

氩激光联合中药治疗视网膜脱离术后 裂孔未封闭 45 例

赵 昕 刘路宏 李 敏 吴学今

裂孔源性视网膜脱离的常规治疗方法为冷凝封闭裂孔联合巩膜外加压及视网膜下放液术,手术后有部分病例裂孔位于外加压嵴后或嵴上未封闭,裂孔周围往往仍有局限视网膜脱离,治疗较为棘手,以往常采用再次手术方法。1996 年 10 月—2003 年 6 月我院采用视网膜脱离术后光凝同时口服利水渗湿中药治疗 45 例,并与视网膜脱离术后光凝治疗的 42 例作对照,现报告如下。

临 床 资 料

1 病例选择 选择增殖性玻璃体视网膜病变(proliferative vitreoretinopathy, PVR)分级为 A~C₂ 级裂孔源性视网膜脱离病例,行常规视网膜冷凝、巩膜外加压术后 1 周,原裂孔未封闭,裂孔周围仍有视网膜浅脱离者。排除有严重高血压、心脏病患者。

2 一般资料 87 例(87 眼)患者按数字表法随机分为两组,观察组 45 例,男 26 例,女 19 例,年龄 16~69 岁,平均(43±3.2)岁;右眼 24 例,左眼 21 例,术前 PVR 分级:A 级 2 例,B 级 3 例,C₁ 级 13 例,C₂ 级 27 例,裂孔未封闭部位:嵴上 33 例,嵴后 12 例,视网膜脱离范围:≤1 视盘直径(PD)5 例,>1PD~≤2PD 10 例。对照组 42 例,男 24 例,女 18 例,年龄 17~66 岁,平均(42±3.5)岁;右眼 22 例,左眼 20 例,术前 PVR 分级:A 级 1 例,B 级 2 例,C₁ 14 例,C₂ 级 25 例,裂孔未封闭部位:嵴上 31 例,嵴后 11 例,视网膜脱离范围:≤1 PD 32 例,>1 PD~≤2 PD 10 例。两组患者资料经统计学处理差异无显著性(P>0.05),具有可比性。

方 法

1 治疗方法 对照组采用美国产 HGM 5 型氩激光眼科治疗仪在紧靠脱离区外周正常视网膜作 2~3 排堤坝式光凝,光斑大小为 300μm,曝光时间为 0.1s,能量为 0.3~0.35W,视网膜下液部分吸收后,缩小光凝包围圈至封闭裂孔,一般治疗 2~3 次,每次间隔 1 周,疗程 2 周。观察组光凝方法同对照组,光凝术后口服利水渗湿中药:党参 20g 茯苓 20g 车前子 20g 猪苓 20g 生地 15g 熟地 15g 当归 15g 白芍 15g 黄芪 15g 泽泻 15g 白术 15g 丹参 10g,每日 1 剂,水煎服,连用 2 周。

2 观察指标 两组患者在光凝前及光凝后 1、2、3、4 周常

规散瞳,行裂隙灯三面镜检查、直接眼底镜检查、双目间接立体检眼镜检查,观察裂孔封闭、视网膜下液吸收、视网膜激光后色素生长情况。

3 统计学方法 采用 χ^2 检验。

结 果

1 疗效标准 治愈:视网膜裂孔封闭,并有色素沉着,视网膜下液全部吸收,视网膜复位;未愈:视网膜裂孔未封闭,视网膜下液未吸收,视网膜未复位。

2 两组疗效 两组病例观察 1 个月,对照组 42 例,治愈 29 例(69.0%),未愈 13 例(31.0%);观察组 45 例,治愈 40 例(88.9%),未愈 5 例(11.1%)。观察组治愈率优于对照组(P<0.05)。未愈者再次行手术治疗。

3 不良反应情况 观察组未见不良反应发生。

讨 论

视网膜脱离是临床上常见的致盲性眼底病,手术是必不可少。常规手术方法治疗后视网膜裂孔仍未封闭者以往采用再次手术方法,增加患者的痛苦及经济负担,特别年龄较大、体质较弱的患者难以短期内承受再次手术。而中药治疗可使视网膜下液吸收加快,再通过氩激光光凝使视网膜复位、裂孔封闭,故氩激光联合中药治疗可缩短病程,易被患者接受。

氩激光波长 488.0~514.5nm,易被眼底色素组织吸收,氩激光封闭视网膜裂孔是瞬间将光能转化为热能,使组织凝固坏死,最终产生脉络膜视网膜瘢痕粘连,从而封闭裂孔。光凝要求局部视网膜与脉络膜必须非常接近,才能产生有效的组织粘连和愈合。故两组均在紧靠脱离区外周正常视网膜作 2~3 排堤坝式光凝,待视网膜下液部分吸收后,再缩小光凝包围圈至封闭裂孔。

视网膜脱离多见于高度近视眼、眼外伤等,本病在中医学属暴盲范畴,属脾肾之气不足,肾气足,则脾胃得其温养,水液得以运化,不致蓄积为患,而脾虚产生水湿,水不能运化,可积于眼内或视网膜下积液,气虚不固使视网膜不能紧贴眼球壁而脱落,手术多有脉络膜损伤,瘀血阻滞病理存在。治宜健脾益肾,活血利水,方中党参、黄芪益气健脾,茯苓、车前子、猪苓、泽泻利水渗湿,生地、熟地、丹参行气活血,加速视网膜下液吸收,缩短病程。因此将氩激光与中药两者结合进行治疗,并与单纯激光治疗进行比较,结果氩激光联合中药治疗视网膜脱离术后裂孔未封闭疗效明显优于单纯激光治疗方法,且方法简便易行,患者痛苦少,组织损伤小,疗效好,值得推广应用。

(收稿 2004-01-18 修回 2004-03-28)

作者单位 广西壮族自治区人民医院眼科(南宁 530021)

通讯作者:赵 昕;Tel:0771-2186320,2186626;E-mail:liu-

luhong98@sina.com

万方数据