀和培养。1961 年 7 月学习结业后分配在附属医院中医科从事中医学基础教学及临床医疗工作。7 年来我从启蒙业余学习中医,工作中带着问题联系实际自学中药及中药炮制,到系统学习中医理论,临床运用中医药,几年间学习和机遇接踵而来,这对我来说,我与学习中医真是有不解之缘。

### 为中西医结合事业三易专业,多做贡献

1963 年 7 月因工作需要,我调回西医病房工作,先外科,后于 1964 年定骨科专业方向,从 1963—1978 年达 15 年之久,这是我医学专业定向的关键时期(1) 1964 年我确定为骨科专业方向(2)进行系统自学西医骨科及中医骨伤学的理论和技能,参加创伤骨折、脱

位、骨病、骨炎症、骨肿瘤的临床治疗实践,为骨科打基础。(3)临床工作中我仍坚持中西医结合,运用中医、中药,负责骨科病房的中医中药治疗工作。1965年7月,我由住院医师晋升为骨科主治医师。1970年先后参加学院举办的教师西医学习中医学习班的教学工作,每期3个月,共5期;中西医结合治疗急腹症学习班中医学基础理论教学,每期1个月,共两期。同年参加区卫生厅组织编写供西学中使用的《中医学教材》。1975—1976年参加中国中医研究院举办的第二届全国中西医结合治疗骨关节及软组织损伤学习班学习,时间虽短,但学习班是周总理亲自指示办的。这次学习对我专业的发展影响很深,主要是(1)使我对中医正骨、按摩手法治疗骨关节及软组织损伤产生了兴趣。(2)我返院后,举办两期学习班推广经验,通过学习班理论结合临床实践的教学相长,使我对中西医结合治疗骨关节及软组织损伤有了新的认识,改变了过去认为软组织损伤手术治疗是唯一方法的局限观点,认识到中医传统的推拿按摩及手法治疗有较好的疗效。(3)使我暗下决心,把骨关节及软组织损伤的治疗作为今后学习和研究的主要方向。这一思想认识的提高,可以说是我参加西学中、中医教学、骨科学习班以及15年骨科临床工作实践综合的结果。现在回顾与反思,这一临床思维方法基本是正确的。(4)对骨关节及软组织损伤,中医、中西医结合等方面科研取得的点滴成绩是与这段经历分不开的。1978年由于医院中西医结合发展的需要,我又第2次从已经工作15年的西医骨科病房调到中医科担任副主任,并筹建中西医结合病房,这是我从医生涯中第2次调换专业。1978—1984这6年间,我为中医教育、推动医院中西医结合工作,建立中西医结合基地,为我区中医、中西医结合学会的建立和发展作出应有的贡献。(1)担任西医院校中医学基础和中医临床医疗教学。(2)负责医院大外科5个病房的中医会诊治疗。(3)负责科室行政管理及建立中西医结合骨科病房。(4)由于免去骨科手术治疗大量时间,使我能集中精力,专心从事中西医结合非手术方法治疗骨关节及软组织损伤的研究,并取得一定成绩。6年中发表论文10余篇,1979年担任广西中医学学会副理事长,1981—2000年连任中国中西医结合学会1—4届理事,1984—1997年连任广西分会副理事长,1982年7月晋升为中西医结合骨伤学副主任医师。1984—1992年调任广西中医学院副院长,负责

教学、医疗、科研、制药厂生产行政管理工作,这是我从医生涯中第3次调换专业。这次调任工作是党组织对我的信任和多年培养的结果。任职8年来,我积极努力工作,为中医学教育、中医、中西医结合人才的培养,为我区中医、中西医结合事业的发展作出应有贡献。1983年获国家颁发“少数民族地区科技工作者”荣誉证书,1988年获中国中西医结合学会“坚持中西医结合工作30年、为中西医结合事业作出贡献”荣誉证书,2001年10月获中国中西医结合学会颁发“中国中西医结合贡献奖”;1991年录入《中国当代中医名人志》,1993年录入《壮族百科辞典》,1997年录入《当代中国科学家与发明家大辞典》。1985年晋升为中西医结合骨伤学主任医师,1991年聘任为骨伤学教授,1994—1997年担任我院首届海外留学生骨伤学硕士研究生导师。共发表论文40余篇。我从事中西医结合教学、医疗科研及行政管理工作37年来,经历了3次专业调换,这是调换—适应—再调换—再适应的多次反复的艰难历程,即从西医外科3年到中医专业5年,又重新从事西医骨科15年,再调换中医专业6年,最后是医、教、研、生产、行政管理工作8年。回顾过去,我为专业多次调换作出巨大的努力,克服一个又一个的困难,在每次专业调换的关键时刻,我都能服从组织,顾全大局,专心工作。我认为我已做到:“我为中西医结合事业,三易专业志不移”,矢志从事中西医结合研究工作并作出一定贡献。

#### 展望未来前程似锦

通过40多年来中西医结合的实践工作,使我对中西医结合的意义、作用及发展前景的认识更加深刻,信心更大,体会到这40多年来所走的道路是不平坦的,所取得的每一点成绩都是来之不易的,我问心无愧,并更加珍惜。抚今追昔,感慨万千,现在中医、中西医结合正在走向世界,世界也向她走来,我看到了我们事业的锦绣前程。我坚信中西医结合是千古芳馨的事业,因为(1)西学中后继有人,西学中是中西医结合人才培养的关键,是我国中西医结合事业发展的主要依靠。(2)中西医结合对我国中医药实现现代化从而走向世界发挥非常重要的桥梁作用。(3)中西医结合发展的前景,在不久的将来必将创立出新医药学,为世界医学和人类健康作出更大的贡献。

(收稿 2003-04-20)