

· 书刊评介 ·

中西医结合研究的一朵奇葩

——评《人体体质学——中医学个性化诊疗原理》

朱良春¹ 蒋 熙¹ 朱婉华² 吴 坚¹

《人体体质学》(匡调元著,上海科学技术出版社,2003 版)是我国第一部大型全面、系统论述人体体质、体质病理、辨质论治及体质食疗的医学巨著。作者是我国著名的中西医结合专家、现代中医人体体质学奠基人匡调元教授,他从事中西医结合临床病理研究 50 余年,体质学研究 20 余年,呕心沥血,执着追求,著述等身,成就斐然。长期以来,中医、西医在各自理论指导下,对于人体本身生理、病理的探索,如同探寻茫茫无际的宇宙,一直没有停止,而体质学说无论对中医或西医而言,都是古老、深奥又在不断发展的学说、流派。迄今为止,我国在体质学研究方面,尚无完整、系统的大型专著。《人体体质学》的出版是我国科学界、医学界的一大盛事。它是我国体质学研究的总结,标志着体质学研究达到新的水平。该书融古汇今、中西兼蓄,具有鲜明的特色,内容全面、系统、详实,概括几大特点如下。

1 明确了人体体质学的定义 作者认为,体质虽是一个古老的、人类学和医学中极为重要的命题,但由于人类对自身的研究不够深入,至今尚未有一致公认的定义。作者根据多年的探索研究和实践经验,将体质定义为:人类体质是人群及人群中的个体,在遗传的基础上,在环境的影响下,在生长、发育和衰老的过程中形成的功能、结构和代谢上相对稳定的特殊状态。这种状态往往决定着他的生理反应的特异性及其对某种致病因子的易感性和所产生病变类型的倾向性。这样的定义是比较准确的,同时明确了人体体质学是研究人类群体和个体的这种特殊性的起源、发展和变异的一门综合性学科。体质学是综合了人类学、生物学、医学和心理学等 4 门学科的主要成就而形成的,是一种交叉学科。研究体质学必将深化人类对自身的认识,在 21 世纪体质学亦将随着多学科、全方位、多层次的发展而发展。

2 分类全面 书中详细介绍了体质和人体体质



学的概念,人体体质学与人类学、医学的关系,体质学中外研究历史和意义,以及人类群体体质学、人体发生体质学、医学体质学和人体生理体质学、人体病理体质学、治疗体质学、体质食疗学、气质体质学等,分类极其全面系统。

3 创造性地提出“天地人三才医学”模式论 作者认为所谓“社会—心理—生物—医学”模式存在严重缺陷,不能解决医学中很多现实与理论的问题,“天地人三才医学”模式论的核心是人,以人的体质为本的理论贯穿于人体体质学的始终,将使人类医学指导思想的范围更为广泛。

4 丰富了人体病理体质学说的理论 书中既全面论述了病理体质学形成的原理,又全面集粹了古代思想家、哲学家、医学家的体质理论。提出了体质病机学、病理体质诊断学,强调了体质不仅是疾病发生的内因,而且往往是决定整个疾病发展过程与类型的重要因素之一。体质上的特殊性往往决定着患者发病后临床类型的倾向性。这些理论对临床诊治疾病有着很好的指导意义,进一步深化发展了中医“辨证论治”的内涵。书中根据作者的临床诊疗经验将人类体质分成六大类型,颇为全面准确。另外,作者深入探讨了“症”、“征”、“病”、“证”与体质的概念,认为“证”是在“质”的基础上发展而成的,必须透过“证”去辨明“质”。辨体质可以深化与简化辨证,在辨证论治、辨病论治的基础上,提出了“辨质论治”,分析了五种病理体质形成机理。在调理体质方面,首先提出调质六法,并强调治疗的个性化原则。调体质与临床治病一样,并非单纯一法,而是二法、三法并用,细察体质,详审机理,合而为治。在药物治疗外,提出体质食疗学,并以大幅篇章,详尽介绍了各型体质的食养食品与食谱及常见病的体质食疗,某些新理论、新观念很有指导意义和应用价值。

5 全面总结了中医学中关于体质的论述及治疗作者对中医学中有关体质的理论作了全面的分析、论述,特别是对于《内经》中的体质理论,进行了精辟的评述。对历代著名医家的医学理论和医疗实践中体现出的体质理论,以体质病理学的观点,一一罗列评述,泾渭分明。充分体现了“发皇古义,融会新知”的观点,突出了传统医学体质学的内涵。

6 对人体体质学研究的思路与方法学作了有益的探讨 人体体质学作为一门学科,必然要有新理论、新思维、新方法。提倡多学科协作,经典的宏观方法与现代的微观技术相结合,定性研究与定量研究相结合。对于作者所做的实验研究,又另辟专门篇章介绍,说明了付出的心血和艰辛以及卓有成效的工作。

从书中不难看出,经过作者及同仁们的艰苦努力,人体体质学、体质病理学、体质食疗学已经创立,虽然目前还不为医学界广为共知,整个人体体质学尚

处于前科学的阶段,体质类型分型,尚缺乏统一命名,中医体质学的普查工作,缺乏精确的定性定量相结合的测试方法,这些还有待进一步的充实。但我们相信通过努力,人体体质学必将得到更大地发展和完善,一定会有力地促进人类学和医学的发展。

这部 60 万字的巨著,是对中医、中西医结合在体质学理论研究和临床辨质论治的一盏明灯,她将拓宽中医从理论到临床的思路,使其迈上一个新的台阶,重振岐黄雄风,扬威于世界医学之林。中医学从来都是以人为本的,“辨质论治”是抓住了辨证论治的精髓,充分阐发了中医学个性化的诊疗机理,这是作者创造性的伟大成果,在中医学史上将谱写辉煌的一页。

谨以此评介,向中医、中西医结合的同仁们推荐,值得我们认真的去阅读、参考。

(收稿 2003-07-04)

2004 年《中国中西医结合杂志》征订启事

《中国中西医结合杂志》是由中国科协主管、中国中西医结合学会和中国中医研究院主办的全国性中西医结合综合性学术期刊,自 1981 年创刊以来,积极宣传党的中医政策和中西医结合方针,报道我国中西医结合在临床、科研、预防、教学等方面的经验和成果,探讨中西医结合思路和方法,介绍国内外有关本专业的进展。本刊设有述评、专题笔谈、临床论著、实验研究、博士之窗、论著摘要、学术探讨、思路与方法学、基层园地等栏目。本刊为大 16 开本,2004 年由 80 页增加至 96 页,月刊,国内外公开发行,全部用铜版纸印刷,国内定价为 10.00 元/期,全年定价 120.00 元,全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号:2-52 国外代号:M640。

《CHINESE JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE》,原名《CHINESE JOURNAL OF INTEGRATED TRADITIONAL AND WESTERN MEDICINE》,由国家中医药管理局主管,中国中西医结合学会和中国中医研究院主办,创刊于 1995 年,是全国唯一的关于中西医结合的综合性的英文学术期刊,为季刊,大 16 开本,80 页,国内外公开发行。国内定价 25.00 元/期,全年定价 100.00 元,全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号 82-825 国外代号 1521(QR)。

亦可直接汇款至本社邮购,地址 北京西苑操场 1 号《中国中西医结合杂志》社,邮编 100091 电话:010-62886827,传真 010-62877592。