

- Chinese) 2000; 16: 135—138.
- 6 陈荣安, 闻红. 生精丸治疗男性不育的临床研究. 中国中西医结合杂志 1995; 15(4): 205—207.
- Chen RA, Wen H. Clinical study on treatment of male infertility with Shengjing Pill. Chin J Integr Tradit West Med 1995; 15(4): 205—207.
- 7 Nobrnga T, Tokugawa Y, Hashimoto K, et al. Elevated nitric oxide concentration in the seminal plasma of infertile male: nitric oxide inhibits sperm motility. Am J Reprod Immunol 1996; 36(4): 193—197.
- 8 Battaglia C, Girilini S, Regnani G, et al. Seminal plasma nitrite/nitrate and intratesticular Dopple flow in fertile and infertile subjects. Hum Reprod 2000; 15(12): 2554—2558.
- 9 Ozbek E, Turkoz Y, Gokdeniz R, et al. Increased nitric oxide production in the spermatoc vein patients with varicocele. Eur Urol 2000; 37(2): 172—175.

- 10 李海松, 李曰庆. 补肾法在男性不育中的研究与应用. 中国中医基础医学杂志 2000; 34(4): 34—36.
- Li HS, Li YQ. Research and utilization of method of Shen-tonifying in male infertility. Chin J Basic Med TCM 2000; 6(4): 34—36.
- 11 张亚强, 卢建新, 吴志奎, 等. 丹蒲胶囊对慢性前列腺炎患者前列腺液 IL-2、IL-6 水平的影响. 中国中西医结合杂志 2002; 22(11): 828—829.
- Zhang YQ, Lu JX, Wu ZK, et al. Effect of Danpu capsule on IL-2 and IL-6 level in prostatic fluid in patients with chronic prostate. Chin J Integr Tradit West Med 2002; 22(11): 828—829.
- 12 Yokozawa T. Role of salviae miltiorrhiza radix extract and its compounds in enhancing nitric oxide expression. Phytomed 2000; 7(1): 55—61.

(收稿 2003-09-16 修回 2003-12-08)

藿香正气软胶囊防治肠道肿瘤化疗后毒副反应 45 例

吴国琳 余国友 李剑平

我们用藿香正气软胶囊防治肠道肿瘤化疗后出现的毒副反应 45 例, 并与化疗后不用药物的 30 例作对照, 现报告如下。

临床资料 80 例均为住院患者, 均经手术及病理活检证实为恶性肿瘤, 其中直肠癌 38 例, 直肠癌伴肝转移或骨转移 7 例, 乙状结肠癌 20 例, 升结肠癌 11 例, 十二指肠癌 4 例。将 80 例患者随机分为两组, 治疗组 45 例, 男 33 例, 女 12 例, 年龄 30~74 岁, 平均 57 岁。对照组 35 例, 男 28 例, 女 7 例, 年龄 28~71 岁, 平均 55 岁。两组资料比较差异无显著性, 具有可比性。

方 法

1 治疗方法 两组均用 5-氟尿嘧啶(400mg/(m²·d))静脉滴注, 连用 5 天, 甲酰四叶酸钙(200mg/(m²·d))静脉滴注, 连用 5 天及乐沙定(130mg/m², 静脉滴注, 化疗第一天)联合化疗, 5 天为 1 个疗程, 停 3 周后继续化疗, 共进行 6 个疗程。治疗组于每次化疗前 1 周开始口服藿香正气软胶囊(天津达仁堂制药厂生产), 每次 2 粒, 每日 3 次, 每次化疗时连续服 3 周。对照组化疗期间不用其他药物。统计学方法 采用卡方检验。

2 观察指标 (1)化疗过程中出现的毒副反应(恶心、乏力、食欲不振和大便异常等)例数, 化疗后白细胞低于 4×10⁹/L 的例数。(2)生活质量 按 Karnofsky 评分, 见孙燕主编. 内科肿瘤学. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 994—996 和体重变化。

结 果

1 疗效判定标准 (1)生活质量疗效标准: 显效: Karnofsky 评分上升 ≥10 分; 有效: Karnofsky 评分 <10 分; 无效: Karnofsky 评分下降 ≥10 分。(2)体重疗效标准: 增加: 体重增加 ≥1kg; 稳定: 体重增加 <1kg; 下降: 体重减少 ≥1kg。

2 两组患者生活质量疗效比较 治疗组 45 例, 显效 10 例(22.2%), 有效 30 例(66.7%), 无效 5 例(11.1%), 总有效率为 88.9%。对照组 35 例, 显效 12 例(34.3%), 有效 10 例(28.6%), 无效 13 例(37.1%), 总有效率为 62.9%。两组总有效率比较差异有显著性($P<0.05$)。

3 两组患者体重变化比较 治疗组 45 例, 体重增加 30 例(66.7%), 稳定 10 例(22.2%), 减少 5 例(11.1%), 总有效率为 88.9%。对照组 35 例, 体重增加 10 例(28.6%), 稳定 10 例(28.6%), 减少 15 例(42.9%), 总有效率为 57.1%。两组总有效率比较差异有显著性($P<0.05$)。

4 两组患者化疗后出现的毒副反应情况 见表 1。治疗组出现的毒副反应例数均低于对照组($P<0.05$)。

表 1 两组患者化疗后出现毒副反应情况 [例(%)]

组别例数	恶心呕吐	乏力	食欲不振	大便异常	白细胞降低
治疗 45	2(5.8)*	1(3.6)*	2(4.4)*	1(2.8)*	3(6.7)*
对照 35	3(8.7)	3(8.6)	3(10.0)	3(9.1)	3(9.3)

注: 与对照组比较, * $P<0.05$

讨 论 化疗是治疗肿瘤及防止其复发的主要手段之一, 但常常会出现消化道诸症状和骨髓抑制现象。中医学认为肠道肿瘤患者术后脾胃虚弱, 气阴两虚, 复加化疗毒邪内侵, 损伤肝脾, 脾胃气虚则运化失职, 不能运化水湿, 湿浊内生, 肠道气机不畅, 久则郁而化热, 湿热内壅肠道, 阻碍胃肠运化, 出现上述症状。我们在临床观察过程中发现藿香正气软胶囊既能预防和减轻化疗过程中出现的胃肠道毒副反应和骨髓抑制现象, 又能改善患者生活质量, 且口感好、价廉, 易于患者接受, 值得临床推广应用。

(收稿 2004-01-18)