

指短暂的缺血发作会增加心脏对随后发生的缺血性损伤的耐受性。它一般分为两个阶段:早期阶段:短暂缺血后较短时间内产生,一般持续 1~2h;晚期阶段:短暂缺血后 12h 后产生,可持续 3~4 天^[4]。有报道^[5]认为硝酸甘油等药物有模拟心脏晚期缺血预处理的作用,即 24h 内应用硝酸甘油等药物后,对随后 3~4 天内发生的缺血性损伤有保护作用,且其机理可能和硝酸甘油增加 NO 合成有关。

vWF:Ag、NO、ET-1 均是反映内皮分泌功能的重要指标,对血管舒张的调节起关键作用。vWF:Ag 是由血管内皮细胞合成的一种大分子糖蛋白,生理状态下储存于内皮细胞的 Weibel-Palade 小体中,血管内皮受损时释放入血,因此血中 vWF:Ag 水平增高是血管内皮细胞受损的重要标志。而 NO 可以诱导 cGMP 产生,协同促进血管舒张,抑制血小板粘附、聚集和血栓形成,稳定溶酶体膜,减少缺血再灌注损伤^[6]。而 ET-1 则具有很强的心肌毒性,可以促进血小板的活化和粘附。

葛根素注射液是由中药葛根(豆科植物野葛或甘葛藤根)中提取的一种黄酮苷,具有一定的冠脉扩张作用。从本研究可以看出:葛根素注射液可以降低 CHD 患者血 vWF:Ag 及 ET-1 水平,提高 NO 的浓度,说明该注射液在 CHD 患者中,除有扩张冠脉、改善冠脉循环的作用外,还具有保护内皮、抑制血小板聚集、稳定

溶酶体膜、减少缺血再灌注损伤等作用。

经葛根素注射液治疗的 CHD 患者,在 PTCA 术中因球囊扩张而产生的心绞痛发作例数明显减少,ST 段发生的缺血性变化的例数也明显减少,提示葛根素注射液对 PTCA 后发生缺血再灌注的心肌具有保护作用,推测此保护作用的重要原因之一是葛根素注射液具有模拟心脏晚期阶段缺血预处理的作用,其机制可能与其使 vWF:Ag 及 ET-1 水平降低、NO 浓度增高有关。

参 考 文 献

- 1 叶任高,陆再英.内科学.第 5 版.北京:人民卫生出版社,2002:289.
- 2 张维君,姜廉勇主编.心导管学.北京:人民卫生出版社,1997:602.
- 3 Murry CE, Jemmings RB, Reimer KA. Preconditioning with ischemia: a delay of lethal cell injury in ischemic myocardium. *Circulation* 1986;74:1124—1136.
- 4 Bolli R. The late phase of preconditioning. *Circ Res* 2000;87:972—983.
- 5 Leesar MA, Stoddard MF, Dawn BM, et al. Delayed preconditioning-mimetic action of Nitroglycerin in patients undergoing coronary angioplasty. *Circulation* 2001;103:2935—2941.
- 6 Sarkar R, Meinberg EG, Stanley JC, et al. Nitric oxide reversibly inhibits the migration of cultured vascular smooth muscle cells. *Circ Res* 1996;78:225—230.

(收稿:2003-03-03 修回:2003-04-30)

对 SARS 防治的几点认识

高 利

Q254 B

今年上半年,SARS 疫情从广州迅速波及全国多个省市。作者亲临病房诊治患者,发现大多数 SARS 患者的舌苔有腻象,且舌质暗或暗红,多数患者渴不多饮,且有食欲不振,胸腹饱满,大便不爽之感,少数患者出现呕吐,腹泻等。详审诸症,余即有感,此乃湿邪之征,绝非仅仅风火而已!观其纵横,应视为风火相煽,湿热夹杂之症。随拟清热、化湿、活血三法,临症加减,收效甚佳。

回想疫情出现之后,无论广州或是北京,均阴雨不断,气温较低,于自然界形成湿邪之气,这种非时之气为疫毒的滋生传

播创造了外部条件。湿邪内侵则困脾,致中焦枢机不利,肺脾失职;水湿不散则构成了 SARS 病毒生长的内环境,外因通过内因起作用,较强的病毒,人体的内环境等诸多因素造成了群体发病。风火之邪,其性属阳,侵之于体则发热身痛,灼之于肺则伤阴干咳、灼伤脉络可致出血、瘀血。湿邪属阴,重浊粘滞,困于中焦,脾气壅塞则水湿不运,湿瘀化热,湿热夹杂,粘滞不爽,运化不能,排泄不得,加剧了肺部的损伤。损伤和病理产物互为因果,严重阻碍了肺部气体交换,引发了全身多器官受损。为防止 SARS 疫情反弹,积极采取措施,消除或减轻生活、工作空间的湿气,调理好脾胃,增强体质是非常重要的。

(收稿:2003-07-23 修回:2003-09-26)

首都医科大学宣武医院(北京 100053)