

得科学准确的结论。以往的中医肿瘤研究多以个人经验代替在群体水平的观察。以肺癌中医证候规律研究为例,传统中医多采用根据医者临症经验来划分证候类型的方法,有代表性的如朴炳奎等将肺癌辨证分为肺气不足、阴虚内热、气阴两虚、气滞血瘀、痰湿瘀阻 5 型;刘嘉湘等将肺癌分为阴虚内热、气血两虚、阴阳两虚、气滞血瘀 4 型;张代钊将本病分为肺阴虚、肺脾两虚、肺肾两虚、痰毒蕴肺、气血双虚 5 型;郝仁存将本病分为阴虚热毒、痰湿蕴肺、气滞血瘀、肺肾两虚 4 型。这些证候分型一定程度上反映了专家对肺癌中医证候规律的认识,对临床治疗确有一定的指导作用。但是这些源自个体的临床观察不可避免的掺杂主观因素造成的倚偏,影响了对肺癌证候规律更为本质的认识。此外,在当前中医肿瘤研究中,特别是治疗性研究中许多缺乏对照组的设立,没有应用随机的方法或虽然注明随机,但对具体的随机方法和组间基线情况记述过于简略或没有介绍,甚至将随机、半随机和随意混淆,缺乏纳入标准、排除标准甚至公认的诊断标准和疗效评价标准;样本含量过小,不具有足够的检验效能;疗效不规范,缺乏统一性,可控因素差;

数据统计方法不正确等,这些问题都干扰研究结论的科学可靠,影响了中医肿瘤研究质量的提高。

3 推广和运用系统评价的方法 系统评价(SR)是“全面收集所有相关随机对照试验结论并进行科学的定量合成,从而得出综合可靠结论的过程”,其中最主要的是 meta-分析的方法。中医肿瘤立足于临床实践,积累了丰富的经验和大量文献,但相关的较有影响的系统评价却极少见诸报道,原因一方面因为高质量的随机对照试验研究较少,更重要的是缺少对系统评价方法的推广和运用。通过系统评价可以使中医药在肿瘤治疗领域的作用得到科学的证明,促进国际交流;可以为中医药治疗肿瘤提供高质量的临床证据,促进临床疗效的提高。

总之,循证医学为中医肿瘤研究带来了新的机遇和挑战。创新是科学不断发展的源泉,引入循证医学是对传统中医肿瘤研究方法的一次变革,大量的循证医学研究结果会对中医药治疗肿瘤的作用与疗效作出客观、公正的评价,必将推动其获得更快的发展。

(收稿 2003-02-17)

华北五省市及广东省中西医结合防治 SARS 学术座谈会纪要

由中国科学技术协会学会学术部主办,中国中西医结合学会承办,丽珠集团利民制药厂协办的华北五省市及广东省中西医结合防治 SARS 学术交流暨座谈会于 2003 年 6 月 30 日—7 月 1 日在北京召开。出席会议的有中国科学技术学会、国家中医药管理局有关领导以及来自北京、天津、河北、山西、内蒙古、广东等战斗在抗击 SARS 一线的专家学者及首都新闻界等共 70 余人。

本次会议正值全国众志成城抗击 SARS 取得阶段性重大胜利之际召开,中国科学院院士、中国中西医结合学会会长陈可冀教授主持开幕式,致辞中强调广大中西医结合工作者,面对突如其来 SARS 肆虐之时挺身而出,积累了丰富宝贵的中西医结合治疗 SARS 经验,应及时总结,但应积极提倡科学精神,力戒浮躁,实事求是。中国科学技术协会学会学术部部长马阳研究员、国家中医药管理局原副局长于生龙教授出席了会议并在开幕式上讲话,高度称赞广大医务工作者奋不顾身抗击 SARS 的奉献精神。本次会议主席由中国中西医结合学会常务理事,北京友谊医院名誉院长、感染科专家王宝恩教授、中日友好医院 SARS 专家组成员史载祥教授共同担任。国家中医药管理局科教司林超岱处长亦出席了开幕式。

本次会议收到 54 篇论文,报告了 1300 多例临床观察,其中 915 例采用中西医结合治疗,有的还设有对照观察,方法学上包括回顾性总结及少数前瞻性观察。已初步看到中西医结合治疗的 SARS 优势互补疗效提高的端倪。较为集中体现在缩短平均退热天数、改善临床中毒症状、减少激素用量及其副作用、扶正祛邪、改善低氧血症、保障呼吸支持、防治肺纤维化、帮助肺功能恢复及减少后遗症方面。为提高中西医结合的整体素质,跳出“中西医结合”看中西医结合,看到优势,但也看到不足,会议特邀北京防治 SARS 专家组组长王辰教授、中国协和医科大学流行病学教研室黄建始教授及北京大学医学史研究

中心张大庆教授,分别就 SARS 的现代医学治疗、美国对突发卫生事件的应对公卫体系以及世界传染病防治史作了专题学术报告,使与会学者视野开阔,深受启迪,激励创新,与时俱进。

SARS 作为一种新型传染病,从病原体,传播途径,病理生理过程尚有许多未知,在总结以往救治 SARS 经验、教训基础上,华北五省市及广东省学者还就“传染性非典型肺炎(SARS)中西医结合治疗方案”见仁见智开展热烈讨论,达成初步共识,交流一线治疗经验,并在全社会已普遍认识到中西医结合是治疗 SARS 的最佳选择基础上,进行了进一步规范完善,发挥学会专家群体优势;“未雨绸缪”、“有备无患”,以应对 SARS 的可能再度复发。

与会者认为,目前还没有治疗 SARS 的特效药物以及预防用的疫苗,现代医学激素应用以及呼吸支持仍是当前难以取代的治疗措施,但也留下了很多问题和值得思考的空间。

以循证医学(EBM)理念去理解中西医结合治疗 SARS 优势,应体现在其治疗结果有助于降低病死率,减少并发症及其后遗症等方面,但如何从顶层设计、严格按照 RCT 原则,拿出让人信服的数据,尚待今后探索创新。

免疫系统损害及失调是 SARS 的重要病理生理特征,中西医结合长于整体调整及辩证思维,在改善免疫应答方面,或可对中西医结合治疗 SARS 优势作出科学诠释。

影像学及实验室检测对 SARS 证型、分期量化以及疗效评定方面应予重视,可以更有所作为。

SARS 救治给中西医结合在感染及呼吸医学进步方面提供了难得的机遇。在既往大量临床观察和研究工作基础上,为今后进一步提高中西医结合疗效研究证治规律,新药开发,制剂改革,提供了有力证据,希望大家共同努力,为提高防治 SARS 水平,做出更大的贡献。

(史载祥 马晓昌整理)