

经来潮及妊娠的目的 (2) 中药组治疗后葡萄糖耐量降低现象得以改善,可能是通过胰岛素水平降低,改善外周胰岛素抵抗状态,调节糖、脂代谢,从而降低 LH 及 T 的水平,恢复排卵功能,达到改善生殖内分泌机能的作用。总之,具有益肾健脾养血通利作用的经验方是治疗 PCOS 的一种新方法,有较高的妊娠率,特别是对克罗米芬治疗无效的患者,是一个福音,而且未发现明显的副作用,可长期使用。

参 考 文 献

1 Yen SSC, Jaffe RB, Barbieri RL. 生殖内分泌学. 第 4 版. 北京:科学出版社 2001:413—435.
 2 张以文. 多囊卵巢综合征研究进展. 国外医学·妇产科分册 1995 22(2):67—70.

3 曹泽毅主编. 中华妇产科学. 北京:人民卫生出版社,1999:2189.
 4 中华人民共和国卫生部制定发布. 中药新药临床研究指导原则. 第 1 辑. 1993:241—276.
 5 吴效科, 苏延华, 顾积善. 多囊卵巢综合征高胰岛素血症及分型研究. 生殖医学杂志 1994 2(2):80—83.
 6 葛秦生, 连利娟. 生殖内分泌与妇科疾病诊治手册. 北京:科学技术文献出版社 2002:465.
 7 Tropeano G, Lucisano A, Ciberale I, et al. Insulin, C-peptide, androgens and beta-endorphin response to oral glucose in patients with polycystic ovary syndrome. J Clin Endocrinol Metab 1994 78:305.
 8 王蔼明, 卢春华, 乔杰等. 人绒毛膜促性腺激素和胰岛素对多囊卵巢综合征卵泡内膜细胞雄激素的影响. 中华妇产科杂志 1998 33(5):280—283.

(收稿 2003-04-20 修回 2003-07-06)

天灸疗法治疗非感染性尿道综合征 32 例

赵立岩 李南玲

2000 年 1 月—2003 年 4 月,我们用中医天灸疗法治疗非感染性尿道综合征 32 例,并与西药治疗的 30 例作对照,现报告如下。

临床资料 62 例均为女性,符合《内科疾病诊断标准》(贝政平主编.北京:科学出版社,2002:558)非感染性尿道综合征的诊断标准。62 例患者按数字表法随机分为两组,治疗组 32 例,年龄 25~70 岁,平均 48 岁,病程 6 个月~10 年,平均 2.7 年。对照组 30 例中,年龄 24~72 岁,平均 49 岁,病程 1~9 年,平均 2.5 年。两组患者均有尿急、尿频、尿痛,治疗组 21 例,对照组 18 例。两组患者资料比较差异无显著性 ($P>0.05$),具有可比性。

方 法

1 天灸膏的制备 天灸膏主要成分:麝香、淫羊藿、补骨脂、黄芪、辣椒,按 0.1:2:2:2:4 比例,加入氮酮、04 膜,经北京中医药大学中药学院制剂科加工制成 200% 天灸膏备用。

2 治疗方法 治疗组穴位选择:肾俞、中极、关元,隔日 1 次,穴位贴敷天灸膏,每次 4h,共 30 天。对照组用安定 2.5mg,每天 3 次口服,谷维素 20mg,每天 3 次口服,疗程 30 天。统计学方法:采用 χ^2 检验和 t 检验。

结 果

1 疗效标准 根据《中药新药临床研究指导原则》的疗效标准,痊愈:排尿次数及每次尿量恢复正常,尿急、尿痛消失;好转:排尿次数较治疗前减少 50% 以上,且每次尿量明显增多,尿频改善,尿急、尿痛减轻或消失;无效:尿频、尿急、尿痛无改善。

2 疗效 治疗组 32 例,痊愈 13 例(40.6%),好转 14 例

(43.8%),无效 5 例(15.6%),总有效率 84.4%;对照组 30 例,痊愈 2 例(6.7%),好转 9 例(30.0%),无效 19 例(63.3%),总有效率 36.7%。两组痊愈率和总有效率比较差异有显著性 ($P<0.01$)。说明天灸疗法治疗本病有明显的优势。

3 两组患者昼夜排尿次数的变化比较 平均白天排尿次数:治疗组治疗前为(7.88±1.84)次,治疗后为(4.02±3.42)次 ($P<0.01$);对照组分别为(8.05±2.64)次、(7.80±3.05)次 ($P>0.05$)。平均夜间排尿次数:治疗组治疗前为(3.15±1.06)次,治疗后为(1.77±1.66)次 ($P<0.01$);对照组分别为(3.46±1.15)次、(3.60±1.47)次 ($P>0.05$),两组昼夜排尿次数的变化比较差异有显著性 ($P<0.01$),说明天灸疗法在减少排尿次数方面有较好疗效。

4 不良反应及注意事项 治疗组 25 例患者局部皮肤微红微热(属天灸的正常反应),1~2 天后消退,5 例局部起小水泡,2~3 天后消退,发泡部位无感染,愈合后未留疤痕。注意:发泡处皮肤完全愈合后再进行下次治疗,疗程可顺延。未发现其他不良反应。

讨 论 本病属中医“癃闭”、“淋证”范畴,以中老年女性患者为多。中医学认为本病多为肾虚,选择肾俞、关元、中极穴,以补益肾气,助膀胱气化。天灸疗法是中医学中一种独特的外治法,是用于对皮肤有刺激性的药物敷贴于穴位或患部,使局部皮肤充血、发泡,通过药物刺激经络、腧穴,疏通经络,调理全身经脉气血运行,达到治疗疾病的目的。本法具有适应症广,疗效快捷,使用方便,毒副作用少等优点。

(收稿 2003-06-07 修回 2003-09-12)