

延肾 1 号冲剂对血液透析患者残余肾功能的影响

檀金川¹ 赵玉霄² 王 刚¹ 魏晓娜¹ 吴军良¹ 匡 林¹

血液透析是尿毒症患者最常用的肾功能替代治疗方法,但血液透析并不能保护残余肾功能(residual renal function, RRF)相反却能加速其丢失,从而影响透析质量,增加透析次数。近年来,我们根据中医理论,结合临床实践,研制了具有保护残余肾功能、增加毒素排泄的药物延肾 1 号冲剂,现将初步的临床观察报告如下。

资料与方法

1 诊断标准 依据陈灏珠主编第 11 版《实用内科学》^[1]。

2 临床资料 36 例尿毒症患者均为我院门诊及住院患者,内生肌酐清除率均 $< 0.2 \text{ ml/s}$ 。随机分为治疗组和对照组。治疗组 18 例,男 10 例,女 8 例,年龄 16~78 岁,平均 58.2 岁,病程 6 个月~20 年,平均 6.2 年。原发病:慢性肾小球肾炎 12 例,糖尿病肾病 4 例,多囊肾 1 例,肾动脉硬化 1 例。对照组 18 例,男 9 例,女 9 例,年龄 18~76 岁,平均 56.4 岁,病程 3 个月~14 年,平均 5.4 年。原发病:慢性肾小球肾炎 10 例,肾动脉硬化 2 例,糖尿病肾病 5 例,慢性肾盂肾炎 1 例。两组一般资料经统计学处理,差异均无显著性($P > 0.05$)具有可比性。

3 治疗方法 两组患者均采用瑞典金宝公司 AK-95 透析机,行碳酸氢盐透析,选用 HL160H 透析器,每周透析 2 次,每次 4.5h,血流量为 200~250ml/min,透析液流量为 500ml/min,透析器均复用 5 次。治疗组同时加用延肾 1 号冲剂口服,每次 1 袋,每天 3 次。延肾 1 号冲剂主要组成有黄芪 15g,冬虫夏草 6g,灵芝 9g,土茯苓 12g,石见穿 9g,当归 15g,丹参 9g,生大黄 12g 等,由河北医科大学中医院制剂室制备,每袋含生药 4.5g,1 个月为 1 个疗程。两组除必要的对症处理外,禁用其他药物。

4 观察项目 每月测定 1 次 24h 尿量,每月透析前测血肌酐(SCr)、尿素氮(BUN)及肌酐清除率(CCr)。血肌酐采用碱性苦味酸法,BUN 采用谷氨酸脱氢酶两点法,仪器均采用日本日立公司 7170 型全自动生化分析仪。CCr 按照公式计算^[2]。

5 统计学方法 计量资料采用 t 检验,计数资料采

用 χ^2 检验。

结 果

两组患者不同时期尿量、BUN、SCr 及 CCr 比较:见表 1。血透前,两组患者各项指标差异均无显著性;持续透析 1 个月后,两组患者尿量比较差异无显著性,但治疗组 BUN、SCr 较对照组下降明显;对照组 CCr 较治疗组下降明显,两组比较差异均有显著性($P < 0.05$)。血透至 3 个月、5 个月时,两组患者尿量均减少,但对照组更为明显,两组比较差异有显著性($P < 0.01$)。治疗组 BUN、SCr 下降更明显,对照组 CCr 下降更明显,两组比较差异均有显著性($P < 0.01$)。

讨 论

血液透析被称为人工肾,可替代患者部分肾功能,如此时接受透析患者的 RRF 在 5~10ml/min 左右,则肌酐的总清除率将达到 15~22ml/min,因此 RRF 对透析患者排除体内毒素,维持水、电解质平衡起重要作用^[3]。但是血液透析并不能保护残存肾功能,相反却能加速其丢失。其原因目前认为^[4]:(1) 高速率、大剂量脱水致有效血容量减少,肾脏进一步缺血或缺血再灌注损伤;(2) 透析器的生物不相容性加重肾脏损伤;(3) 原发病的影响。因此在血液透析时,必须注意选择生物相容性好的透析器,避免大剂量的超滤水分,积极治疗原发病。但是,临床观察发现,仅靠采取这些措施仍不能有效减缓残余肾功能的丢失。近年来,我们根据中医学肾藏精、主水、司二便的理论,结合尿毒症长期血透患者的病机特点,研制了具有保护残余肾功能的药物延肾 1 号冲剂。

延肾 1 号冲剂方用黄芪、冬虫夏草、灵芝健脾补肾,肾气化则行,小便自利;土茯苓、生大黄解毒降浊;当归、石见穿、丹参疏通肾络,诸药共用,攻补兼施。临床观察表明,本方能够明显地保护长期透析患者的残余肾功能,延缓尿量的减少。

1. 河北医科大学中医院 石家庄 (050011) 2. 河北医科大学中西医结合学院
通讯作者 檀金川 Tel: 0311-8825896 E-mail: tanjinchuan@yahoo.com.cn

表 1 两组患者不同时期尿量、BUN、SCr 及 CCr 比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数		尿量 (ml/24h)	BUN (mmol/L)	SCr (μ mol/L)	CCr (ml/s)
对照	18	血透前	1241.5 $\pm$ 342.8	28.2 $\pm$ 6.9	908.5 $\pm$ 123.6	0.152 $\pm$ 0.041
	18	血透 1 个月	984.1 $\pm$ 263.6	24.7 $\pm$ 5.8	812.3 $\pm$ 134.7	0.138 $\pm$ 0.035
	18	血透 3 个月	714.7 $\pm$ 238.3	21.2 $\pm$ 6.2	783.4 $\pm$ 128.6	0.124 $\pm$ 0.024
	18	血透 5 个月	583.6 $\pm$ 194.8	22.3 $\pm$ 8.9	741.2 $\pm$ 182.6	0.120 $\pm$ 0.040
治疗	18	血透前	1182.6 $\pm$ 321.7	29.4 $\pm$ 7.2	918.6 $\pm$ 137.2	0.149 $\pm$ 0.033
	18	血透 1 个月	1023.4 $\pm$ 305.6	20.2 $\pm$ 6.3*	752.5 $\pm$ 121.5*	0.148 $\pm$ 0.025*
	18	血透 3 个月	918.2 $\pm$ 254.8**	16.7 $\pm$ 4.7**	684.7 $\pm$ 143.8**	0.144 $\pm$ 0.035**
	18	血透 5 个月	827.6 $\pm$ 213.6**	17.1 $\pm$ 7.8**	662.3 $\pm$ 146.3**	0.140 $\pm$ 0.032**

注 与对照组同等时间比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

参 考 文 献

1 陈灏珠.实用内科学.第 11 版.北京:人民卫生出版社,2002:1930.

2 李影林.中华医学检验全书.北京:人民卫生出版社,1996:874—875.

3 Iest CG, Vanholder RC, Ringoir SM. Loss of residual renal function in patients on regular hemodialysis. Int J Artif Organs 1989 12(3):159.

4 袁伟杰 程 杰 苏 红 等.尿毒症患者血液透析致残余肾功能减退相关因素分析.第二军医大学学报 1999 20(4):259—261.

(收稿 2003-04-02 修回 2003-07-08)

《中国中西医结合外科杂志》2004 年征订启事

《中国中西医结合外科杂志》是由中国中西医结合学会和天津市中西医结合急腹症研究所主办的国家级中西医结合普通外科方面的综合性学术期刊,主编是享誉国内外的著名外科专家、中国工程院院士吴咸中教授。设有论著、临床报道、实验研究、经验交流、基层园地、综述、讲座、学术进展等 10 余个栏目,内容注意提高与普及相结合,临床为主,着重实用。适用于从事中医、西医和中西医结合外科工作的医务工作者。

本刊为双月刊,大 16 开,64 页,每册定价 7.00 元,全年 42 元(含邮费),统一刊号 CN 12-1249/R,邮发代号 6-31,欢迎到各地邮局订阅。本刊编辑部亦可代办邮购。地址:天津市南开区三纬路 122 号,邮政编码 300100,电话 022-27420471,022-27022128,传真 022-27420471, E-mail: zxyjhwkb@tj.cnuninet.net, 网址: http://zgzyxjhwkzz.periodicals.net.cn

欢迎订阅 2004 年《中国骨伤》杂志

《中国骨伤》杂志是中国中西医结合学会和中国中医研究院主办的国家级专业性学术期刊,是中国期刊方阵双奖期刊。本刊坚持中西医并重原则,突出中西医结合特色,执行理论与实践、普及与提高相结合的方针。主要报道中医、西医和中西医结合在骨伤科领域的科研成果、理论探讨和临床诊疗经验,反映我国骨伤科在医疗、科研工作中的新进展,以促进国内外骨伤科的学术交流。本刊主要设有专家述评、论著、骨伤论坛(学术探讨)、生物力学研究、临床研究、影像分析、诊治失误、经验交流、文献综述、手法介绍、学校园地、科研思路与方法、临床病例报告、国内外骨伤科医学动态以及医学书刊评价等栏目。

本刊为月刊,每月 25 日出版,2004 年期刊内页采用全新的 80g 亚光铜版纸,国际通用 16 开大版本,64 页,单价 8.80 元,全年价 105.60 元。国内外公开发行,全国各地邮局订阅,邮发代号 82-393。如错过征订机会,本刊编辑部亦可代办补订(请直接汇款至编辑部)。国内订户我们将负责免费邮寄。地址:北京东直门内南小街 16 号《中国骨伤》杂志编辑部(100700),电话(010)64014411-2693,传真(010)64036581, http://www.corthoptauma.com; E-mail: zggszz@sina.com

《中国中西医结合肾病杂志》2004 年征订启事

《中国中西医结合肾病杂志》是中国中西医结合学会主办、中国科学技术协会主管、国内外公开发行的国家级学术期刊。本刊执行“中西医并重、促进中西医结合”方针,旨在报道我国中西医结合在肾病临床、科研、预防等方面的经验,介绍国内外有关肾病专业的进展,为提高中西医结合水平,继承和发扬我国传统的医药学,为促进我国医学科学现代化服务。本刊辟有著名专家论坛、名医经验荟萃、实验论著、临床论著、短篇论著、病例报告、讲座与综述、专病专方、体会与交流、学术动态等栏目。杂志现发行面已覆盖全国各省、市、自治区,全国各医疗卫生单位内科、肾内科、儿科、妇产科、中医科、泌尿科等医务人员及相关的科研、教学人员均可参阅。

本刊为月刊,每期订价 8.00 元,全年 96.00 元,国际标准刊号 ISSN 1009-587X,国内统一刊号 CN 14-1277/R,邮发代号 22-26,全国各地邮局均可预定,也可直接向编辑部办理邮购。

编辑部地址:山西省太原市师范街 78 号(武警医院内),邮编 030006,电话(传真) 0351-7965258,电子信箱 yjhkj@public.ty.sx.cn