

· 会议纪要 ·

第二届中国日韩血瘀证及活血化瘀研究学术大会纪要

第二届中国日韩血瘀证及活血化瘀研究学术大会于 2003 年 11 月 22—24 日在北京举行。本次大会是在 1999 年成功举办第一届学术大会基础上,由中国中西医结合学会、日本东洋医学会、韩国东医病理学会联合主办,日本微循环学会协办。本次大会除共同主办国中国、日本、韩国外,还有来自加拿大、澳大利亚、马来西亚等 6 个国家的代表,总共 300 多人参加。会议共收到论文 206 篇,其中国外论文 13 篇、国内论文 193 篇;大会特别讲演 3 篇、教育讲演 3 篇、大会交流 29 篇、基础组交流 40 篇、临床组交流 40 篇、书面交流 91 篇。论文涉及到临床、基础研究等多个方面,如血瘀证诊断标准、血瘀证研究的新理念、新技术、血管源性疾病的治疗、活血化瘀药物开发、以及分子生物学和蛋白组学在血瘀证研究中的应用等诸方面的内容,反映了国内外有关血瘀证及活血化瘀研究的最新进展。

特别讲演及教育讲演:中国科学院院士陈可冀教授等就芍药胶囊对猪冠状动脉球囊损伤后内膜增殖及平滑肌细胞表型转变的影响,通过实验证实活血化瘀中药芍药胶囊可以抑制损伤冠状动脉内膜增殖,抑制平滑肌细胞增生,减少平滑肌细胞由收缩型向合成型转变。日本庆应大学医学部末松诚教授介绍了一氧化碳对不同受体蛋白的多样生物学效应,并从气体生物学角度概括了对人体微循环的影响。韩国庆熙大学东西医学大学院金圣 教授利用胶原蛋白和 ADP 在体外制备富血小板血浆,观察了五倍子的作用,结果提示五倍子可显著抑制体外诱导的血小板聚集,且与剂量呈正相关,证实五倍子具有抗血栓作用。大韩东医病理学会原会长严贤燮教授利用鹅膏蕈氨酸制备的大鼠痴呆模型,观察了加味神仙不老丹对痴呆大鼠学习及记忆功能的影响,结果发现该药可以显著改善痴呆大鼠的学习及记忆功能,且可以增加大鼠大脑海马回 CA1 区合成乙酰胆碱水平,认为该药对原发性或老年性胆碱能活性减退引起的胆碱能脑损伤具有保护作用。北京中日友好医院史载祥教授总结分析了血瘀证基础研究、血瘀证诊断、心脑血管疾病血瘀证治疗等方面的现状,并从活血化瘀药物具有促血管新生、缺血保护作用、以及有关新的研究技术方面对血瘀证的未来研究进行了展望。日本庆应大学医学部韩晶岩教授阐述了心脑血管病的共同点之一就是微循环障碍,其原因可能与血流速度下降(气虚引起)、反复的血管收

缩及舒张(气滞引起)、内皮细胞损伤(血热引起,包括感染和内毒素)、血管重构(血寒引起)或直接的血管损伤等有关,并结合自己利用内毒素或缺血再灌注制备的大鼠肠系膜微循环障碍模型,观察到静脉注射丹参和口服益心丸具有微循环改善作用。

基础研究 中国中医研究院西苑医院李连达教授利用心导管技术建立中国小型猪冠状动脉阻塞心肌梗死模型和经心导管冠状动脉内细胞移植方法,通过心电图、定量组织学、超声心动图、心肌小血管密度、梗死区内骨髓单个核细胞观察等,综合评价中药效果,同时观察骨髓单个核细胞经心导管移植合用中药的效果,结果发现双龙方(人参、丹参)与自体骨髓单个核细胞移植对小型猪心肌梗死具有明确治疗作用,移植后细胞部分分化为心肌细胞及心肌小血管,二者作用互补,协同增效。北京中医药大学附属东直门医院王硕仁利用结扎大鼠左冠状动脉方法致心力衰竭,采用心梗早期及长期给予中药方式,观察早期及长期给药对心衰大鼠左室重构的干预作用,结果发现益气活血方(丹参、红花、人参、黄芪等)注射液可以延缓、阻止、逆转左室重构,早期或长期应用中药对心力衰竭有较好的治疗效应。中国医学科学院阜外医院杨跃进及秦皇岛第一医院张健利用兔急性心肌梗死(AMI)模型,对照卡维地络、缬沙坦,观察了通心络胶囊对晚期再灌注心肌微血管内皮及再灌注损伤保护作用,结果发现通心络与对照西药一样,能够减轻兔 AMI 晚期再灌注损伤,对再灌注心肌微血管内皮及完整性具有保护作用,且效果可能比对照西药更优。北京解放军总医院刘秀华介绍了血液微循环与血管内源性细胞保护,认为介导缺血预处理微血管保护的确切细胞信号转导机制和内源性保护物质是心血管领域亟待解决的问题,并将成为防治缺血再灌注损伤新的药物靶点,活血化瘀药可能会在这方面发挥重要作用。中国中医研究院中药研究所廖福龙介绍了生物力学与药理学交叉边缘学科——生物力药理学,这门新学科包括了药物对机体生物力学因素的调整,也包括了生物力学因素对药物代谢与药效的影响,并以川芎嗪为例介绍了其具有抑制剪切、诱导血管内皮细胞分泌血管性血友病因子的作用,为将来活血化瘀药物研究提供了新的方法。上海交通大学附属第一人民医院杨红利用闭脚式改良中孔合金珠法制备的幼猪 AMI 模型,运用激光多普勒血流仪测定

AMI 前后舌血流量及舌色的变化,结果发现 AMI 后,舌色大部分转为紫暗色,舌血流量明显降低,且舌色紫暗程度与舌血流量呈负相关,结论认为此项研究为中医辨证和活血化瘀治疗 AMI 提供了客观依据。北京中日友好医院杜金行利用 FeCl_3 诱导的大鼠大脑中动脉血栓模型,观察了大蒜素对脑缺血大鼠血小板活化功能及结构的影响,结果发现大蒜素可以明显抑制血小板聚集、显著降低模型大鼠血浆 TXB_2 ,降低 $\text{TXB}_2/\text{6-keto-PGF}_{1\alpha}$ 比值,且具有一定的量效关系,并可明显抑制血小板活化过程中电镜下超微结构改变。天津市中西医结合急腹症研究所赵连根应用 10% 葡聚糖尾静脉注射引起大鼠大脑微循环障碍,观察了活血化瘀注射液 1 号的作用,结果提示该药无治疗作用,但能显著预防葡聚糖引起大鼠大脑微循环障碍。北京协和医院张孟仁利用 $\text{A}\beta_{25-35}$ 致小鼠痴呆模型,观察了脑室内注射自拟中药脑复聪的作用,结果提示该药可以明显改善模型小鼠的学习记忆功能,其机理可能与提高神经发生率、改善神经退行性变有关。湖南中医学院何泽云利用大鼠脑出血模型,观察了参麦注射液对脑出血后海马 CA1 区病理形态结构及血肿周围 Bax mRNA、Bcl-2mRNA、C-myc mRNA、PDGF-AmRNA 表达的影响,结论提示参麦注射液可能通过调整 Bcl-2mRNA、Bax mRNA 表达抑制脑出血后血肿周围缺血半暗带的神经细胞凋亡、通过调节 PDGF-AmRNA 表达改善脑出血后迟发性神经细胞损伤。

临床研究 北京市中医医院刘红旭介绍了对北京地区中医医院 400 例 AMI 患者治疗状况的回顾性调查结果,中医辨证血瘀者最多(93%),其次为痰阻(53%);本虚辨证气虚最多(59%),其次为阴虚(27%)。静脉溶栓比例占全部观察病例数的 24%,总病死率为 13%,高病死率发生于女性、高龄、心力衰竭和心律失常患者。静脉用中药以生脉注射液最多,其次为复方丹参注射液、葛根素注射液等,合并使用各种西药较多(64%~96%),但认为与我国 2001 年开始施行的 AMI 诊断治疗指南尚存在一定差距,进一步减低中医医院 AMI 的病死率是中西医结合面临的重大课题。天津北辰中医医院高克俭选择 58 例慢性心力衰竭患者,观察了心复康丸(附子、黄芪等)与开博通对照组疗效,结果治疗组(97.30%)疗效明显优于对照组(66.67%),提示经过合理的中医辨证施治,可以阻止或逆转心室重塑。南通市中医院姚祝培选择初发劳力型心绞痛患者 60 例,观察了以虫类破血药为主要成分的化瘀复元胶囊与对照药心康胶囊的疗效,结果治疗组在硝酸甘油消耗量、24h 心绞痛发作次数、持续时

间、心肌耗氧指数等方面明显优于对照组,总有效率(90%)显著高于对照组(77%)。第三军医大学王延江选择 167 例脑动脉硬化患者,观察了养血清脑颗粒对患者症状、血浆一氧化氮(NO)、降钙素基因相关肽(CGRF)及内皮素(ET)水平的影响,结果治疗组眩晕、头痛、耳鸣症状改善率及总体疗效明显高于对照组,1 个月后治疗组 NO 和 CGRF 水平增高,ET 水平下降,认为养血清脑颗粒对脑动脉硬化症确切有效,其药理机制可能与调控血管活性物质有关。兰州市红十字康乐医院李世昌选择 40 例缺血性脑血管病患者,观察了黄精四草汤(黄精、夏枯草、益母草、车前子、豨莶草、水蛭等),以 15 天为 1 个疗程,结果 3 个疗程后与对照组比较,治疗组显效率为 75%,总有效率为 90%。北京朝阳医院孙维娜选择 87 例急性缺血性脑血管病患者,观察了益气活血通络方对凝血因素的影响,结果与对照组比较,治疗组血浆蛋白 C、血浆蛋白 S、D-D 聚体、抗心磷脂抗体均明显降低,提示该方对缺血性脑血管病凝血及抗凝因素有较好的改善效果。中国中医研究院李辉选择 40 例高血压患者,观察了平肝熄风化痰方以及平肝熄风化痰加活血化瘀方的疗效,结果显示并用活血化瘀药较单纯辨证论治在降低血压、改善症状、改变血液流变学指标方面具有明显优势,建议辨证治疗高血压时常规加用活血化瘀药物。河北医科大学贺信祥探讨了 68 例高血压患者血液流变性并与正常值进行了对照,结果大多数高血压患者血液流变学指标异常,认为在高血压防治中应注意血液流变学指标的变化。

有关血瘀证诊断标准的制订距今已 17 年之久,因此规范、完善血瘀证诊断标准也是本次大会的一个重要议题。江西医学院第一附属医院李国贤介绍了有关修改国际血瘀证诊断标准的设想,认为目前标准不够全面,相对缺少定量化指标,可操作性不够强,临床难以鉴别血瘀证和血证,提出应在原标准基础上加入血虚证和血证,将每项标准分为轻、中、重,并提出了具体设想及记分方法。

会间还召开了活血化瘀专业委员会委员扩大会议,就将来血瘀证及活血化瘀学术研究及交流工作,进行了深入探讨,拟订了初步计划。提出心脑血管病后再灌注时代,介入后再狭窄、无复流的防治,积极与心血管专业委员会合作,将作为 2004 年工作重点。应韩国东医病理学会会长、韩国庆熙大学金圣 教授要求,第三届中日韩血瘀证及活血化瘀研究学术大会初定 2005 年在韩国汉城召开。

(杜金行 贾海忠 史载祥整理)

(收稿 2003-12-15)