

· 基层园地 ·

纳洛酮联合醒脑注射液治疗流行性乙型脑炎 36 例疗效观察

广东省信宜市人民医院(广东 525300) 罗 林

笔者于 1999 年 5 月—2003 年 7 月在常规治疗方法的基础上,加用纳洛酮与醒脑注射液联合治疗流行性乙型脑炎患儿 36 例,取得了较满意的疗效,现报道如下。

临床资料 按《传染病学》(彭文伟主编,北京:人民卫生出版社,1996:36)之乙脑诊断标准。70 例患儿均为在我科住院治疗的患儿。随机分为治疗组和对照组。其中治疗组 36 例,男 20 例,女 16 例,<2 岁 6 例,2~8 岁 22 例,>8 岁 8 例,临床分型:普通型 23 例,重型 10 例,极重型 3 例,合并呼吸衰竭 2 例。对照组 34 例,其中男 18 例,女 16 例,<2 岁 5 例,2~8 岁 23 例,>8 岁 6 例,临床分型:普通型 21 例,重型 9 例,极重型 4 例,合并呼吸衰竭 3 例。两组患儿入院时间均为发病后 2~5 天,全部患儿均有高热(体温>39℃)、呕吐、抽搐、昏迷、脑膜刺激征阳性,部分患儿合并有呼吸衰竭,外周血白细胞总数及中性粒细胞增高,脑脊液检查符合病毒性脑炎表现,两组资料比较差异无显著性,具有可比性。

治疗方法 对照组患儿入院后常规给予吸氧、降温、脱水、止痉、抗感染、抗病毒、营养脑细胞,有呼吸衰竭者加用呼吸兴奋剂等综合治疗;治疗组在上述方法的基础上再加用纳洛酮(北京四环制药厂生产,批号 H10900021,主要成分盐酸纳洛酮),每次 0.02mg/kg 加入 10% 葡萄糖 20~50ml 中静脉滴注,每 6h 1 次,连用 3~5 天;醒脑注射液(张家口市长城制药厂生产,批号 Z20025457,组成:石菖蒲、麝香、冰片、郁金、广藿香、薄荷脑)每天 0.4~0.6ml/kg 加入 10% 葡萄糖 50~100ml 中静脉滴注,每天 1 次,连用 3~5 天。

观察内容:主要观察平均退热时间,意识清醒时间,抽搐停止时间,脑膜刺激征消失时间,平均住院时间,治愈及好转率,治疗 1 周时脑脊液、外周血白细胞的复常率。

结 果

1 疗效判断 治愈:症状及体征消失,无明显的恢复期神经精神症状;好转:症状及体征好转,意识清,遗有不同程度的后遗症;无效:症状及体征未能控制或继续恶化,遗有严重的后遗症;死亡。

2 两组临床疗效 治疗组 36 例中治愈 25 例,好转 10 例,无效 1 例,总有效率为 97.2%。对照组 34 例中治愈 16 例,好转 9 例,无效 7 例,死亡 2 例,总有效率 73.5%,两组比较差异有显著性($\chi^2 = 5.85, P < 0.05$),重型、极重型患儿的总有效率,治疗组为 92.3%(12/13 例),对照组为 30.8%(4/13 例),两组比较差异有显著性($\chi^2 = 10.4, P < 0.01$)。

3 两组症状控制及平均住院天数比较 见表 1。两组治疗后平均退热时间、意识清醒时间、抽搐停止时间、脑膜刺激征消失时间、平均住院时间均明显短于对照组(均 $P < 0.01$)。

表 1 两组症状控制及平均住院天数比较 (d, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	神志转清	体温正常	脑膜刺激征消失	抽搐停止	平均住院
治疗	36	3.1±1.6	3.6±1.4	4.0±1.6	3.6±1.2	10.2±2.8
对照	34	4.6±1.7	5.1±1.8	5.2±2.1	4.5±1.5	12.6±3.2
t		3.43	3.89	4.05	3.46	3.33
P		<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

4 两组治疗 1 周时脑脊液、外周血白细胞恢复情况 治疗组治疗 1 周时脑脊液、外周血白细胞的复常率分别为 80.56%(29/36 例)和 83.33%(30/36 例),均明显高于对照组(已剔除死亡 2 例)的 65.62%(21/32 例)和 71.88%(23/32 例),但两组比较差异无显著性($\chi^2 = 1.94, P > 0.05; \chi^2 = 1.29, P > 0.05$)。

讨 论 流行性乙型脑炎是由乙脑病毒引起的急性中枢神经系统感染性疾病,它具有严格的夏秋季节性。临床上以高热、惊厥、意识障碍、呼吸衰竭及颅内压升高等为主要特征。中医学认为乙脑主要由“暑热疫疠”的病邪所致。现已证明,乙脑极期的高热、意识障碍、抽搐及中枢性呼吸衰竭等症状与体内源性阿片多肽升高有关。醒脑注射液是在古方安宫牛黄丸的基础上改制而成的水溶性注射液,它的药理作用表明:通过静脉给药,可透过血脑屏障直接作用于中枢神经系统发挥作用,具有良好的开窍醒脑、醒神回苏、镇惊、安神定志等作用。

(收稿:2004-01-24 修回:2004-02-25)

补中益气丸佐治复发性尖锐湿疣的临床疗效及其免疫调节作用

湖南省资兴市中医院中医外科(湖南 423401)

樊晓灵

笔者于 2001 年 9 月—2002 年 8 月采用补中益气丸佐治复发性尖锐湿疣(condyloma acuminatum, CA),探讨补中益气丸对复发性 CA 能否延缓或抑制其复发及其作用机制。现报道如下。