

· 专题笔谈 ·

# 肿瘤的中西医结合治疗经验与展望

## 中西医结合治疗肿瘤的成绩与展望

中国中医研究院广安门医院 (北京 100053)

朴炳奎



### 主要研究成果

1 中医药与手术治疗相结合 表现在以下几方面 (1) 手术后多伤及气血, 故常予益气固表、补气养血中药, 使患者手术造成的损伤早日康复, 利于接受其他治疗 (2) 术后辅助中药治疗, 可减少复发, 防止转移, 延长生存时间。临床与实验研究表明, 长期使用中药治疗有可能达到这一目的。扶正中药可以改善机体免疫功能, 活血化瘀中药降低血液粘度、血小板聚集、改善血液流变学, 抑制肿瘤灶周围新生血管形成。中药对肿瘤基质降解酶, 血小板粘附蛋白表达等的研究报道也显示其抗浸润、抗转移作用的可能性。临床上有术后使用中药延长生存期的报道 (3) 手术前使用中药, 可以改善机体状况, 增强体力, 调理因其他疾病引起的肝、肾功能障碍, 以利于手术。

2 中医药与放射治疗相结合 放射治疗直接杀伤肿瘤细胞, 同时也损伤正常的组织细胞, 中医药辅助放射治疗, 有如下意义 (1) 养阴清热中药可减轻放疗反应, 减轻头颈部放疗引起的口干、舌燥、咽喉疼痛等症, 缓解急性放射性肺炎引起的咳嗽等症状, 应用活血化瘀中药防治肺纤维化, 宽胸利气、益气活血之剂防止心肌损伤; 中药治疗放射性食道炎也有一定效果。 (2) 对放射治疗有一定的增效作用: 临床观察益气活血中药, 合并放射疗法, 治疗食管癌、鼻咽癌等, 加强了放疗效果, 延长了生存期。实验证明活血化瘀中药可能改善肿瘤周围的血循环, 增加血氧的供应。

3 中医药与化学治疗相结合 随着新化疗药物不断出现, 抗肿瘤药物的药理学、药效学的进展, 化疗药应用越来越广, 中药与化疗相结合在综合治疗中所占比例最高, 研究很广,

具体表现在 (1) 提高化疗的效果: 采用益气健脾、滋补肝肾中药配合全身化疗或介入化疗, 对肺癌、肝癌有增加缓解率的效果, 对胃癌、肠癌、乳腺癌等的术后辅助化疗有延长生存期的效果。 (2) 减轻化疗的副作用: 化疗药物的副作用主要表现为骨髓抑制、胃肠道不良反应, 以及影响心脏、肝脏和肾脏功能。中医学认为这是化疗药物损伤人体气血、精津, 导致五脏六腑功能失调, 健脾和胃, 补气养血中药可以减轻和改善这些副反应。

4 对于已经不适于手术、放疗和化疗的晚期患者, 临床证实应用中医药治疗可以减轻症状, 稳定瘤体, 延长生存时间。

5 应用中药可以防止和减少肿瘤的发生, 林县食管癌癌前病变普查和用药, 减少了肿瘤发病, 实验也证明了可以对增生明显的细胞有修复作用, 对癌基因有逆转作用。

### 中西医结合肿瘤临床及科研的展望

1 中西医结合疗效评价的标准目前急需统一制定 以往采用的是西医肿瘤瘤体变化的客观疗效评价指标, 目前人们越来越注重患者的生存时间和生存质量, 而不能仅依肿瘤大小评价治疗肿瘤疗效。特别是中医药治疗往往是调节患者内在体质, 作用是综合的、多因素的。因此, 如何正确评价中西医结合治疗疗效是个重要问题, 学者们希望近期能制定出一个客观、能说明问题的综合评价标准。

2 更准确地评估中西医结合治疗效果, 需要有多中心、双盲、随机、大样本的病例观察结果, 以往多是各家单位, 或几个单位的观察, 例数少, 双盲少, 拿到国际上认可总显薄弱, 应注意有些报道, 重复性差的问题。

3 基础研究有待提高 目前肿瘤的基础研究较多, 在机理研究方面中药多以单一性研究为主, 比如基因研究、分子生物学研究、免疫功能研究等, 对于有效的中医药多局限一个部位或两个部位研究。实际中医辨证用药精华是在调节人体内在环境, 它所起的作用是多部位、多靶点的作用, 因此, 不但基础要有深层研究, 且涉及内容要广泛, 而且应是多学科的联系研究。

4 中药的调节作用是它的特色之一, 中医药在肿瘤治疗中对肿瘤患者的免疫功能、内分泌、细胞因子、自由基方面有影响。在临床上有必要进一步确立更多的客观指标来证明和准确评定中医药疗效。

5 应更加重视和认真对待中药复方, 包括民间验方的治疗肿瘤药物的开发, 强调科学性, 避免盲目性。

总之, 中西医结合是中国的特色, 随着现代科学技术的高度融合, 多学科的交叉渗透, 生命科学技术与中医药的紧密结合, 肿瘤的中西医结合防治必将会有更大收获。

(收稿 2003-02-17)