

expression of tissue inhibitor of metalloproteinase-3 in the murine endometrium. Gynecol Obstet Invest 2003 55(1):1—6.

8 Chou CS, Tai CJ, MacCalman CD, et al. Dose-dependent effects of gonadotropin releasing hormone on matrix metalloproteinase (MMP)-2, and MMP-9 and tissue specific inhibitor of

metalloproteinases-1 messenger ribonucleic acid levels in human decidua stromal cells in vitro. J Clin Endocrinol Metab 2003; 88(2):680—688.

(收稿 2003-05-20 修回 2003-10-28)

中西医结合治疗男性乳房异常发育症 48 例

汤鲁霞¹ 胡慧华²

男性乳房异常发育症是发生在中、老年男子乳晕下的扁圆形肿块或乳房隆起,中医学谓之成年男子乳疔。笔者于 1998 年 1 月—2003 年 3 月在临床上以中西医结合方法治疗男性乳房异常发育症 48 例,效果满意,现报道如下。

临床资料 本组病例均符合男性乳房异常发育症诊断参考标准(林毅.现代中医乳房病学.北京:人民卫生出版社,2003:220)。48 例均为煤炭总医院肿瘤科患者,其中住院 1 例,门诊 47 例。年龄 38~73 岁,平均(55.0±4.8)岁;病程 1~14 个月,平均(1.32±1.89)个月。临床表现为:发病乳房的乳晕下可触及孤立的结节,质地较韧,边缘清楚整齐,活动良好,与皮肤无黏连,直径为 2~5cm,有胀痛感,或刺痛、跳痛,有压痛或触痛。部分患者伴有精神郁闷、胸胁胀满、夜寐欠佳、腰膝酸软、性功能减退等。通过近红外扫描、彩色多普勒超声检查、头颅 CT 及内分泌检查等,排除男性乳腺癌、脑垂体肿瘤及治疗前列腺病变药物引起的乳腺肥大。

治疗方法 自拟具有疏肝补肾、行气活血、化痰散结功能的“消痈汤”内服,主要药物组成为:三棱 10g 莪术 10g 青皮 10g 陈皮 10g 柴胡 10g 元胡 10g 海藻 15g 昆布 15g 白芍 15g 赤芍 15g 生麦芽 30g 焦山楂 10g 仙茅 12g 仙灵脾 12g 鹿角胶 10g 枸杞子 12g 菟丝子 12g,水煎服;口服甲基睾丸素 5mg,每日 2 次;复合维生素 B 2 片,每日 3 次;维生素 C 100 mg,每日 3 次。30 日为 1 个疗程。

结果

1 疗效评价标准 显效:乳房疼痛完全消失,肿块完全消失;有效:疼痛完全消失,肿块较原来缩小 2/3 以上;无效:肿块大小无变化。

2 治疗结果 本组 48 例患者中,治愈 36 例,有效 10 例,

无效 2 例,治愈率 75.0%,总有效率 95.8%。

典型病例 盛某,男,73 岁,住院号:7996。1998 年 7 月 15 日因左乳肿块疼痛 2 月余住院治疗。患者左乳有肿块,疼痛,伴乏力、睡眠欠佳、双膝酸软,有脑梗塞病史。查体:左乳晕下可触及一肿块,约 3cm×3cm,呈扁形纽扣状,质地较韧,与皮肤无黏连,有压痛,双腋下淋巴结未触及。彩色多普勒超声检查:左乳头下方可探及直径 2.18cm、厚 0.64cm 之乳腺组织,内结构紊乱,回声减弱,未见异常血流信号。诊断:男性乳房异常发育症。中医诊断:乳疔。证属肝郁肾虚、气滞血瘀。治以疏肝补肾、行气活血、化痰散结。给予消痈汤原方内服,并按照上述治疗方法中的剂量给予口服甲基睾丸素 5mg,每日 2 次;复合维生素 B 2 片,每日 3 次及维生素 C 100 mg,每日 3 次等药物。治疗 1 周后疼痛明显减轻,肿块缩小,15 日后疼痛消失,1 个月后肿块消失,病情痊愈出院,5 年后随访未复发。

体会

男性乳房异常发育症属于中医学“乳疔”之范畴。乳疔之生乃是肾精不足,肝气郁滞所致,治疗总在疏肝补肾、行气活血、化痰散结。方中用柴胡、青皮、陈皮疏肝行气;赤芍、白芍、三棱、莪术、元胡养血活血、行气止痛;海藻、昆布化痰散结;仙茅、仙灵脾、鹿角胶、枸杞子、菟丝子补肾益精,全方共奏疏肝补肾、消痈散结之效。

目前大多数学者认为本病与内分泌激素紊乱有关。主要是与体内雌激素、睾酮、孕酮、催乳素等激素的分泌、代谢以及它们之间的平衡失调有关。因此,笔者在治疗中给予口服甲基睾丸素以对抗雌激素作用,给予复合维生素 B、维生素 C 有保肝作用,有利于雌激素在肝脏的分解,从而也有利于本病的缓解,达到保肝益肾,合理调节内分泌,使体内激素水平保持相对平衡。从本组病例治疗效果来看,运用中西医结合方法,疗效显著,且无明显不良反应。

(收稿 2003-11-26 修回 2004-02-04)

1. 煤炭总医院肿瘤科(北京 100028);2. 北京中医药大学中药学院