

- 19:39—40.
- 7 田文艺, 兰芳, 肖永新, 等. 藿香正气胶囊和藿香正气水药理作用的比较. 中成药 1990 ;12(4):31.
Ting WY, Lan F, Xiao YX, et al. Comparison of pharmacological action between Huoxiang Zhengqi Capsule and Huoxiang Zhengqi Liquid Chin Tradit Patent Med 1990 ;12(4):31.
 - 8 王浴生, 邓文龙, 薛春生主编. 中药药理与应用. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1998:369, 397, 583, 806, 811, 467, 468.
Wang YS, Deng WL, Xue CS, editors. Pharmacological action and application of traditional Chinese medicine. Beijing: People's Medical Publishing House, 1998:369, 397, 583, 806, 811, 467, 468.
 - 9 本多义昭, 沙振云(孙文基译). 从紫苏中分离延长小鼠睡眠的时萝芹菜脑. 国外医学. 植物药分册 1989 ;4(3):125.
Honda Yoshiaki, Sha Z (translated by Sun WJ). Separate Shiluo Apigenin(时萝芹菜脑) which can prolong the sleep of mouses extracted from *Perilla frutescens* Britt var. *argute* Hand. For Med Sci (section of Plant Medicines) 1989 ;4(3):125.
 - 10 龙振洲, 谢蜀生, 朱德章, 等. 羧甲基茯苓多糖刺激小鼠免疫功能实验研究. 中华微生物和免疫学杂志 1985 ;5(5):280.
Long ZZ, Xie SS, Zhu DZ, et al. The experimental studies of the enhancing effect of Carboxymethyl - Pachmaran on the immunological function of mice. Chin J Microbiol Immunol 1985 ;5(5):280.
 - 11 刘飞, 黄树模. 和厚朴酚对钙调素拮抗作用的研究. 中国药理学通报 1993 ;9(1):48.
Liu F, Huang SM. Research on the antagonism of Honokiol on calmodulin. Chin Pharmacol Bull 1993 ;9(1):48.
 - 12 滕守志, 王桂照, 傅世英, 等. 半夏浸剂抗心律失常作用的实验研究. 中华心血管病杂志 1983 ;11(2):103.
Teng SZ, Wang GZ, Fu SY, et al. An experimental research on the antagonism of Pinellia infusion on arrhythmia. Chin J Cardiovasc Dis 1983 ;11(2):103.

(收稿 2003-03-26 修回 2003-11-30)

藿香正气软胶囊治疗老年性腹胀 50 例

刘永华

笔者用藿香正气软胶囊治疗老年性腹胀 50 例, 并与用吗丁啉加多酶片治疗的 30 例作对照, 现报告如下。

资料与方法

1 研究对象 病例均来自门诊患者, 年龄 >60 岁, 餐后即感腹胀, 排气少。排除有器质性病变引起的腹胀。

2 临床资料 80 例患者, 按性别、年龄进行分层随机分为两组, 治疗组 50 例, 男 32 例, 女 18 例; 平均年龄 (65 ± 18) 岁; 病程 7~10 天。对照组 30 例, 男 19 例, 女 11 例; 平均年龄 (64 ± 17) 岁, 病程 7~10 天。

3 治疗方法 治疗组口服藿香正气软胶囊(由广藿香油、柴苏叶油、生半夏、厚朴和苍术等组成, 每粒重 450mg, 天津达仁堂制药厂生产), 每次 4 粒, 每日 2 次。对照组口服吗丁啉 20mg, 每日 3 次, 多酶片 3 片, 每日 3 次, 两组疗程均为 1 周。另要求患者均不食面食及胀气的食物, 参加适宜的运动。统计学方法, 采用卡方检验。

结果

1 疗效判定标准 显效 服药后 2h 腹胀缓解, 有效 服药后 4h 腹胀缓解, 无效 服药后腹胀无明显改善。

2 两组患者疗效比较 治疗组 50 例, 显效 10 例 (20.0%), 有效 32 例 (64.0%), 无效 8 例 (16.0%), 总有效率为 84.0%。对照组 30 例, 显效 4 例 (13.3%), 有效 15 例 (50.0%), 无效 11 例 (36.7%), 总有效率为 63.3%。两组总有效率比较差异有显著性 ($\chi^2 = 4.42, P < 0.05$)。有效者仍继续服药 1 周。

讨论 藿香正气软胶囊具有以下功效: (1) 调节胃肠功能紊乱, 对胃肠动力有双向调节作用, 可促进消化吸收, 治疗胃胀腹泻。(2) 能明显抑制各种原因引起的胃肠道平滑肌痉挛。(3) 具有止吐、镇痛作用, 并能促进汗腺分泌, 达到退热作用。(4) 具有抗菌、抗病毒作用。由于老年人均有不同程度的胃肠功能紊乱, 活动量减少, 饮食后不易消化等一些原因引起餐后腹胀等肠功能紊乱现象。笔者用本品治疗本病取得了一定的疗效, 且不良反应少, 值得临床推广应用。

(收稿 2004-01-18)

作者单位: 上海市闵行区龙柏医院(上海 201105)