

高和与国际接轨<sup>[4]</sup>,让基层的中西医结合研究也能走向世界。

3.4 缺少中西医结合临床研究的专门人才 基层中西医结合临床研究工作需要一支既懂中医、又懂西医,熟悉两种医学理论,具有运用两种医学方法和技术能力的专门的技术队伍。目前这种人才上的缺乏成为制约中西医结合研究广泛深入开展的关键因素,影响中西医结合基层研究水平和层次的提高。因而在继续鼓励中医学习现代医学,西医学习中医的同时,应加快面向农村基层培养中西医结合临床人才的步伐,这是推动农村基层中西医结合事业健康发展的关键。

## 参 考 文 献

- 1 林求诚.证的研究现状和展望.中国中西医结合杂志 1997; 17(7):387—389.
- 2 张育轩.《中国中西医结合杂志》临床疗效观察论文分组对照的现状与存在问题的探讨.中国中西医结合杂志 1995;15(9):封三.
- 3 王 伟,陈可冀.中西医结合临床研究的思路与方法.中国中西医结合杂志 2000 20(2):136—137.
- 4 蒋 涛.循证医学与中医药现代化.中医杂志 2001;42(9):571.

(收稿 2002-11-27 修回 2003-03-15)

## 更年期宁心胶囊治疗更年期综合征 65 例

蔡雪芬<sup>1</sup> 蔡雪霞<sup>2</sup> 余 平<sup>1</sup> 董月芳<sup>1</sup>

2002 年 1 月至 2003 年 1 月我们运用中医辨证的方法用纯中药制剂——更年期宁心胶囊治疗更年期综合征 65 例,并与单用维生素 E 等西药治疗的 30 例作对照,现报告如下。

### 临床资料

1 病例选择 全部病例均为门诊就诊患者,选择主诉月经紊乱或绝经后出现烘热汗出、潮热面红、腰膝酸软、手足心热、心烦不宁、失眠多梦、口干、舌质偏红少苔、脉细数,辨证属阴虚内热,心火亢奋者。入选者必须具备上述症状 6 项以上,血清卵泡刺激素(follicle stimulating hormone, FSH)和黄体生成激素(luteinizing hormone, LH)水平升高,雌二醇(estyadiol, E<sub>2</sub>)水平下降。排除心血管及精神疾病等患者。

2 一般资料 95 例患者按就诊顺序(2:1)随机分两组,治疗组 65 例,年龄 41~55 岁,平均(49.0±3.5)岁;病程 6 个月~5 年,平均(22.7±14.7)个月。对照组 30 例,年龄 42~55 岁,平均(48.0±4.5)岁;病程 8 个月~4.5 年,平均(23.2±15.4)个月,两组患者资料比较差异无显著性(P>0.05),具有可比性。

### 方 法

1 治疗方法 治疗组口服更年期宁心胶囊(由熟地、黄连、白芍、阿胶、黄芩、茯苓组成,每粒 0.5g,贵阳新天药业有限公司生产),每次 4 粒,每日 3 次,连续用药 1 个月。对照组口服维生素 E,每次 100mg,每日 2 次,谷维素每次 20mg,每日 3 次,连续 1 个月。两组治疗期间无他法治疗。

2 观察项目 所有病例均于治疗开始前、用药 2 周时和治疗结束后分别于表格中记录烘热汗出、潮热面红、腰膝酸软、口干、心烦不宁、失眠多梦、手足心热、舌象、脉象等各项症状变化情况。症状变化采用半定量法,按症状无、轻度、中度、重度分别记 0 分、1 分、2 分、3 分。于治疗前和治疗后各测 1 次血清 FSH、LH 和 E<sub>2</sub> 含量(用放射免疫分析法测定,试剂盒为瑞士罗

氏公司生产)。统计学方法:采用 *t* 检验和 *Ridit* 分析。

### 结 果

1 疗效标准 按中医证候的症状积分判定。显效:临床症状消失,或症状明显好转,总积分值减少≥70%。有效:症状有所好转,总积分值减少≥30%。无效:症状、体征无好转,总积分值减少未达到 30%。

2 疗效 治疗组 65 例显效 33 例(50.8%),有效 31 例(47.7%),无效 1 例(1.5%),总有效率为 98.5%。对照组 30 例,显效 7 例(23.3%),有效 19 例(63.3%),无效 4 例(13.3%),总有效率为 86.7%。两组总有效率比较差异有显著性( $U=2.28, P<0.05$ )。

3 两组患者治疗前后症状积分变化比较 治疗组治疗前积分为(18.9±6.6)分,治疗后为(5.5±3.5)分,对照组分别为(16.9±4.1)分、(7.4±3.2)分,两组治疗后症状均比治疗前改善( $P<0.01$ ),治疗后治疗组症状改善优于对照组( $P<0.05$ )。

讨 论 更年期综合征属中医学“经断前后诸症”范畴,认为女性年届七七,肾气渐衰,天癸将竭,月经来潮乏源,故经量渐少或闭经。经、带、胎、产是女性一生的生理活动,均以阴血为基础,因女子“数伤于血”,故“阴常不足,阳常有余”。肾气衰后阴血更趋不足,不能涵养肝木和上济心阴,使阴阳平衡失调,心肝二脏之火偏旺,出现烘热面赤、烦躁失眠、手足心热等一系列阴虚火旺之象,因而临床上以此型最多见。更年期宁心胶囊以熟地、白芍、阿胶滋养肝肾,填精补血,黄连、黄芩清热泻火,茯苓健脾,为补肾精之源,又能安神治虚烦失眠。诸药合用滋阴养血,清心除烦,使阴阳平衡,心神安宁,故症状改善,效果显著。根据临床用药后的情况,推测滋阴补肾中药可能有提高更年期激素内环境的稳定能力,使下丘脑-垂体-卵巢轴功能得以改善。但临床我们注意到用药后患者血中性激素的变化不明显,两组相同,是否因更年期卵巢功能衰退是不可逆的缘故,需进一步探讨。本药临床应用过程中未发现任何副作用,可长期服用。

1. 浙江大学医学院附属妇产科医院(杭州 310006); 2. 浙江大学医学院附属第一医院  
万方数据

(收稿 2003-05-20 修回 2003-09-10)