

1998 ;19:55—72.

3 Writing Group for the Women 's Health Initiative Investigators. Risk and benefits of estrogen plus progestin in healthy postmenopausal women : principal results from the Women 's Health Initiative randomized controlled trial. JAMA 2002 ;288 (3):321—333.

4 Ross R. Atherosclerosis——an inflammatory disease. N Engl J Med 1999 ;340(2):115—126.

5 Lusis AJ. Atherosclerosis. Nature 2000 ;407(6801):233—241.

6 黄帝内经素问. 北京 :人民卫生出版社 ,1979:334—336. Plain Questions·the Yellow Emperor 's Internal Classic. Beijing :People 's Medical Publishing House ,1979:334—336.

7 沈自尹. 肾的研究 (续集). 上海 :上海科学技术出版社 ,1990:102—108. Shen ZY. Study of Kidney (continued). Shanghai :Shanghai Science-Technology Publishing House ,1990:102—108.

(收稿 2003 - 07 - 05 修回 2004 - 03 - 10)

生脉注射液对充血性心力衰竭患者血浆 B 型钠尿肽的影响

励伟芬 栾 军 柳 茵 徐 翌 陈玉林 黄洪章

生脉注射液在充血性心力衰竭 (CHF) 治疗中起着重要作用。B 型钠尿肽 (B-type natriuretic peptide ,BNP) 是心功能紊乱时敏感和特异的指标之一。本研究用生脉注射液治疗 CHF 患者 ,并观察治疗前后血浆 BNP 水平的变化 ,从而阐明生脉注射液改善心功能的作用。

临床资料

1 病例选择 选择 2003 年 5—11 月在本院心内科住院的 CHF 患者 57 例 ,均符合 WHO 充血性心力衰竭的命名及诊断标准。排除 急性炎症、急性心肌梗死、慢性支气管炎、慢性肝病、肾功能不全及其他器质性心脏病。

2 一般资料 57 例患者按入院前后顺序随机分成两组 ,治疗组 29 例 ,男 16 例 ,女 13 例 ,年龄 50~89 岁 ,平均 (72.96 ± 7.52) 岁 ,病程 2~12 年 ,平均 7.5 年 ;心功能 (按纽约心脏病学会标准进行分级) :Ⅲ级 11 例 ,Ⅳ级 18 例 ;原发病 :冠心病 18 例 ,高血压性心脏病 10 例 ,老年性心脏病 1 例 ;合并症 :高血压 10 例 ,糖尿病 10 例 ,高脂血症 2 例。对照组 28 例 ,男 16 例 ,女 12 例 ,年龄 52~87 岁 ,平均 (73.79 ± 7.15) 岁 ;病程 3~13 年 ,平均 7.9 年 ;心功能 :Ⅲ级 8 例 ,Ⅳ级 20 例 ;原发病 :冠心病 19 例 ,高血压性心脏病 8 例 ,扩张型心肌病 1 例 ;合并症 :高血压 9 例 ,糖尿病 11 例 ,高脂血症 1 例。两组资料比较差异无显著性 ,具有可比性。

方 法

1 治疗方法 两组均常规使用强心、利尿、血管紧张素Ⅱ转化酶抑制剂 (ACEI) 等药物 ,治疗组在常规治疗的基础上同时加用生脉注射液 (每毫升含人参 1g、麦冬 3.12g、北五味子 1.56g ,上海和黄药业有限公司生产) 60ml 加入 250~500ml 液体中静脉滴注 ,每天 1 次 ,连续使用 15 天。对照组只用常规治疗 ,疗程同治疗组。

2 BNP 测定 于治疗前后采静脉血 2ml ,采用干式快速免疫荧光法检测 ,用 Triage 诊断仪 ,试剂由美国博适 (Biosite) 公

司提供。治疗期间监测心率、呼吸、血压等生命体征、心电图变化及不良反应。

3 统计学方法 采用 *t* 检验。

结 果

1 两组患者治疗前后血浆 BNP 含量测定结果 见表 1。两组治疗前血浆 BNP 含量比较差异无显著性 ,治疗后均显著下降 (*P* < 0.01) ,两组差值比较差异有显著性 (*P* < 0.05) ,提示加用生脉注射液治疗 CHF 疗效更显著。

表 1 两组患者治疗前后血浆 BNP 含量测定结果比较 (ng/L $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后	差值
治疗	29	928.17 ± 534.46	167.56 ± 96.88 *	760.61 ± 433.12 [△]
对照	28	934.35 ± 570.54	383.83 ± 226.69 *	550.52 ± 304.37

注 :与本组治疗前比较 , * *P* < 0.01 ;与对照组差值比较 ,[△] *P* < 0.05

2 不良反应情况 治疗组治疗期间未见明显不良反应发生。

讨 论 血浆 BNP 是一种心脏神经激素 ,只在血容量增加和压力负荷增加时反应性的从心室分泌 ,BNP 含量的升高可反映左室舒张末压的升高 ,不论是收缩功能不全和舒张功能减低引起的心力衰竭均有此改变 ,是目前 CHF 检测唯一的实验室指标 ,有助于 CHF 诊断、治疗疗效的判断。生脉注射液由人参、麦冬、北五味子组成 ,三药合用 ,一补一清一敛 ,增加心脏泵血功能 ,降低外周阻力 ,增加心肌收缩强度 ,提高心输出量 ,调节并稳定血压 ,减慢心率 ,降低心肌耗氧量 ,改善心肌代谢 ,改善微循环 ,提高心肌耐缺血缺氧的能力。本研究通过在常规抗心衰的基础上加用生脉注射液治疗 CHF ,在治疗前后测定 BNP 值 ,评定其改善心功能的程度 ,并与常规抗心衰治疗的疗效相对比 ,认为生脉注射液在 CHF 治疗过程中 ,BNP 值下降更明显 ,有助于改善心功能 ,并未见不良反应发生。

(收稿 2004 - 01 - 03 修回 2004 - 03 - 26)