

# 第 12 次全国中西医结合肝病学术会议纪要

第 12 次全国中西医结合肝病学术会议于 9 月 19—21 日在杭州市顺利召开。本次大会由浙江省中西医结合学会、浙江大学附属第一医院与上海中医药大学肝病研究所承办。本次大会共收到论文 184 篇,其中专题讲座 10 篇,大会发言 16 篇,壁报展示 114 篇,列题交流 44 篇,已汇编成册。会议实到代表 160 余人。交流论文涉及中西医结合诊断治疗病毒性肝炎、慢性肝炎、肝纤维化、脂肪肝与肝癌等的临床与基础研究,题材广泛,内容丰富,集中展示了我国近期在该领域的研究进展。

大会邀请国内著名肝脏病学专家郑树森院士、李兰娟教授、厉有名教授、章士正教授、赵君康教授、美国布朗大学毛子旭教授,肝病专业委员会名誉主任委员王宝恩教授、主任委员刘平教授、副主任委员刘克洲教授、委员赵春惠教授等进行了大会专题报告。讲座题材涉及中西医结合肝病研究的思路与方法、抗乙型肝炎治疗、肝脏移植、肝干细胞、肝星状细胞活化调节、非酒精性肝炎、肝病的超声影像诊断及非典型肺炎的临床防治等,内容精彩,基本反映了我国中西医结合与部分国际肝脏病学研究新进展,受到与会代表的欢迎与好评。大会突出了中西医结合方法在肝病临床与基础研究中的应用,提出借鉴中西医结合防治非典型肺炎(SARS)的经验,突出中西医思维方法上的结合,发挥中医药之所长,充分利用现代医学知识技术,努力提高证据的质量,重视中西医结合肝病的特色证据,加强方药的药效学比较研究,以促进学科发展。

关于乙型病毒性肝炎,许多代表认为中西医结合可提高抗病毒疗效与减少病毒变异。上海曙光医院王灵台等报道常规应用拉米呋啶时,加用“补肾冲剂”(巴戟天、菟丝子、桑寄生、生地、枸杞子、何首乌、虎杖、黄芪、丹参、青皮等)治疗慢性乙型肝炎,可提高拉米呋啶的抗病毒效果,并明显减少乙肝病毒的酪氨酸-甲硫氨酸-天冬氨酸-天冬氨酸(YMDD)变异。湖北省公安县中医院郭兴林报道,拉米呋啶与中药复方“肝泰散”(芒种花、橄榄根、黄花倒水莲、虎杖草、青鱼胆草等)序贯用药,不仅提高药物抗乙型肝炎病毒疗效,且有抗肝纤维化作用。河南省中医院侯留法以“益气补肾胶囊”配合拉米呋啶治疗,与单用西药组比较可提高 HBeAg 阴转率,促进抗 HBe 阳转率,并减少 YMDD 变异。浙江省建功医院缪锡民等以疏肝健脾祛湿法(柴胡、茯苓、猪苓、炒白术、生黄芪、垂盆草、半边莲、白花蛇舌草)配合百赛(塞)诺治疗慢性乙肝,发现可促进患者恢复肝功能,对肝郁脾虚患者效果尤佳,提示中西药联合用药时,辨证使用中药可进一步提高疗效。

关于肝硬化与肝纤维化,浙江大学医学院报告了纤维化血清学指标的比较研究结果,提出血清 PDGF-BB 测定的诊断价值较大,值得深入研究。其治疗,除了既往报道的抗肝纤维化中药如扶正化痰胶囊、861 方与汉丹肝乐等,此次报道了“色嘎诺”(龟板、黄芪、青叶胆、虎杖、三七等,云南中医学院张超)、“抗纤 I 号”(三棱、莪术、桃仁、青蒿、甘草、川芎、红花、枳壳、丹参、鳖甲等,黑龙江中医药大学附属一院李延等)、白背叶根(第一军医大学白志平等)、神农纤肝灵(湖北省十堰市中医院雷陵

等)等。目前相关中药自拟方较多,均报道有一定的临床或实验动物的疗效。一些代表(上海中医药大学刘平等)认为,对于抗肝纤维化的中药研究,除了加强临床研究,提高临床证据质量,宜开展不同方剂的药效比较与方证病理研究,包括不同方剂对同一病理模型的药效作用,同一方剂对不同病理模型的药效作用,以及中药方剂对疾病不同阶段的作用,以提高治疗水平。中药抗肝纤维化的作用机制研究仍是热点之一,报道多集中于抗氧化损伤、影响星状细胞活化与调节基质金属蛋白酶活性等方面。上海中医药大学谭春雨、孙保木等分别报道了肝脏细胞凋亡、瘦素蛋白在肝纤维化中变化意义及其中药干预作用。上海龙华医院唐志鹏等报道了小窝蛋白在门脉高压中的作用及中药对其影响。上海曙光医院刘成海等介绍了中药新药——扶正化痰胶囊抗肝纤维化的主要作用机制与药物配伍原理,认为中药复方抗肝纤维化研究宜与肝纤维化病理生理、中药化学及分子生物学相结合,以探讨复方的多途径综合作用机制、主要物质基础及其关键作用靶点。

对于酒精性肝病、非酒精性脂肪肝与肝癌等本次会议也有较多报道。上海龙华医院季光报道“清肝活血方”(柴胡、黄芩、丹参、鳖甲、葛根等)可改善酒精性肝病患者的临床症状、改善肝功能与减低血脂水平。重庆市中医研究所高耀华报道中药降脂复肝汤(丹参、桃仁、泽泻、黄芪、枣皮等)对老年性脂肪肝有较好作用。福建省邵武市中医院姜国峰等报道“消脂益肝茶”(柴胡、丹参、北山楂、青果、枳壳)内蒙古鄂尔多斯市第二人民医院熊陶等报道“脂肝乐”(草决明、山楂、泽泻等)均认为对脂肪肝有不同程度疗效。深圳市东湖医院邓欣等报道了中药活血软坚、益气养阴与清热解毒等 3 种治法对肝癌细胞增殖及其端粒酶活性的影响。上海曙光医院陈建杰等报告清开冲剂(大黄、败酱草、石菖蒲等)对亚临床肝性脑病有较好疗效。

会议期间进行了中国中西医结合学会肝病分会全体委员会议,在刘平主委的主持下,到会的 21 位委员在总结 3 年的工作基础上,就学术交流形式和主题、今后的工作计划等展开了热烈的讨论,并做出以下决定:(1)今后的学术活动要加强“普及与提高”的结合。(2)重视和开展中西医结合诊治规范的研究,先从目前研究比较深入的肝纤维化着手,争取在明年的学术会议上提出“肝纤维化中西医结合诊治方案(共识)”讨论稿。(3)第 13 次全国中西医结合肝病学术会议将于 2004 年 8、9 月间在北京或天津召开,以肝纤维化与肝硬化的基础与临床研究为主题,并同时开设继续教育学习班。(4)将于 2005 年在上海召开首届国际中西医结合肝病学术会议,努力提高学术交流水平和我国的中西医结合临床与基础研究水平。

本次会议得到了上海现代中医药技术发展有限公司、杭州大力神医疗器械有限公司、四川美大康药业股份有限公司、葛兰素史克(中国投资有限公司)、贵州德祥制药有限责任公司等企业的支持。会议设立并评选出优秀壁报奖与与会奖,努力提高会议的学术质量。

(刘成海 胡义扬整理)